

明真相得福报

一份善念，一种善行，会结下一份善果。善待别人，其实也是在善待自己！在中共迫害下，法轮功学员以真诚、理性、和平向中国民众讲真相，开启人们的良知与善念，现在有越来越多的人在听闻法轮功真相后因能明辨善恶，不被中共的谎言所欺骗，相信“法轮大法好”，从而得到上天赐与的福报。在明慧网上已有上万例的真实事例，下面列举三则事例与大家分享。



### 八旬老汉农药中毒 诚信大法得康复

阿泰是一位83岁的农民不识字独居，2023年有天他儿子买了一瓶剧毒除草剂“百草枯”放在阿泰家窗台上，忘记告诉他这是农药。阿泰误把百草枯当成洗发香波来洗头，洗了一阵子後觉得浑身发冷，不停的颤抖。儿子来探望阿泰时发现百草枯农药少了，阿泰这才知道洗头用的是农药。

这时药剂已遍布全身，身体每个细胞就像注满虫子一样奇痒无比，阿泰手不停抓挠着身体，挠出血後就结一层厚厚的血痂，冷的每天只能在被窝里不停的发抖，满头的黑发也变成白发，来探望阿泰的人都知道百草枯对人体危害极强，医院根本无法治愈。

阿泰的表妹(法轮功学员)知道情况后来探望阿泰，看到阿泰如此痛苦，流着泪对阿泰说：“诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”只有法轮大法能救你。多年来阿泰一直观看新唐人电视节目，相信炼法轮功的都是好人，非常认同大法好；听表妹这么说心中燃起了希望，就请求大法师父救他；他心里念起了“法轮大法好，真善忍好”。神奇的事情出现了，身体上的血痂开始往下脱落，血痂脱去后的皮肤变白，村里人看见阿泰开始转好的样子都很惊讶！

过一年后，阿泰满头白发变成黑发，皮肤又恢复了原来的样子，全家都由衷的感恩大法，感恩大法师父，法轮大法真好！以前阿泰当村长时，警察来骚扰大法弟子，阿泰都正义凛然的保护大法弟子，并告诉村里的人炼法轮功的都是好人。这是他的善举得了大福报！

### 相信大法好 冰雹不砸的庄稼地丰收

1998年间大陆很多工厂倒闭，工人失业找不到生活出路。梅香(法轮功学员)丈夫永德的朋友正兴也失业并外债累累，他家嫂子快急出精神病来了。正兴羡慕梅香修大法，按真善忍做好人，不但善良且病好了家里也祥和，“法轮大法好”在他心里深深的扎下了根。梅香告诉正兴遇难时求我师父，定能遇难呈祥、化险为夷，他深信不疑。

当年正兴想改变家庭状况，永德为了帮助正兴便一起租了一大片山地，因为离家远两人就在山上吃住。第一茬地种好小苗出土了，他俩很高兴心里充满了希望。可是一场冰雹，小苗全毁，就这样他们种了几茬地，都被冰雹给砸没了。到

最后剩一茬庄稼种荞麦，如果再有闪失，将赔钱。他们倍感焦虑，生怕再有甚么闪失，神经绷到了极点。

然而担心的事又发生了：雷雨交加黑云密布，眼看一场更大的冰雹即将来临。正兴突然坐在雨地里，双眼紧闭，双手合十，雨水伴着泪水高声喊着：“梅香的师父啊！梅香告诉我们遇难时求她的师父，定会遇难呈祥的。法轮功师父，救救我们吧！我们都非常尊重您！相信！请您帮帮我们，救救我们吧！我家就等这粮食救命了！”

正兴反覆的祈求着这些话。那黑云绕他们包的那块地转了一圈，冰雹过后，他们惊呆了！自家的地完好无损，而周边的地全给砸平了。正兴感慨万千，谢谢法轮功师父！那一年，正兴和永德获得了大丰收。

### 诚念大法好 汶川地震死里逃生

小静的先生和婆婆都修炼法轮功，家中经常遭骚扰，小静的先生还被劳教迫害过，给小静带来严重的心理伤害。2008年5月12日小静因公事到汶川开会，她想趁机和一同事去青城山游玩。临走时小静的公公说：“人出门在外说不定会遇上什么事，你遇到危险时千万要念『法轮大法好』呀！”小静不耐烦的说：“知道了。”

小静万万没想到，公公的提醒正是大法师父对她慈悲的点化。小静和同事开心的游山玩水，爬到山顶时突然山崩地裂，山地瞬间被震开一道道沟壑，人们惊慌失措的乱跑，没跑几步就被滚滚山石碾压而过，山体滑坡，瞬间人们被埋没……小静和同事被眼前的景象吓得魂不附体，小静一下想起临行时公公的嘱咐，她拽着同事的手说：“快和我一起念『法轮大法好！』”小静用尽全力大声喊：“法轮大法好！真善忍好！”小静的同事也跟着一起喊：“法轮大法好！真善忍好！”神奇的事发生了，那些石头就像长了眼睛一般绕着她俩走。她俩找了一个树窝下躲着，并不停的念着“法轮大法好！真善忍好！”。不知过了多久，地震才渐渐平息。刚刚满山的人群只剩她俩毫发未伤，山上残垣断壁，横尸遍野，她俩像烂泥一样瘫软在地上。

小静的同事回家后把遇到的神奇和看到的惨烈的景象一遍一遍向亲朋好友讲述。小静通过此事明白法轮大法是救人的佛法。当丈夫再受到干扰时，小静理直气壮的直接面对迫害她丈夫的警察。

#### • 破网IP索取信箱

给freeget.ip@gmail.com发一个电子邮件(标题不可空白)，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾邮件档夹确认是否已收到邮件。

真相特刊

欢迎浏览相关网站

明慧网 [www.minghui.org](http://www.minghui.org)

法轮大法 [big5.falundafa.org](http://big5.falundafa.org)

2025年10月

法轮大法好

中秋佳节的祝福与感恩

全球法轮功学员和各界人士恭祝李大师中秋好



多伦多



纽约



奥地利



墨尔本



台湾



瑞典大法弟子恭祝师尊中秋佳节！



恭祝师尊  
中秋节快乐！  
师父辛苦了！  
云南省大法弟子敬上  
二零二五年中秋



恭祝师父中秋快乐！  
河北廊坊安泰  
全体会修法轮大法弟子敬上  
二零二五年中秋



恭祝师尊  
中秋快乐  
大陆铁路系统全体大法弟子恭祝

中国法轮功学员恭祝师尊贺卡

1992年法轮大法洪传于世，以宇宙特性“真、善、忍”指导人修心向善，给人指出一条返本归真的路。使全世界上亿人身心受益，道德回升。在这阖家团圆的中秋佳节，海内外亿万大法弟子感恩师尊慈悲救度！明真相的大陆民众、各界华人也纷纷向李洪志老师表达祝贺及感恩。

中国30省法轮功学员恭祝师父中秋佳节好

来自中国大陆30省、自治区、直辖市法轮功学员们敬致李洪志师尊的贺信，恭贺慈悲伟大的师尊中秋节快乐！

浙江省宁波市大法弟子说：每逢佳节倍思亲！值此中秋佳节到来之际，我们宁波全体大法弟子将我们对师尊的思念与问候通过明慧转达，请师尊接受我们永恒的敬意与无尽的感恩！师恩浩荡！感恩师尊的慈悲救度！

福建省厦门市新学员写道：“我正在读第三遍《转法轮》，感谢师父让我明白了很多的理，让我从新认识了生命，认识了宇宙。我想做个好人。”四川省巴中市政法系统大法弟子写道：“弟子以无比虔诚感恩之心，敬祝恩师中秋节快乐！师尊把我们救起，净化了我们的身体，洗净了我们的灵魂，传给我们万古难遇的高德大法，使我们走上了回归本源的修炼之路。”

海外60个国家地区法轮功学员恭祝师尊中秋节快乐

60个国家和地区的法轮功学员向李洪志师父表达诚挚的祝福和衷心的感谢，献给大法师父的部份贺词贺卡。他们来自澳大利亚、新西兰、美国、加拿大、秘鲁、巴西、法国、德国、英国、俄罗斯、挪威、芬兰、丹

麦、瑞典、瑞士、意大利、匈牙利、荷兰、葡萄牙、奥地利、爱尔兰、希腊、伊朗、厄瓜多尔、土耳其、波兰、西班牙、老挝、罗马尼亚、香港、台湾、日本、波黑、韩国、新加坡、印尼、越南、印度、保加利亚、克罗地亚、塞尔维亚、立陶宛、泰国、捷克、墨西哥、斯洛伐克、哈萨克斯坦、阿联酋、马来西亚、乌干达、巴勒斯坦、伊拉克、沙特阿拉伯、以色列、菲律宾、乌兹别克、比利时、澳门、克里米亚等60国和地区。

海外各界人士表达对李大师的中秋祝福

海外多位华人公众人物和意见领袖纷纷表达对法轮功创始人李洪志老师的祝福与敬意，强调“真、善、忍”理念在当今世界无可替代的价值。

旅美民运人士、中国民主党国际联盟主席界立建表示，法轮大法已经传遍全球一百四十多个国家和地区，给全世界各地人民带来福音。“真、善、忍”的准则也是世界文明的基石，是捍卫自由人权的力量。他恭祝李洪志大师中秋节快乐！洛杉矶《在野党》杂志社副主编陆乾坤表示，在中秋节来临之际衷心祝愿李洪志大师身体健康，祝全球法轮功学员节日快乐、家庭团圆。“感谢他们为唤醒良知、传承传统文化所付出的努力。愿『真、善、忍』的光辉照亮更多人的心灵，也愿所有为自由与信仰而坚持的人，早日看到黎明的到来。”

前深圳企业家王应国表示，祝法轮功创始人李大师和法轮功学员中秋快乐！王应国感谢法轮功学员传播“真、善、忍”的理念，他周遭炼法轮功的朋友都是在生活当中很善良的人。他非常希望“真、善、忍”理念能



在中国大陆弘扬，希望法轮功早日回归中国。

原河南息县维权人士、新西兰公民邢鑒表示，正值中秋佳节，祝法轮功创始人李洪志大师身体健康，万事如意！法轮功在遭受惨无人道打压之下不畏强权，坚持讲真相，努力促进中国民主人权进步，是中华民族的一盏自由之灯，希望法轮大法早日回到大陆，照亮黑暗中的中华大地！

### 大陆明真相百姓感恩李大师

明真相的百姓摆脱了中共的谎言，同沐法光，亲身受益，在中秋传统佳节到来之际，真诚感谢李洪志大师救度之恩！恭祝李大师中秋节快乐！“我们永远支持大法！”

上海前大学教师顾国平在贺词中说：李洪志大师倡导的



## 新世纪中秋美食游园会 纽约鹿苑镇登场 政要褒奖

9月20日纽约上州橙县鹿苑镇迎来一年一度、为期两天的“中秋美食游园会”，吸引了众多当地民众和政要到场共同庆祝。今年的“中秋美食游园会”是新世纪公司主办的第十个年头，设有超过150个商品摊位和40多个食品摊位，堪称哈德逊河谷地区最大的亚洲多元文化美食节。游园会还邀请了北方艺术学院、飞天艺术学院等优秀的艺术院校的学生来登台表演，节目包括民族舞蹈、音乐、唱歌、服装秀等丰富多彩的内容。



“新世纪中秋美食游园会”在上州橙县鹿苑镇举行，纽约州政要褒奖与支持。

『真、善、忍』的理念，不仅是现在中国社会最需要的，也是全人类最需要的。衷心祝愿法轮大法的创始人李洪志大师，中秋快乐，健康长寿。

黑龙江省哈尔滨市一市民说：“我们全家从两岁幼儿至九旬老人十多口人四代同堂，都受益于李大师与法轮大法的浩荡洪恩。我们明白大法真相，并按真善忍做好人，有的亲人患甲状腺癌，有的患乙肝等疾病，都因诚信敬念『法轮大法好！真善忍好！』而康复，全家平安健康，和睦幸福！”

北京石景山八角村农民说：“在这中秋团圆之际，我们就是想念李大师，盼望着您早点儿回来，当面感恩您的恩赐与救度，退党后我们生活事业都很顺利，千言万语汇成一句话：法轮大法好！真善忍好！法轮大法是正法！”



## 加拿大温尼伯中秋灯会 法轮功腰鼓队引领社区遊行

2025年9月6日和7日，加拿大温尼伯市中国城举办首届温尼伯中秋灯会。6日晚上象徵社区的光明、希望与团结的灯笼游行隆重登场。法轮功腰鼓队应邀引领社区游行，磅礴鼓声成为焦点，彰显节庆的文化底蕴。当地法轮功学员也设立展位，通过讲真相、徵签、腰鼓队表演等活动，向市民和游客展示法轮大法的美好，并传递中共迫害法轮功的真相。



## 悉尼社区庆中秋 市议员赞法轮功学员弘扬传统

10月5日悉尼史卓菲（Strathfield）市政厅逾两百名来自不同族裔的各界人士齐聚一堂，参加由悉尼法轮功团体举办的中秋庆典，共享文化之美与节日喜悦。通过一系列精彩文艺演出，法轮功学员希望向社区带来美好的信息。

多位市议员及社团领袖亲临现场致词祝贺，盛赞活动弘扬传统，展现澳洲多元文化风采。帕拉马塔市议员Sreeni Pillamarri：“中秋节快乐！我很荣幸来到这里，因为这是跨越所有文化界限的庆典盛事之一。”澳洲移民协会会长Jamal Daoud：“这些和平的法轮功学员非常非常善良。正如我的同行所说，这正是我们所爱的澳洲。”



2025年10月

# 正义汇聚 海内外兴起反迫害法轮功浪潮

面对这场前所未有的邪恶迫害，海内外法轮功学员26年来坚持不懈地和平理性向世人讲清真相、反迫害，揭露中共的迫害罪行，许多人对法轮功的态度已逐渐从不理解到理解，从同情转为认同和支持。多个国家的政要、人权团体和民众纷纷谴责中共迫害，赞赏法轮功的精神风貌和道德勇气。美国国会、加拿大、欧洲的国家政府等多次通过决议案，严厉谴责中共的暴行，要求中共政府停止镇压法轮功。

## 正义律师为法轮功学员无罪辩护

中共对法轮功残酷迫害，据不完全统计，已有数百名中国的正义律师为了捍卫法律正义及真善忍，挺身为法轮功学员进行上千场无罪辩护。包括郭国汀、唐吉田、高智晟、江天勇、王全璋、李和平、谢燕益、王宇、韩志广、余文生、孔庆良、张赞宁、常伯阳、张科科、滕彪、金光鸿等等。



律师们从法律、信仰、法轮功真相等角度，有理有据有力地全面论证了：修炼法轮功是合法的，对法轮功学员的拘禁、劳教、判刑等行为都是违反中国的宪法和法律的。

正义律师们无惧恫吓，维护了法律的尊严。如同四位律师余文生、张赞宁、常伯阳、张科科为天津法轮功学员周向阳夫妇辩护词结尾写的，“面对千万计善良公民因『真、善、忍』信仰而蒙难蒙冤，发生了法治时代恰恰法律被利用来犯罪的现实，此刻为法轮功申辩，也是在捍卫法律的正义，也是在捍卫『真、善、忍』普世价值，是在实现法治捍卫人间正义的最高使命！”

## 中国民众签名营救法轮功学员

许多民众明白法轮功真相，各地兴起参与营救被非法抓捕的法轮功学员。如2012年黑龙江省法轮功学员秦月明被监狱迫害致死，引发一万五千人按手印申冤；2013年河北正定县逾万人按手印要求释放法轮功学员李兰奎；2014年湖北武穴市1200多位乡亲按手印要求无罪释放法轮功学员李华锋；2015年北京数千人签名按手印要求释放法轮功学员庞友；2017年山东龙口市500多人要求释放李玉君；2019年青岛胶州市胶莱镇红卫村205位村民营救被非法关押的杜兆财、吴瑞芳夫妇；2024年辽宁省沈阳市180名父老乡亲们联名声援无罪释放法轮功学员何明英。



大陆各地涌现民众按手印联名请愿，要求无罪释放本地被非法关押的法轮功学员。

# 国际制止中共迫害法轮功学员

国际社会多次提案，屡屡针对法轮功人权发出正义呼声。从1999年起美国国会先后通过第218号、188号、304号、605号和343号众议院决议案声援法轮功，要求中共停止迫害法轮功。2025年5月5日美国国会众议院全票通过H.R.1540法案，也称《法轮功保护法》。法案要求美国制止中共国家支持的活摘法轮功学员等良心犯器官的行为，并要求对中国境内参与和协助活摘器官的人员实施制裁。

2024年1月欧洲议会通过第2024/2504（RSP）号决议草案，呼吁欧盟及其成员国“公开谴责中国滥用器官移植的行为”，同时应对所有迫害法轮功的责任者和组织在国家和欧盟层面实施制裁。这是欧洲议会第一次通过一项直接反对中共迫害法轮功的决议。爱尔兰议会外交事务及贸易联合委员会(2013年)、意大利参议院人权委员(2014年)、比利时参众议院(2020年)等和澳大利亚参议院(2008年)都相继通过支持议案，呼吁制止迫害法轮功。

2020年7月由加拿大资深国会议员肯特、思格若和瑞典国会议员阿尔梅共同发起连署行动，呼吁跨国政要签署要求中共立即停止迫害法轮功的联合声明。已有来自全球35个国家及地区的920位跨国政要，加入联署行动。这是多国政要首次全球大规模联合声援法轮功团体反迫害的行动。



## 中共迫害法轮功者新名单递交45国 迫害者面临制裁

在2025年7月前后，45国的法轮功学员将又一批中共参与迫害者名单递交本国政府，要求依法对恶人及其家属禁止入境、甚至冻结资产。明慧网的“恶人榜”26年来已收录12万名参与迫害法轮功学员者的恶人恶行。

从2020年起美国实施制裁迫害法轮功的5位中共官员：新疆党委书记陈全国、厦门市公安局梧村派出所所长黄元雄；四川省成都市前“610”办公室主任徐辉；重庆地区监狱副监狱长唐勇。2024年12月加拿大宣布制裁8名中共高官，他们被指控严重侵犯法轮功、西藏、新疆等群体的人权。

目前有28个国家已经制定或准备制定类似于美国的“马格尼茨基法”，对人权迫害者拒发签证、冻结海外资产。中共残酷迫害法轮功的恶行遭到举世的谴责声讨，国际社会正在集结反迫害法轮功的正义浪潮。





真善忍美展作品《蒙难在中原》



图1：旧金山湾区居民刘芷彤要求中共立即释放自己的母亲。图2：康女士呼吁紧急营救仍被中共关押迫害中的三位亲人。图3：德国华人丁乐斌呼吁营救自己的父母。图4：居瑞红和女儿手捧丈夫李德龙的遗像参加华盛顿DC烛光夜悼。

## 中秋佳节月圆人难圆

# 中共实施灭绝政策 残酷迫害法轮功

每年的中秋佳节，天上的圆月与人间的团聚相互映照，是亲人团聚的日子。然而在1999年江泽民发动对法轮功学员的迫害之后，许多无辜善良的好人身陷囹圄，还有很多人在迫害中含冤离世。这些法轮功学员的亲人们正经历着家庭破碎的痛苦，在月圆家难圆的悲剧中承受这年复一年的苦难！

## 中共迫害法轮功手段残酷

法轮功修炼者遵从真、善、忍的原则努力以高尚的道德标准生活，带给社会巨大的正面影响。到九十年代末中共政府估计法轮功学员人数有七、八千万以上，比共产党员人数还多。时任中共党魁江泽民基于妒忌和极端权力欲，于1999年7月开始利用国家机器对法轮功学员展开全面系统的残酷迫害。江氏叫嚣扬言“三个月内消灭法轮功”，对信仰真善忍的法轮功修炼者实施所谓“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”、“打死白打死、打死算自杀”、“不查身源、直接火化”的群体灭绝政策。并规定劳教所警察的奖金、升迁等利益要和法轮功学员放弃信仰的比率相关。

## 舆论诬陷 编造谎言 煽动仇恨法轮功

为煽动中国社会仇恨法轮功，中共开动全国媒体对法轮功进行系统性妖魔化的谎言宣传。据不完全统计，在短短半年内中共媒体在海内外对法轮功的诬蔑报道和批判文章，竟高达三十餘万篇次；更伪造天安门自焚案、1400例死亡等谎言，造成大量中国民众与海外华人误解、仇恨法轮功。



## 酷刑手段迫害法轮功学员 罄竹难书

中共对法轮功群体实施了骚扰、绑架、非法拘禁、劳教、批捕、庭审、判刑，还用尽各种令人发指的酷刑如电击、性摧残、灌食、老虎凳、死人床、开飞机、约束衣、地牢水牢、抻床、电针、粪汤等，残酷手段罄竹难书。中共对法轮功群体疯狂的迫害，灭绝人性，罪恶滔天。



左图起：云南玉溪市妇幼保健站主治医师沈跃萍被监狱迫害致死。沈阳法轮功学员高蓉蓉遭龙山教养院电击折磨毁容后逃出，又遭绑架到马三家劳教所被迫害致死。黑龙江大庆油田勘探开发研究院工程师王斌在大庆男子劳教所被打死，器官被摘取。

上万名法轮功学员被任意拘留、数十万人被非法劳教酷刑折磨、被注射不明药物，甚至器官被活摘贩卖牟利，数百万法轮功学员被迫害致死，数以亿计的人受牵连。据不完全统计，至2025年10月证实被迫害致死案例有名字的法轮功学员有5273名。

2006年加拿大人权律师大卫·麦塔斯和前国会议员、前亚太司司长大卫·乔高通过独立调查，共同发布调查报告证实中共活摘法轮功学员器官的罪恶大规模存在而且仍在持续。麦塔斯形容活摘器官是“这个星球上从未有过的邪恶”。

## 中共犯下反人类罪、群体灭绝罪

江泽民犯下群体灭绝罪、反人类罪。就算江泽民死了，但他的罪恶不可能被抹去。中共更将迫害延伸至海外，至今依然在海外发动对法轮功的造谣和诋毁，欺骗全球几十亿人。中共迫害法轮功是对人类正义和良知的摧毁，实际上是一场对全人类的犯罪！

2019年6月17日英国“独立人民法庭”终审裁定中共犯下“反人类罪行”，认定中共对以法轮功学员为主的良心犯进行大规模活体器官摘取。法轮功发言人张而平指出，这场灭绝性的屠杀已经获得愈来愈多人的关注，而中共届时不可能逃脱历史的审判。



法轮大法(也称法轮功)是1992年5月由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，按照宇宙演化原理修炼。直指人心，明确指出修炼心性是关键。心性多高功多高。除了修心，还有修命的部分(改变本体)，即炼动作(五套功法)。动作是修炼圆满的辅助手段。既修又炼，修在先，炼在后，是完整的一套性命双修的修炼方法。法轮大法圆容明慧，动作简练，大道至简至易，是能使修炼者返本归真的高层次修炼法门。

## 改变上亿人的万古奇书--《转法轮》

法轮大法的主要著作《转法轮》浅显易懂，讲出宇宙间最精深的道理，能让人净化身心、返本归真，同化宇宙特性真善忍；是一部指导人如何修炼，如何提高心性，如何做一个好人的书，超越种族文化与宗教藩篱，改变全球上亿人的心灵与命运。被喻为“一部登天的天梯”、“人类史上从来未



第一套功法-佛展千手法

第二套功法-法轮桩法

第三套功法-贯通两极法

第四套功法-法轮周天法

第五套功法-神通加持法

## 七旬退休经理得大法 绝处逢生

73岁越南裔的武贵(Quy Vu)退休前是一名建筑工程经理，他患有偏头痛和心脏病，腰部滑脱致失去30%的腿部肌肉力量无法行走，不得不爬行了很长一段时间。武贵试过各种灵修方法，不仅一无所获，健康状况反而越来越差。

2018年武贵移民澳洲不久，朋友向他介绍法轮功，但那时没有重视，直到2022年才真正走入大法修炼。修炼两周后武贵的身体就发生神奇的变化，他的血压和心脏恢复正常，不再需要服用药物，一个月后脊椎脱位痊愈，脊椎自动回复原位，腿部肌肉也在不知不觉中恢复正常。



修炼法轮功让武贵心性境界也不断升华。他说：“在日常生活中，我按照师父要求弟子的，在思想和行动上遵循大法真、善、忍的标准来不断归正自己。我曾经很容易生气，脾气火爆，心中常常怀有怨恨，但修炼后，我已经放下了这些坏念头，再生气，对每个人都友善。我真的很高兴能找到这一高德大法、最正的修炼之道。”中秋团圆之际，武贵感恩师尊的救度之恩：“能修炼法轮大法，无病一身轻，真的很幸运。我希望每个人都能知道法轮大法的美好。”

## 修炼大法心性升华 由争强好胜到与人为善

住在德国西部特里尔的米歇尔(Michael)是修炼10年的法轮功学员，修炼初期他就戒掉诸如抽烟、喝酒等恶习。他表示：“修炼大法以来，我身体一直很健康，没有再需要过药物，这都是师父的恩泽。”

以前的米歇尔个性强势，常利用自己说话声音大、能言善辩的特点压制对方，并试图争得好处。但法轮大法“真、善、忍”的法理从内心改变了他，使他身体更加健康，内心变得乐观积极，现在他能轻松与其他人和睦共处。米歇尔说：“当我放弃了强势，不再追求结果时，发现我已经有所成就了。”



由于修炼法轮功改变了米歇尔，因此无论在生活中还是在工作上都很顺利，他总感觉到受到大法的护佑。比如，即便在中共病毒封控期间，米歇尔也能找到工作，而且(与前一份工作)相隔时间只有一、两个月。目前的工作他已经做了五年。米歇尔感恩的说：“很高兴我能有机会修炼法轮功，同时推荐给所有想缓解内心紧张和不安的人。”



