

明真相得福报

一份善念，一种善行，会结下一份善果。善待别人，其实也是在善待自己！在中共迫害下，法轮功学员以真诚、理性、和平向中国民众讲真相，开启人们的良知与善念，现在有越来越多的人在听闻法轮功真相后因能明辨善恶，不被中共的谎言所欺骗，相信“法轮大法好”支持大法，从而得到上天赐与的福报。在明慧网上已有上万例的真实事例，下面列举三则事例与大家分享。

善待法轮大法的村书记年年连任

李林是连任二十多年的村支书，他对法轮大法持非常正面的态度。中共迫害法轮功刚开始的时候，法轮功学员往村里的电线杆上写真相，当地派出所和镇长把李林叫来问是谁写的？李林说：“我们屯没有炼的。”又说：“这真、善、忍有甚么不好的？”派出所所长和镇长说：“你是哪伙儿的？”李林回答：“不是哪伙儿的，这三个字有毛病吗？”这帮人只好就走了。

一次，几位法轮功学员要去发真相资料，正往兜子里装资料被李林撞个正着。结果李林只是对其中一位年纪大的法轮功学员说：“你别去了，叫他们去（指年轻人）。 ”

每年五月十三日世界法轮大法日，村里的法轮功学员都把手工制作的写有“法轮大法好”、“真善忍好”、“普天同庆世界法轮大法日”的大荷花挂的高高的，非常漂亮。李林从不派人摘。

三退大潮开始时，当地法轮功学员就给李林讲了三退，李林很乐意的三退了。李林连任二十多年的村支书，村民没有任何异议。其它村选干部都花钱，李林从来不这样做。直到三年前，李林才告老退休了。他现在77岁了，身体非常硬朗。这是支持大法得的福报！

误食杀虫剂命危 相信大法起死回生

美玉是一名清洁工，某天她误食了一瓶浓缩1000倍的杀虫剂，送医抢救了三天，一点生命迹象都没有，医生过滤三遍血也没甚么希望，美玉的家人已经开始准备后事。等到第五天医生要拔管，请家人做好心理准备，就在这种情况下，奇迹发生了，重症监护室的医生说美玉有了生命的迹象，手脚会动了，喊她有反应了。第六天美玉清醒过来。医生惊讶的说不可思议，认为这根本就是不可能的事情。

翠玲是美玉的远房亲戚，也是一名法轮功学员，得知消息后到医院探望美玉，美玉除了有些需虚弱外，思维很清晰，美玉见到翠玲拉着她的手说：“是法轮大法救了我,你相信吗?”美玉说刚一有意识，脑子里就出现“真善忍好”这句话。随后不停的念：“法轮大法好、真善忍好”。

原来翠玲的婆婆好多年前就给美玉做过三退，并告诉法轮

大法是佛法，诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”会得到佛法的护佑。美玉每天诚心敬念这九个字。在工作时路边或垃圾箱里有丢弃的大法真相资料她都会捡回家反覆看。美玉因为相信大法好，生命得到了延续，真的得到了大福报。

美玉现已出院在家休养，状态非常好。美玉一家人都知道法轮大法真相，并且都早已做了三退。是法轮大法师父救了她们一家。

帮法轮功仗义执言 福报接连

美娟住在东北的农村小院里，她心眼正，敢于讲真话，在1999年7月20日邪党发动对法轮功迫害，美娟农村的连队逼迫所有人踩法轮功创始人李洪志师父的像，不照做就是法轮功修炼者，成了被迫害的对像。美娟拒踩像说：“法轮功没欺负我，为甚么踩人家像，我踩你的像你是甚么滋味。”随后又跟连队的头儿说：“法轮功与你无冤无仇，你睁只眼闭只眼过去了，说不定还会保佑你呢。”美娟的妹妹是一名法轮功学员，听到此事给美娟讲了真相，做了三退，给了她真相护身符，让她多念法轮大法好，真善忍好，会遇难呈祥，化险为夷。

2009年有天晚上，美娟的邻居家燃起大火，巨大的火焰窜出屋顶劈啪作响。美娟和邻居的柴垛几乎相连，柴垛上还堆着玉米皮。大家都认为美娟的房子肯定在劫难逃，神奇的是邻居的房屋和柴垛烧得一乾二净，而美娟家连个火星儿都没飞过来。又有次美娟骑电动车要过十字路口时，突然变成了红灯，她紧急刹车时车不听使唤，这时电动车被一股神奇的力量扭向右边，擦着马路牙子停了下来，真是有惊无险。这要钻进马路上去就得变成肉酱。

2025年美娟眩晕呕吐特别严重，上卫生间都得趴在地上爬着走，不敢抬头。到医院治疗诊断是颈动脉狭窄，需要在颈动脉搭一个支架。美娟吓坏了，美娟虽然还没有走入大法修炼，但相信大法，她在心中跟师父说：“师父，帮帮我吧，我真害怕，我不想搭支架”第二天术前准备做造影时，美娟心里很平静，大夫摆弄了半天发现没事，不用做手术。美娟对大法的感恩无法用语言表达，感谢李洪志师父，感谢法轮大法的保佑。

• 破网IP索取信箱

给freeget.ip@gmail.com发一个电子邮件(标题不可空白)，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾邮件档夹确认是否已收到邮件。

突破网络封锁了解真相

• 破网软件索取信箱

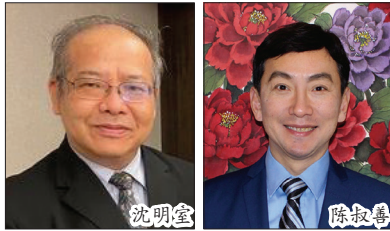
用海外信箱发信(主题不可空白)到以下邮址约十分钟可收到下载点索取自由门 ziyoumen99@gmail.com

法轮大法好

真相特刊

欢迎浏览相关网站
明慧网 www.minghui.org
法轮大法 big5.falundafa.org
2026年2月

海内外各界恭祝法轮功创始人李洪志大师过年好



海外各界人士恭贺李洪志先生新年好

▼ 中国民众祝贺李大师贺卡



法轮大法从1992年洪传至今，使上亿人身心受益、道德回升、境界升华、做好人以至更好的人，为乱世中的人类带来希望。在迎接二零二六年丙午年之际，海外明慧网收到数万封来自中国大陆、海外法轮功学员、中国各地民众和海内外各界人士发贺卡和贺信向法轮功创始人李洪志大师敬献新年祝福及表达感恩之情。

海外各界人士向法轮功致敬 恭祝李大师过年好

随着2026丙午马年新春的到来，海外各界人士纷纷发声向法轮功创始人李洪志先生及全体修炼者致以最诚挚的新年祝贺。他们表示，法轮大法为人类提升道德和身心健康，李大师为人类做出了巨大贡献。

原北京律师赖建平向李洪志先生与全体法轮功学员表达敬意。他提到，法轮功修炼者在过去二三十年遭受残酷迫害下所展现的“坚韧意志和毅力”，是以信仰抗衡专制的道德勇气典范，“值得中国人民学习仿效”。原上海企业家胡力任赞誉，李大师倡导的“真、善、忍”理念不仅是对国人信仰的救赎，也是对全世界人类信仰的救赎。他感谢李大师为人类做出的巨大贡献，希望法轮功群体不断地壮大，让更多的人能够了解法轮功，信仰法轮功。

民阵全球副主席、知名作家盛雪恭贺李洪志大师过年好。她说，“李大师创立的法轮功，对于中国社会来说，真的是一个天大的福气。”“在这个世界逐渐被中共暴政裹挟，被恐怖主义恐吓，媒体被渗透而噤声、

政治沦陷、人心软弱、放弃道德的过程中，全世界的法轮功修炼者成为一群牢牢守住人类底线的力量。”

世界华商经贸联合总会会长郑秀明恭贺李大师过年好。她说：“当今世界并不太平，天灾人祸很多，人心繁杂。而『真、善、忍』给人带来平静和温暖，这是人类的福分，应该万方珍惜。”

台湾国防安全研究院研究员沈明室博士向李大师拜年。他真诚祝愿“李洪志大师来年身体健康，万事如意。尤其是会有更多的人受到您的感召，来改变这个世界，让世界走向『真、善、忍』的境界”。

加拿大华裔画家、影视演员陈叔善恭贺李大师过年好，并感谢法轮大法造福人类。他说，今年一开年就有很多大事发生。虽然有危机、有乱象，但是也有希望。“法轮大法师父为人类指引了一条光明道路——『真、善、忍』，我觉得一定要跟随李大师的指导，坚定信念，不要动摇。”

中国民众新年感恩李大师

法轮大法给数以亿计中国百姓带来健康、和谐和希望。值二零二六丙午新年之际，受益的民众深深感恩大法师父慈悲赐福。恭祝李大师过年好！

吉林省一农民说，我们身为最底层农民，没有政府提供的任何保障，但按“真善忍”标准做好人做善良人，四年疫情期间身命安然，狂风暴雨收入不减，妻贤父慈子孝家庭和睦。由衷的感恩大法师父！盼望大法师父早日回到家乡！



山西赵先生表示，祝李大师心想事成，事业成功。他说，读李大师的文章后，感受到他在带领大陆人民走出困境，脱离苦海。“感谢李大师对大陆人民的关心，大陆民众将过上文明社会的生活。『法轮大法好、真善忍好』这九字真言就是好。”湖南娄底地区一明白真相的民众恭祝李大师新年好！感谢您给中国教育出来一大批品德高尚的大法弟子！有他们，我们的国家就有希望了。法轮大法好、真善忍好。

人权律师王兴发来贺卡写道，在社会扭曲、人心败坏的当今，大法得以洪传、真善忍被人信奉，做人有持守，对未来有盼望。因此，各类人群都应该感谢李大师。人权律师蓝宁寄来贺卡写道：“我们之所以对中国抱有希望，正是因为大法的光芒在这片苦难的大地上闪耀着，这是希望之光。”“2026年注定是不平凡的，祝福大法师父马年安康！”人权律师杨文发来贺信表示，“恭祝李先生新年快乐！”“值此丙午马年到来之际，我谨以一名长期关注信仰自由与基本人权的中国人权律师的身份，向您致以最诚挚的新春问候！”杨文说，“在最严酷的环境下，『真、善、忍』仍然成为许多人内心不屈的火种，成为对抗恐惧、谎言与暴力的精神支柱。这本身就是对极权最有力的回答。”

中国31省法轮功学员向李洪志师父拜年

2026年新年到来之时，大陆31省的法轮功学员感恩李洪志师父的无量慈悲，并表达节日的祝福。

宁夏银川西夏区一对法轮功学员夫妇说，他们经过了二十多年的风霜雨雪，历经无数次生死劫难，最终都化险为夷，无比感谢师恩。山东省烟台市招远市一建筑行业大法弟子写道，我以诚信善待顾客，处处为顾客考虑，以行动证实大法，事业蒸蒸日上。我们全家十一口人恭祝师尊新年好！

河南一大法弟子写道，因为修炼，我明白了人生的意义。因为修炼，我看淡了名利情仇。因为修炼，我家庭和睦，善

待他人。因为修炼，我有了原谅包容。因为修炼，我向内找，化解矛盾和争斗。感恩师父无尽言。重庆市长寿区一老年大法弟子写道，我们家族65人都相信大法好，全家受益于大法，多次躲过生命危险，左右邻居都见证大法的美好，明白真相受益。他携全家族65人恭祝慈悲伟大的师父新年好！

海外56个国家和地区法轮功学员恭祝李洪志师父新年好

大法洪传33个春秋，“真善忍”的光芒福泽五湖四海，海内外56个国家和地区的法轮功学员纷纷向李洪志师父遥寄节日祝福，表达诚挚的感恩及对修炼的坚定意志。

来自美国、加拿大、日本、英国、法国、德国、意大利、澳大利亚、新西兰、印度、瑞士、韩国、新加坡、马来西亚、菲律宾、越南、台湾、香港、澳门、印度尼西亚、伊朗、老挝、阿联酋、巴西、委内瑞拉、厄瓜多尔、奥地利、爱尔兰、芬兰、丹麦、比利时、挪威、荷兰、俄罗斯、瑞典、西班牙、葡萄牙、波兰、捷克共和国、塞尔维亚、希腊、土耳其、克罗地亚、巴勒斯坦、罗马尼亚、摩尔多瓦、波黑、斯洛伐克、塞浦路斯、以色列、秘鲁、立陶宛、拉脱维亚、匈牙利的56个国家和地区法轮功学员献给李大师的部分新年贺卡和祝福。

德国学员瓦尔特自2000年开始修炼法轮大法，他觉得自己非常幸运，能够走上这条美好且无比真诚的修炼道路长达25年之久。值此中国传统新年之际，瓦尔特向师父表达衷心的感谢，“恭祝师父火马年吉祥如意！”

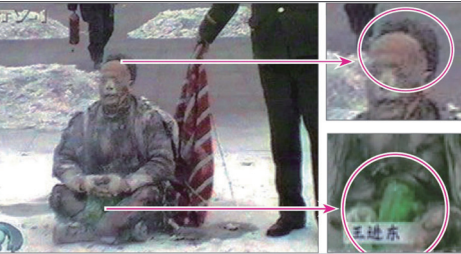
华人画家安古兰与德国丈夫施特梵都是法轮功学员，安古兰从小就在思索和寻找生命的真谛，当她阅读《转法轮》时，“就如同盲人见到光明，那种终于找到了的感觉带来极大震撼。”在中国新年之际，他们表示最想对师父说一句：“感谢师父，师父您辛苦了！”



中共实施灭绝政策 残酷迫害法轮功

1999年7月时任中共党魁的江泽民基于个人的妒忌和极端权力欲与中共相互利用，开始利用国家机器对法轮功学员实行“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死白打死、打死算自杀”、“不查身源、直接火化”的群体灭绝政策，甚至活摘法轮功学员的器官贩卖牟利，这一罪行被称为“这个星球上前所未有的邪恶”。

为煽动中国社会仇恨法轮功，中共发动全国媒体对法轮功进行妖魔化的谎言宣传，例如“1400例”、“天安门自焚伪案”。为逼迫法轮功学员放弃信仰，中共迫害法轮功学员的



中共导演自焚伪案嫁祸法轮功

【天安门自焚谎言构陷】天安门自焚案中的王进东严重烧伤，但两腿中盛汽油的雪碧瓶和最易燃的头发放完好无损，警察拿着防火毯做戏不是在救火。2001年国际教育发展组织（IED）在联合国会议上证实整个自焚事件是中共政府一手导演的。

正义汇聚 海内外兴起反迫害法轮功浪潮

中国及海外的法轮功学员二十六年来坚持不懈地和平理性向世人讲清真相，得到海内外正义人士和国际舆论的支持和响应。多个国家的政要、人权团体和民众纷纷谴责中共迫害，赞赏法轮功的精神风貌和道德勇气。

中国正义律师和明真相民众营救法轮功学员



近年来，有越来越多律师勇于在法庭上为法轮功做无罪辩护。据不完全统计，至少有数百位维权律师为法轮功学员进行上千场无罪辩护，包括高智晟、唐吉田、江天勇、王全璋、李和平、谢燕益、王宇、韩志广、余文生等等。

对法轮功的迫害不得民心，越来越多大陆民众加入到反迫害的行列，各地兴起联名按手印营救法轮功学员。2013年有一万六千人联名要求释放被绑架的河北唐山市郑祥星；近9000位跨省份民众正义声援营救天津法轮功学员滑连友；2014年湖北武穴市一千两百多位乡亲按手印要求无罪释法轮功学员李华锋；2015年北京数千人签名按手印要求释法轮功学员庞友；2019年青岛胶州市胶莱镇红卫村205位村民营救被非法关押的杜兆财、吴瑞芳夫妇。

国际社会制止中共迫害法轮功

国际社会多次提案针对法轮功人权发出正义呼声。2024年1月欧洲议会通过第2024/2504（RSP）号决议草案。欧盟及其成员国呼吁“公开谴责中国滥用器官移植的行为”。同时应对所有迫害法轮功的责任者和组织在国家和欧盟层面实施制裁。其他欧洲国家如爱尔兰议会外交事务及贸易联合委员

酷刑超过一百多种，如电击、性摧残、灌食、老虎凳、死人床、开飞机、约束衣、地牢水牢、抻床、电针、粪汤等，残酷手段罄竹难书。许多人被迫害致伤、致残、致疯、致死，妻离子散、家破人亡！

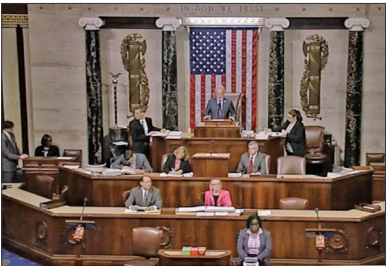
上百万名法轮功学员被任意拘留、数十万人被非法劳教酷刑折磨、被注射不明药物，甚至器官被活摘贩卖牟利等，无数法轮功学员被迫害致死，数以亿计的人受牵连。据不完全统计，至2026年2月明慧网上证实被迫害致死有名字的法轮功学员有5311名。这只是实际数字冰山之一角。



法轮功学员器官被强摘 被中共残酷迫害致死的部份法轮功学员

会(2013年)、意大利参议院人权委员(2014年)、比利时参众议院(2020年)等和澳大利亚参议院(2008年)都相继通过支持议案，呼吁制止迫害法轮功。

从1999年起美国国会先后通过第218号、188号、304号、605号和343号众议院决议案声援法轮功，要求中共停止迫害法轮功。2024年6月25日美国国会众议院一致通过H.R.4132法案，也称《法轮功保护法案》。法案要求美国制止中共国家支持的活摘法轮功学员等良心犯器官的行为，并要求美国对中国境内参与活摘器官的人员实施制裁。制裁方式包括冻结美国境内的财产、禁止入境美国等。目前因迫害法轮功遭到美国实施制裁的中共官员已有新疆党委书记陈全国、厦门市公安局梧村派出所所长黄元雄、四川省成都市前“610”办公室主任徐辉、重庆地区监狱副监狱长唐勇、前西藏党委书记吴英杰等人。美国司法部也起诉了一些参与迫害的中共特务。



美国国会众议院343决议谴责中共活摘法轮功学员器官

2025年7月全球超过400名政要以多种形式声援法轮功学员反迫害。来自三十多个国家，超过250名议员组成的“对中政策跨国议会联盟”（IPAC）更指出法轮功学员长期遭受监控、拘留、酷刑及被活摘器官等迫害，呼吁国际社会捍卫宗教自由，追究中共侵害人权的责任。同年12月，65位加拿大联邦参、众议员签署联合声明，强烈谴责中共对法轮功持续二十六年的迫害，以及逐步升级的跨国镇压。

中共迫害法轮功犯下群体灭绝罪、反人类罪，国际社会正在集结反迫害法轮功的正义浪潮。

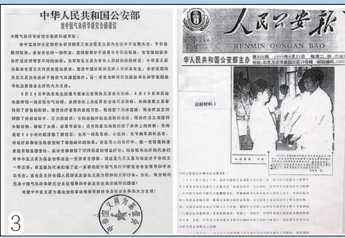


图1:1999年3月4日哈尔滨市法轮功辅导总站被哈尔滨市公安局评为1998年度拾金不昧先进单位。图2:1998年9月1日《汕头特区时报》对法轮功的专题报道“全民健身 利国利民”。图3:1993年8月公安部致信中国气功科学研究会，感谢李洪志大师为警察中的英模人物去除顽症。《人民公安报》报道标题是《法轮功为见义勇为先进分子提供康复治疗》。



1998年武汉五千名法轮功学员大型排字

法轮功使上亿人身心健康道德提升

法轮功(也称法轮大法)是以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，强调心性修炼。因修炼法轮功而道德升华，许多感人的故事不脛而走，争做好人好事、身患绝症的摆脱了病魔、夫妻不和的恢复了家庭和睦等，因此在短短七年时间有七千万至一亿人修炼。

法轮功于国于民有百利而无一害

1997年3月17日《大连日报》载文〈无名老者默默奉献〉，报道古稀老者因修炼法轮功为村民义务修路1100多米的事迹。



长春第七期法轮功学习班上，患脑血栓的退休高级工程师李凤鸣扔掉拐杖当场能走路了。



1998年11月10日《羊城晚报》刊载老少皆练法轮功。

真、善、忍—中国社会稳定的基石

修炼法轮功的民众不但改善身体状况，为国家节省大量医疗费，而且遵循真善忍法理不计个人得失、善待他人，经亿万人的修炼实践证明，法轮大法修的是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身

素质和道德水准也起到不可估量的正面作用。这样一个巨大的信仰团体成为中国社会稳定的强大力量、牢固的基石。

获全球四千多项褒奖及支持

法轮功洪传全世界，为各地社会带来可喜的变化，受到各地民众和政府的欢迎，法轮大法造福人类，被称为“高德大法”。国际社会为表彰李洪志先生和法轮大法对人类身心健康所作出的杰出贡献，至今获得来自全球褒奖有4171项，支持议案598件，支持信函9125封。



海外各界褒奖及支持信函

真善忍对全人类有益

二十六年来法轮功学员坚定地维护真善忍的普世原则与人类的道德基石。很多世人从不了解法轮功到明白真相，到现在很多人主动传播真相。

德国联邦议会议员乌莉·尼森女士表示：“人可以通过遵照法轮大法真、善、忍的原则修炼，回归到人的善良本质。解脱对物质的执着；修炼法轮功，可以使自己的生活更加充实。”“真、善、忍是法轮功学员所崇尚的可敬的和平的美德。”



乌莉·尼森女士



Kelly McCauley



卢克·巴赫塔萨

法轮大法像一股清流，从中国流传出在海外蓬勃发展。法轮大法所提倡的“真善忍”被许多国家的有识之士视为全人类的共同行为规范和道德基石。许多西方人诚挚地说：“法轮大法属于全世界，世界需要真、善、忍。”



俄文童话故事《莲花的故事》是一部被翻译成超过34种语言的国际著名儿童绘本，讲述一颗被埋在神秘魔术湖深处的小莲籽，穿越幽暗、灰色与泥泞世界，战胜代表邪恶、不诚实和懒惰的奇怪生物，最终突破黑暗水域，绽放成绚丽莲花的过程。小莲籽要完成蜕变，必须牢记白色大莲花的教导——每个生命都拥有能帮助度过难关的“三件珍宝”，那就是“真、善、忍”。

来自乌克兰的作者奥勒尔表示，这个童话故事能够打动全世界不同年龄层读者的心，是因为“真、善、忍”传递了普世价值及正面能量。她认为“三件珍宝”唤醒了人们对善良与自我提升的渴望，这童话不仅写给孩子，也同样适合成年人，提醒人们不断修正自己、提升品德。



书中的“三件珍宝”源自奥勒尔2001年开始修炼的法轮大法。她曾因椎间盘突出而遭受严重的脊椎疼痛，并被诊断患有慢性扁桃体炎。那时乌克兰教师工资很低，气功课程费用对奥勒尔来说太高。一次奥勒尔看到一个法轮大法免费教功班的广告，很感兴趣的参加了，并开始阅读大法书籍。修炼

花式足球名将 修炼大法重获新生

花式足球兼具艺术性与娱乐性，深受年轻人喜爱。阮玉英是越南足球界的知名运动员，他以出众的技术与表现力吸引观众，让足球不仅是竞技，更是一门艺术。他在世界足球技术比赛中获得一等奖等多项荣誉。



然而伤病成为他人生的重大考验。自2008年开始练习花式足球以来，他的身体屡遭重创。尤其是2014年脊椎扭伤，令他无法正常活动。这段期间他面临巨大痛苦，尤其是看到父母为他担忧而伤心流泪，令他深感煎熬。即使在痛苦与绝望中，阮玉英仍不放弃。一次机缘，他在网路上接触到《转法轮》，阅读后深受内容触动，便开始修炼法轮功，并以“真、善、忍”的标准要求自己。起初阮玉英身体虚弱且疼痛不断，但随着炼功，症状逐渐消失，这让他十分震撼。

随着身体逐渐康复，阮玉英决定重返球场，并接受了一场慈善表演赛邀请。尽管创伤复发、路途艰辛，他仍选择坚持，不想让期待演出的孩子们失望。比赛中他忍痛上场，并踢出了职业生涯的最佳表现，回家后伤势明显好转。

修炼法轮功后，阮玉英不仅战胜了伤痛，还重新找到了人生方向。对自己的足球生涯有了新的理解，认为自己应带给人快乐，不必执着于高难度或成绩。他相信顺其自然，用心把每一件事做好，结果自会水到渠成。

后，奥勒尔逐渐恢复健康，也学会用不同的角度看待事物，如遇到困难的时候要以积极的方式来对待。她体悟到人无法改变别人，但透过改变自己，周围的环境也会随之变好。

莲花在东方文化中代表纯洁与怜悯，也是自我提升的象徵。奥勒尔希望这个童话故事能够促进父母、教育者和孩子们共同讨论：在面对困境时，强大的道德基础是如何成为人生助力的。她相信坚实的道德价值观能让人明辨善恶，为未来有意义的人生奠定基础。

2013年敖德萨儿童剧院根据这个《莲花的故事》举办了一场音乐表演。演出后，孩子的行为与学校表现出现正向的改变，甚至有一位16岁演员惊讶地发现自己不再口吃。在日常生活中，有些家长也能用故事来教育孩子。奥勒尔认为孩子会反映出父母的行为，因此她建议父母把需改善的行为列成清单，贴在冰箱上，先提醒自己改变，再引导孩子。她表示这个方法不但让父母反思自我，也确实产生了效果。

除了“真、善、忍”的原则外，奥勒尔认为还有许多代代相传的重要价值观，诚恳、无私、乐于助人等，将这些价值观传递给孩子们是非常重要的。奥勒尔希望她的童话故事以及里面提及的“三件珍宝”能对每个人的生活都有帮助。

硅谷知名企业家 寻获智慧之源

美国硅谷知名企业家克里斯·纪泽 (Chris Kitze)，是多家高科技公司的创始人、主席和合夥人；过去三十年间，他创建的公司市值超过数十亿美元。纪泽在基督教家庭长大，从小就对东方的传统文化和信仰感兴趣。2006年纪泽在纽约时代广场看到法轮功学员集体炼功，感受到祥和与宁静。当他了解到法轮功学员在中国遭受迫害，却仍坚持“真、善、忍”，并对迫害者保持慈悲时，深受震撼，萌生修炼的念头。

2009年夏天，他主动联系当地学员并开始修炼。阅读《转法轮》后，人生中多年的不解之谜逐渐得到解答。原本紧张的婚姻关系变得和睦。他学会反省找自己的缺点，并加以改善、提升道德，变成更好的人。同时他的失眠、严重过敏症等问题也随之消失。纪泽的太太和二女儿看到纪泽修炼后的变化，使她们也相继开始修炼法轮功。

身为知名企业家，纪泽说，经营公司总会遇到很多棘手问题，但是由于修炼法轮大法，智慧不断涌出，使他能够冷静地对待各种挑战。纪泽认为“真、善、忍”的原则，适用于生活的方方面面，无论是家庭、朋友，还是商业领域，是永恒的价值。对纪泽而言，修炼法轮功就是了解宇宙的法理，并按照这个法理变成更好的人。他感谢师父将大法传给全世界，让世界各族裔人士受益。





法轮大法是1992年5月由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，按照宇宙演化原理修炼。

法轮大法是完整的一套性命双修的修炼方法。直指人心，明确指出修炼心性是关键，心性多高功多高。除了修心，还有修命的部分(改变本体)，即炼动作(五套功法)。动作是修炼圆满的辅助手段。既修又炼，修在先，炼在后，不修心性只炼动作是不能长功的；只修心而不炼动作，功力将受阻，本体也无法改变。

法轮大法圆容明慧，动作简练，大道至简至易，是能使修炼者返本归真的高层次修炼法门。

改变上亿人的万古奇书--《转法轮》



法轮大法的主要著作《转法轮》被喻为“万古奇书”，浅显易懂，讲出宇宙间最精深的道理，是一部指导人如何修炼、返本归真，如何提高心性，如何做一个好人的书。全书共分为九讲(九个章节)，包含从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。

《转法轮》内容谈古论今，上至宇宙结构下至高能物理学，以最超常的科学探索宇宙及文明之起源与归路；让人每读完一遍都有不同的体悟与收获，读上千万次也不厌倦；能让人净化身心、返本归真，同化宇宙特性真善忍；并且超越种族文化与宗教藩篱，传遍世界114个国家与地区，获得上亿人肯定与推崇；被喻为“一部登天的天梯”、“一部人类史上从来未有的万古奇书”“未读《转法轮》，做人有遗憾”，这是拜读者发出的敬佩浩叹。读《转法轮》或许将为你的人生带来意想不到的惊喜巨变。

自1995年1月北京首发迄今届满31周年，改变全球上亿人的心灵与命运，已被翻译成50种语言在世界各地出版发行。

动作是修炼圆满的辅助手段 五套功法简单易学

在李洪志老师所著的《法轮大法大圆满法》里有对法轮大



第一套功法-佛展千手法 第二套功法-法轮桩法 第三套功法-贯通两极法 第四套功法-法轮周天法 第五套功法-神通加持法

法功法特点的讲解、五套功法的动作图解和动作机理。动作一方面是用强大的功力把功能加强；另一方面在身体里还要演化出许多东西。五套功法简单易学，适合所有年龄的人，男女老少皆可炼。

第一套功法-佛展千手法：

佛展千手法这套动作的核心就是疏展，打通能量淤塞的地方，调动体内和皮下之能量强烈运动，自动的大量吸收宇宙中的能量，使修炼者一上来就达到百脉皆通。

第二套功法-法轮桩法：

法轮桩法属于静桩法，由四个抱轮动作组成。常炼法轮桩法可使修炼者全身全部贯通，是生慧增力，提高层次，加持神通的全修方法。

第三套功法-贯通两极法：

贯通两极法是将宇宙之能量和体内之能量混合贯通之法。炼这套功法时，吐纳量很大，可使修炼者在极短的时间内达到净化身体的目的；同时，还可在冲灌中开顶，也能在冲灌中打开脚下人体之通道。

第四套功法-法轮周天法：

法轮周天法是使人体能量大面积流动，不是一条脉或几条脉在走，而是从人体的阴面整面循环到阳面，往复不停，远远地超出了一般通脉法或大小周天。

第五套功法-神通加持法：

神通加持法属于静功修炼法，是用佛之手印转法轮，加持神通（包括功能）与功力的多项同修功法。

李洪志大师论述法轮佛法的著作已经公开发表的除了《转法轮》、《法轮大法 大圆满法》，还有《法轮功》、《转法轮（卷二）》、《法轮大法义解》、《法轮大法 精进要旨》、《法轮大法 悉尼法会讲法》等五十一本。法轮功相关书籍都可在网站免费下载：<http://www.falundafa.org/>

法轮功学员不求名利、不收礼、不收费，义务教功。实践证明法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。



法轮大法洪传世界114个国家与地区

道德提升祛病健身显奇效 在中国迅速普及

1992年法轮大法公开传出至1994年，应全国各地气功组织、气功科学研究会或政府单位的邀请，李洪志先生在全国23个城市共举办56期法轮功传授班，每期约十天，约六万人次参加。1992年和1993年李洪志先生应邀参加北京东方健康博览会，展现了祛病健身的奇效，引起轰动。

李洪志先生在北京东方健康博览会上获“边缘科学进步奖”“特别金奖”及“受群众欢迎气功师”称号。由于法轮功在祛病健身、提升道德方面具有神奇的功效，很多人身心受益从疑难绝症中康复，口耳相传，使法轮功在全国迅速普及。至1999年法轮功已广传三十多个国家和地区，据中国大陆公安部调查估计，当时中国炼法轮功的人数达到七千万至一亿。

大陆媒体报道法轮功洪传盛况

从1992年5月至1999年7月的七年间，大陆炼法轮功的人数达到七千万至一亿，大陆媒体也做过不少正面报道。1998年5月15日中央电视台在《晚间新闻》和第五套节目中分别报道国家体育总局伍绍祖局长视察长春，广大群众修炼法轮功的盛况。1998年11月24日上海电视台报道法轮功已传遍欧美澳亚四大洲，在上海及世界其他国家广受欢迎的情况，称全世界已有一亿人在炼法轮功。1998年11月香港电视《城市追



1998年5月15日央视报道国家体育总局局长伍绍祖亲赴长春实地考察法轮功学员炼功情况。 1998年8月法轮功学员参加沈阳市举办的亚洲体育节。《中国青年报》8月28日刊载《生命的节日》进行报道。

击》节目播放广州天河万众齐炼法轮功的活动，以及广东各地举办的数千上万人法轮大法修炼心得交流会。

洪传全球五大洲 广受欢迎

1995年3月13日李洪志大师受中国驻法大使馆的邀请，在巴黎中使馆文化处举行一场讲法报告会及第一场海外法轮功学习班，法轮功正式走向海外。同年4月14日李洪志大师来到瑞典哥德堡举办了第二场海外法轮功学习班。1996年10月12日在休士顿讲法，当天被休士顿市长宣布为“李洪志大师日”，并被授予“荣誉市民”和“亲善大使”的称号，法轮功开始在世界各地洪传。

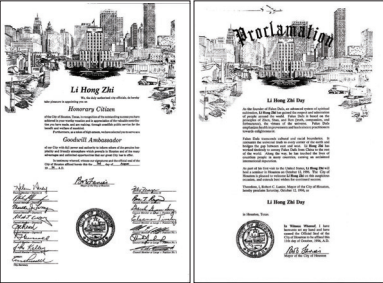
据明慧网不完全统计，迄今法轮大法已洪传世界五大洲，全球共有114个国家和地区有法轮功修炼者。在美国和加拿大有成千上万的人修炼法轮功。美国50个州中有47个州有法轮功炼功点，修炼者大多是拥有博士、硕士学位的科学家、工程师、教授或研究生。在南美洲有秘鲁、古巴、墨西哥、巴西等18个国家有炼功点。

在欧洲有英国、法国、德国等43个国家有法轮功炼功点，修炼者大多是西方人。非洲有南非、埃及、刚果等22个国家都有法轮功炼功点。在大洋洲，法轮大法炼功点遍布澳大利亚、新西兰、巴布亚新几内亚各大城市。

在亚洲，除中国外有31个国家与地区民众学炼法轮功，包括韩国、日本、印度、泰国、台湾、香港等地。印度有超过80所学校的师生在体育课上集体炼法轮功；台湾有数十万人学炼，近千个炼功点遍及全台各县市，各大专院校也成立大法社团。法轮功在台湾受到政府部门及各界的高度肯定！



1995年4月李洪志大师在瑞典哥德堡举办七天的传功讲法班。



1996年10月12日美国休士顿市授予李洪志先生“荣誉市民和亲善大使”称号(左图)和宣布当天为“休士顿李洪志大师日”(右图)。