

# 明真相得福报

一份善念，一种善行，结下一份善果。善待别人，其实也是在善待自己！在中共迫害下，法轮功学员以真诚、理性、和平向中国民众讲真相，开启人们的良知与善念，现在有越来越多的人在听闻法轮功真相后因能明辨善恶，不被中共的谎言所欺骗，相信“法轮大法好 真善忍好”，从而得到上天赐与的福报。在明慧网上已有上万例的真实事例，下面列举数则案例与大家分享：



## 诚念法轮大法好 肺癌晚期痊愈

山东济邹的王柏（化名）在金融部门工作，妻子是中学讲师，儿子留学国外，家庭生活美满。他却被诊断出肺癌晚期，在省医院救治时癌细胞已扩散至头部，压迫大脑神经处于高烧昏迷状态，医生摘除头部的肿瘤后又发现癌细胞扩散到脊柱，二次手术成功率低，有可能造成瘫痪，家属都六神无主。

炼法轮功的嫂子得知后，先在电话中告诉弟媳只有大法能救王柏的命；在这之前他们一家已明白大法真相并作了“三退”。嫂子去探视时说：“慈悲的师父一定会救度他的，我们现在一起诚念法轮大法好吧！”病房里响起了“法轮大法好”和悠扬的《普度》乐声。一直昏迷不醒的王柏呻吟着睁开了眼睛，泪水夺眶而出，医生闻讯赶来亲眼见证大法的神奇，一家人喜极而泣，不约而同双手合十感谢法轮功师父的救命之恩。

此后王柏每天聆听师父讲法录音，身体一天天好起来，一个月后医院鉴定他基本痊愈可以回家了。四周后复查结果为各项指标正常。

## 狂风暴雨中八旬老太平安返家

吉林省通化市八旬的张妈妈平日帮女儿照看小孩，2017年5月5日看完孩子要回家，走到半路突然狂风暴雨，路人的雨伞一下就折断了，雨水就像瓢泼一样，大楼的东西不断飞落。张妈和几个行人躲在车库下，进退两难。

又冷又怕的张妈妈突然想起炼法轮功的亲友讲的“遇到危难时求救法轮功师父”，就在心里诚恳的说：“法轮功大师，我遇到困难回不了家了，求求您帮我回家吧”！想了两遍后像吃了定心丸，闯入风雨之中往家走！路上遇见一个男人领着一个小学生，他们差点被风吹倒，互拥着蹲在地上；汽车都被风吹的在摇晃，张妈感觉自己是一个大铁坨坨，风根本吹不动她。她淌着近一尺深的水走了一小时终于到家，进家门时张妈的皮鞋被水灌满了，上衣和裤子往下淌水，可里面的衣服全是干的！张妈愣愣的站在门厅里，想着外面风狂雨暴的场景，突然想起来了：这不是大法师父保护我了吗？马上说：大师太谢谢您了，我怎么感谢您呢？我给您跪下吧！



2017年5月5日通化市狂风过后的街道

## 拒绝冒充法轮功学员 喉癌不治而愈

沈阳市苏家屯的志伟（化名）因喉癌已快说不出话了，苏家屯专门迫害法轮功的“六一零”的头目带领一夥人，威逼利诱要志伟冒充法轮功学员，否认苏家屯电话摘法轮功学员器官，并让他做现场采访来证明。如果他同意配合，就能给他三千元钱治病。就在志伟百般无奈的时候，这时志伟的老伴回来一看就十分生气地说：“一个得癌症连话都说不了的病人，还要接受采访、作假证，这让世人知道了，你们怎么去解释？你们的事世人都知道了，还要让人怎么说；做没做，你们还不知道真相！”那夥人仓皇的撤走了。

神奇的是三个月后志伟再去医院检查时，医生告诉他癌症没有了，只是一个小小炎症而导致喉咙声带一时失去了发声功能，现在好了能说话了。病人不相信这是真的，但他还是说出话来了。从此以后他逢人就说，法轮大法就是好，信法轮功永远没错！

## 保护法轮大法书籍 福报连连

大陆有个做废品生意的老板老张，为人正直富有正义感，他知道法轮功真相，相信法轮功的冤案总有一天会昭雪。一天几个警察拿好几麻袋的东西去老张的废品站，老张一看里面全是从法轮功学员家抢来的法轮功书籍，好多都是新的。待警察走后，老张将这些大法书换了乾淨的袋子，交给一位熟悉的法轮功学员。这件事过后不久，老张经朋友介绍，用收购废品挣的一点钱，在农村买了一块很便宜的地，打算将来去养老。过没多久刚买的那片地就被徵收，得了一大笔补偿费，远远大于当初的投资。老张拿着这些钱做了一笔生意又是大赚，利润是投资金额的好几倍。

这一连串不可思议的幸运，使老张不得不相信这是他保护了法轮功书籍得到的福报，是法轮大法给他带来的福份，是法轮大法改变了他的命运。他由衷的感谢法轮功师父，感谢所有给他讲过真相的法轮功学员。

## 突破网络封锁了解真相

- 破网软件索取信箱

用海外信箱发信(主题不可空白)到以下邮址约十分钟可收到下载点索取自由门 [ziyoumen99@gmail.com](mailto:ziyoumen99@gmail.com)

- 破网IP索取信箱

给[freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com)发一个电子邮件(标题不可空白)，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾邮件档夹确认是否已收到邮件。

# 法轮大法好

## 真相特刊

欢迎浏览相关网站  
明慧网<http://www.minghui.org/>  
法轮大法<http://gb.falundafa.org/>  
2022年1月

# 世人及全球大法弟子恭祝李大师元旦好

在2022年元旦到来之际，在这辞旧迎新的节日，上亿的全球大法弟子、各界人士和明白法轮大法好的中国大陆各界百姓纷纷表达对法轮功创始人李洪志大师诚挚的敬意，恭贺大法师父元旦快乐！

## 瑞士议员祝贺 法轮功创始人李洪志先生新年快乐

瑞士三位政要通过视频向法轮功创始人及法轮功学员表达美好的新年祝愿。

弗里堡州大议会议员俞伯特·达夫隆说：“我想向法轮功（修炼人）及其创始人致以最美好的祝愿，是他向我们传递了『真、善、忍』的价值观。这些价值是崇高的、重要的，给我们的世界带来希望。”日内瓦州大议会议员丹尼埃尔·索尔玛尼说：“我祝愿你们、法轮功创始人新年好！他提出了自由、真诚、宽容的价值观。我认为这些价值在当今这个困难重重的世界是绝对必要的。”日内瓦市议会议员吕克·巴赫塔萨说：“祝愿法轮功创始人和所有法轮功修炼人新年好！特别祝愿你们身体健康，拥有言论自由和行动自由，去捍卫法轮功的价值观——『真、善、忍』。”

## 大陆百姓祝愿李洪志大师元旦快乐

新的一年到来之际，中国各地受益百姓虔诚的感谢李大师！感谢法轮大法！北京石景山市民一家人说：“每逢过年过节，我们最思念与感恩的就是李大师。是您恩赐我们全家幸福安康。法轮大法真是佛法啊！”



重庆市沙坪坝区明白真相的俩位世人恭祝慈悲伟大的大法师父元旦快乐！“我们认同大法，支持大法弟子。是法轮大法给我们带来了光明和希望，我们是法法的受益者。愿法轮功在世上更加发扬光大。”河北唐山丰润一大法弟子家属说：“尊敬的大法师父把这高德大法传给世人，我和千千万万个大法弟子的家属一样也得到了大法师父的护佑，在这乱世中平安的度过了一年又一年。我们能成为大法弟子的家属感到非常荣幸和自豪。我要一如既往的支持家人修炼法轮大法。”

## 中国及海外60国大法弟子 恭祝恩师新年好

二十九年前李洪志师父把法轮大法的美好传播到中国各个领域，中国大陆大法弟子们想念李洪志师父，遥拜师尊元旦佳节快乐！

河北沧州市一会计师大法弟子说：“在这十恶毒世中，在生命慢慢沉沦消亡中，今生能够幸遇大法、幸遇师尊普度，无比感恩师父的无量慈悲！”山东省聊城市茌平区全家九口说：“我们全家九人沐浴在师尊的慈悲浩荡中，身心受益。法轮大法太好、太正了。我们都按真善忍做好人，道德水平提升。我们全家人想念师尊，盼望师尊早日回大陆。”

法轮功洪传至世界一百多个国家和地区，来自美国、加拿大、德国、法国、英国、瑞典、韩国、日本、新加坡、丹麦、芬兰、爱尔兰、英国、意大利、挪威、西班牙、希腊、台湾等逾60个国家和地区的法轮功学员感恩李洪志大师，并敬祝新年快乐！



中国民众祝贺李洪志大师贺卡



来自中国的大法弟子贺卡



墨尔本



# 美国节日遊行活动 法轮功队伍受欢迎

在美国每逢节日各大小城市都会举办各种游行活动庆祝，法轮功学员为让更多的人了解法轮大法真善忍的美好，以“天国乐团”、“花车”和“腰鼓队”等形式参加，广获好评。

11月11日，纽约市传统的老兵节游行重返曼哈顿第五大道，法轮功队伍再度受邀参加，两旁民众有的高呼：法轮大法好（Falun Dafa is Good）。观众顿斯基说：“法轮大法队伍非常漂亮，我很喜欢，谢谢分享美好！这真是美好的一天！”

11月25日芝加哥举办第八十七届感恩节大游行，游行活动的主持人用两分钟介绍法轮大法，以“壮观”来形容法轮大法队伍，称赞法轮大法音乐祥和美好，最后主持人说：“世界需要真善忍！”观众称赞法轮功的游行队伍很漂亮，特别是法轮功游行中使用的音乐，带给人“平静、平和、放松的感觉”。

2021年12月12日，美国特拉华州的埃斯米尔镇举办盛大的第

## 法轮大法在印尼巴丹岛校园广受欢迎

自从2011年起，印度尼西亚巴丹岛法轮功学员在将近二十所国中、高中、大专等学校举行法轮大法介绍会，获得逾万名学校校长、老师、学生和家长的支持与赞许。校长或教师们亲自体验后都有良好的反馈，有的还要介绍给自己的家人。

卡尔蒂尼职业中学（SMK KartiniBatam）Mujiono校长表示：“因为炼功，他们（学生）变得更舒适自在，例如他们可以更好地处理生活中所面临的问题，情绪变得稳定平和，尤其在面对学习的问题时更为明显。”晨曦初中与高中学校校长哈迪（Hadi）的夫人在巴丹岛（Batam）初次接触法轮大法。校长夫人在看了法轮大法书籍《转法轮》后，觉得法轮功是一种很好的功法，修炼五套功法，会让人的身体健康，修炼者用真、善、忍的理念要求自己，可以让人的道德得到回升。所以她决定在自己的学校中向学生介绍法轮大法，这样也会培养学生良好的品格，让学生有一个健康的身体。



印度尼西亚巴丹岛学生集体学炼法轮功



左图:大纽约地区的法轮功学员组成的天国乐团、旗队、舞龙队和腰鼓队应邀参加纽约老兵节游行。右图:法轮功学员参加了芝加哥举办第八十七届感恩节大游行。

二十六届圣诞游行，给经历瘟疫大流行后的小镇，带来了节日的欢乐和传统的回归。法轮功腰鼓队的表演，受到民众热烈欢迎。12月5日，马里兰州最大城市巴尔的摩举办圣诞节游行，数万现场民众观看。第一次看到法轮功学员游行队伍的民众说，他们把美妙的能量带到巴尔的摩，真、善、忍正是当下这个世界所需要的。

## 莫斯科举办“真善忍国际美展”

2021年12月18、19日在俄罗斯莫斯科市繁华的VDNKh地区周末连续两天举办的真、善、忍美展吸引年末大批的观光游客。

“真善忍国际美展”的作品是由一群修炼法轮大法的艺术家所创作，以极为精湛的写实绘画技法描绘出修炼的美好，以及现今中国当局还在对大法修炼者的残酷迫害。很多观众都认为画展很成功，从画作中也让很多人第一次知道中共当局对奉行真、善、忍原则、努力做好人的修炼者的残酷打压；不少人流连忘返于画作间，也对画展举办方表示感谢之意。



## 昆士兰法轮功学员举行圣诞游行

2021年12月17日，法轮功学员在澳洲布里斯班举行欢庆圣诞和新年游行。法轮功学员组成的腰鼓队在“法轮大法好”的音乐伴随下，以整齐的步伐和有力的鼓点，传播着振奋人心的希望；舞龙队栩栩如生的精彩表演也格外引人注目，特别是得到孩子们的欢迎；其后还有身著金黄炼功服的法轮功学员功法演示以及五彩缤纷的旗阵队和铿锵锣鼓等游行队伍。街道两旁的民众不断欢呼喝彩，赞赏法轮大法的美好。



法轮功腰鼓队参加特拉华州的埃斯米尔镇的圣诞游行。



法轮功学员参加了马里兰州最大城市巴尔的摩举办的圣诞游行。

# 中共实施灭绝政策 残酷迫害法轮功

1999年7月时任中共党魁的江泽民基于个人的妒忌和极端权力欲与中共相互利用，开始利用国家机器对法轮功学员实行“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死白打死、打死算自杀”、“不查身源、直接火化”的群体灭绝政策，甚至活摘法轮功学员的器官贩卖牟利，这一罪行被称为“这个星球上前所未有的邪恶”。

为煽动中国社会仇恨法轮功，发动全国媒体对法轮功进行妖魔化的谎言宣传，例如“1400例”、“天安门自焚伪案”。为



被中共残酷迫害致死的部份法轮功学员

# 正义汇聚 海内外兴起反迫害法轮功浪潮

海内外法轮功学员二十二年来坚持不懈地和平理性向世人讲清真相，得到海内外正义人士和国际舆论的支持和响应。多个国家的政要、人权团体和民众纷纷谴责中共迫害，赞赏法轮功的精神风貌和道德勇气。

## 中国正义律师和明真相民众营救法轮功学员

二十几年来有上百位正义律师为法轮功学员做了上千场无罪辩护，包括高智晟、王全璋、余文生、李和平、谢燕益、江天勇、唐吉田与张赞宁等。律师们有理有据有力地全面论证了：修炼法轮功是合法的，对法轮功学员的拘禁、劳教、判刑等行为都是违反中国的宪法和法律的。



部份为法轮功学员无罪辩护的正义律师



大陆各地涌现民众按手印联名请愿，要求无罪释放本地被非法关押的法轮功学员。

中国各地兴起民众参与营救被非法抓捕的法轮功学员。2013年要求释放被绑架的河北唐山市郑祥星的民众超过一万六千人；2015年北京数千人签名按手印要求释放法轮功学员庞友；2016年湖南郴州市1670名民众签名营救嘉禾县小学教师李菊梅；2019年青岛胶州市胶莱镇红卫村205位村民签名按手印，营救被

逼迫法轮功学员放弃信仰，用尽各种令人发指的酷刑如电击、性摧残、灌食、老虎凳、死人床等，残酷手段罄竹难书。上万名法轮功学员被任意拘留、数十万人被非法劳教酷刑折磨、被注射不明药物、“被自杀”，甚至器官被活摘贩卖牟利等，数百万法轮功学员被迫害致死，数以亿计的人受牵连。至2021年12月证实被迫害致死案例有名字的法轮功学员有4726名。

中共犯下群体灭绝罪、反人类罪。不但破坏国家法制、耗费大量国家资财，也使社会道德沦丧，带来沉重的社会灾难。



中共导演自焚伪案嫁祸法轮功

### 【天安门自焚谎言构陷】

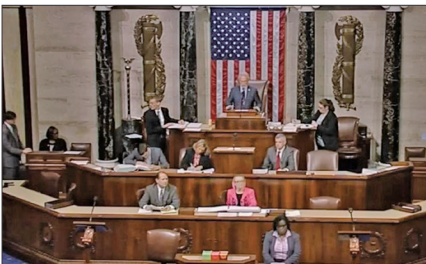
天安门自焚案中的王进东严重烧伤，但两腿中盛汽油的雪碧瓶和最易燃的头发竟完好无损，警察拿着防火毯做戏不是在救火。2001年国际教育发展组织（IED）在联合国会议上指控整个自焚事件是中共政府一手导演的。

非法关押的法轮功学员杜兆财、吴瑞芳夫妇。

## 国际社会制止中共迫害法轮功

2020年7月加拿大资深国会议员肯特、思格若和瑞典国会议员阿尔梅共同发起连署行动，呼吁跨国政要签署要求中共立即停止迫害法轮功的联合声明。已有来自欧洲、北美、中东、亚太和拉丁美洲35个国家及地区的920位跨国政要加入联署，这是多国政要首次全球大规模联合声援法轮功团体反迫害的行动。

美国国会从1999年至今先后通过第218号、188号、304号、605号和343号众议院决议案声援法轮功，要求中共停止迫害法轮功。迫害法轮功学员的厦门市公安局梧村派出所所长黄元雄、四川省成都市前610办公室主任余辉被美国宣布制裁。



美国众议院343决议谴责中共活摘法轮功学员器官

欧洲议会曾在2013年12月通过紧急决议案，要求中共停止活摘器官。其他欧洲国家如比利时参众议院、挪威国会、意大利参议院、爱尔兰议会等都相继通过支持议案，呼吁制止迫害法轮功。



2013年欧洲议会通过“停止中共活摘器官”紧急议案。

澳大利亚参议院2008年6月24日通过127号动议案，要求中共停止迫害法轮功学员。台湾立法院及12个县市议会相继通过拒绝中共人权重犯入台提案。全球37国超过350万民众连署举报迫害元凶江泽民。国际社会正在集结反迫害法轮功的正义浪潮。





# 法轮功使上亿人身心健康道德提升

法轮功(也称法轮大法)是以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，强调心性修炼。因修炼法轮功而道德升华，许多感人的故事不胫而走，争做好人好事、身患绝症的摆脱了病魔、夫妻不和的恢复了家庭和睦等，因此在短短七年时间有七千万至一亿人修炼。

## 法轮功于国于民有百利而无一害

1997年3月17日《大连日报》载文〈无名老者默默奉献〉，报道古稀老者因修炼法轮功为村民义务修路1100多米的事迹。1998年2月21日，《大连晚报》报道大连海军舰艇学院法轮功学员从大连自由河冰下三米救出一名落水儿童。

1998年7月10日《中国经济时报》刊登一篇题为《我站起来了！》的报道。文中讲述了河北邯郸一个瘫痪整整十六年的病人谢秀芬，修炼法轮功奇迹般站起来的感人故事。



在长春第七期学习班上，患脑血栓四年的退休高级工程师李凤鸣，扔掉拐杖能自己走路了。

部，对法轮功进行详细调查、研究，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。

## 真、善、忍一中国社会稳定的基石



1999年3月4日哈尔滨市法轮功辅导总站被哈尔滨市公安局评为1998年度拾金不昧先进单位。

1994年4月29日至5月8日，长春市第七期法轮功传授班在吉林大学礼堂鸣放宫举办。患脑血栓四年的退休高级工程师李凤鸣原本拄着拐杖，参加第七期法轮功传授班后能扔掉拐杖独立行走了。在场人群目睹无不惊叹：神了！

1998年9月国家体育总局抽样调查12553位法轮功学员身心健康状况，祛病健身总有效率高达97.9%，每年节约2100万元医药费。其间，大连、北京等地也得出一致的结果。1998年下半年，以乔石为首的部份全国人大离退休老干部，对法轮功进行详细调查、研究，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。

修炼法轮功的民众不但改善身体状况，为国家节省大量医疗费，而且遵循真善忍法理不计个人得失、善待他人，经亿万人的修炼实践证明，法轮大法修的是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准也起到不可估量的

正面作用。这样一个巨大的信仰团体成为中国社会稳定的强大力量、牢固的基石。

## 获全球三千多项褒奖及支持

法轮功洪传全世界，为各地社会带来可喜的变化，因此受到各地民众和政府的欢迎，法轮大法造福人类，被称为“高德大法”。国际社会为表彰李洪志先生和法轮大法对人类身心健康所作出的杰出贡献，至今获得来自全球褒奖有3486项，支持议案537件，支持信函1434封。



海外各界褒奖及支持信函

## 真善忍对全人类有益

二十二年来法轮功学员坚定地维护真善忍的普世原则与人类的道德基石。很多世人从不了解法轮功到明白真相，到现在很多人主动传播真相。

德国联邦议会议员乌莉·尼森女士(Ulli Nissen)表示：“人可以通过遵照法轮大法真、善、忍的原则修炼，回归到人的善良本质。解脱对物质的执著；修炼法轮功，可以使自己的生活更加充实。”“真、善、忍是法轮功学员所崇尚的可敬的和平的美德。”



乌莉·尼森女士

加拿大埃德蒙顿西区国会议员Kelly McCauley表达了对法轮大法的赞佩之情，“法轮大法教导学员修心向善，这对民众和国家有百益而无一害，为世界上数百万人的和平宁静做出了贡献。”



Kelly McCauley

前瑞士联邦国会议员，现日内瓦市参议员卢克·巴赫塔萨(Luc Barthassat)说：“法轮大法之所以真的很好，是因为他基于真、善、忍的价值。这是崇高的价值观，代表着我们人类的希望。”



卢克·巴赫塔萨

法轮大法像一股清流，从中国流传出在海外蓬勃发展。大法所提倡的“真善忍”被许多国家的有识之士视为全人类的共同行为规范和道德基石。许多西方人诚挚地说：“法轮大法属于全世界，世界需要真、善、忍。”



法轮大法(也称法轮功)是1992年5月由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，按照宇宙演化原理修炼。直指人心，明确指出修炼心性是关键。心性多高功多高。心性包括德（德是一种白色物质）；包括忍、悟、舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还能吃苦中之苦等，包括许多方面的东西。

除了修心，还有修命的部分(改变本体)，这就要有动作去炼了，即炼动作(五套功法)。“不修心性，只炼动作是不能长功的”“动作是圆满的辅助手段。”既修又炼，修在先，炼在后，是完整的一套性命双修的修炼方法。

法轮大法圆容明慧，动作简练，大道至简至易，是能使修炼者返本归真的高层次修炼法门。

## 万古奇书—《转法轮》 改变全球上亿人心灵与命运

李洪志大师论述法轮佛法的著作已经公开发表的有《法轮功》、《转法轮》、《转法轮（卷二）》、《法轮大法义解》、《法轮大法 大圆满法》、《法轮大法 精进要旨》、《法轮大法 悉尼法会讲法》、《法轮大法 美国法会讲法》和《转法轮法解》…等四十六本。

法轮大法的主要著作《转法轮》浅显易懂，讲出宇宙间最精深的道理，能让人净化身心、返本归真，同化宇宙特性真善忍；是一部指导人如何修炼，如何提高心性，如何做一个好人的书，超越种族文化与宗教藩篱，改变全球上亿人的心灵与命运。被喻为“一部登天的天梯”、“一部人类史上从来未有的万古奇书”“未读《转法轮》做人有遗憾”，这是拜读者发出的敬佩浩叹。

《转法轮》共分为九讲，包含从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。自1995年1月北京首发迄今届满23周年，已被翻译成41种语言在世界各地出版发行。（法轮功书籍都可免费下载：<http://www.falundafa.org/>）

## 五套功法简单易学 免费教功

在李洪志老师所著的《法轮大法大圆满法》里有对法轮大法功法特点的讲解、五套功法的动作图解和动作机理。动作一方



第一套功法-佛展千手法



第二套功法-法轮桩法



第三套功法-贯通两极法



第四套功法-法轮周天法



第五套功法-神通加持法

面是用强大的功力把功能加强；另一方面在身体里还要演化出许多生命体。五套功法简单易学，适合所有年龄的人，男女老少皆可炼。

### 第一套功法-佛展千手法：

佛展千手法这套动作的核心就是疏展，打通能量淤塞的地方，调动体内和皮下之能量强烈运动，自动的大量吸收宇宙中的能量，使修炼者一上来就达到百脉皆通。

### 第二套功法-法轮桩法：

法轮桩法属于静桩法，由四个抱轮动作组成。常炼法轮桩法可使修炼者全身全部贯通，是生慧增力，提高层次，加持神通的全修方法。

### 第三套功法-贯通两极法：

贯通两极法是将宇宙之能量和体内之能量混合贯通之法。炼这套功法时，吐纳量很大，可使修炼者在极短的时间内达到净化身体的目的；同时，还可在冲灌中开顶，也能在冲灌中打开脚下人体之通道。

### 第四套功法-法轮周天法：

法轮周天法是使人体能量大面积流动，不是一条脉或几条脉在走，而是从人体的阴面整面循环到阳面，往复不停，远远地超出了一般通脉法或大小周天。

### 第五套功法-神通加持法：

神通加持法属于静功修炼法，是用佛之手印转法轮，加持神通（包括功能）与功力的多项同修功法。

法轮功学员不求名利、不收礼不收费，义务教功。实践证明法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到不可估量的正面作用。

#### 如何学炼法轮功

1. 通读《转法轮》一遍。
2. 参加九天学法炼功班（认识法轮大法最完整的一种方式）。
3. 到附近炼功点学炼五套功法。
4. 线上学法轮功课程。  
中文网址：<https://learnFalunGong.com/Chinese>





左为马克·卢伯瑞克 (Mark Luburic)

# 印度国际模特人才公司总监 真善忍成功之路

马克·卢伯瑞克是印度一家人才管理公司的合伙人和总监，为五十多位模特提供代理。公司的一些模特在纽约、巴黎、伦敦和米兰的时尚T台上绽放光彩，包括在国际舞台上崭露头角的印度超模Pooja Mor。在获得光鲜亮丽的成功的同时，马克的为人还是非常谦卑、友好，因为他修炼一门古老的东方功法—法轮大法。

马克出生于澳大利亚悉尼，2006年他和妻子以模特的身分来到印度，但印度和国际市场存在巨大的差距，他们成立了模特人才管理公司Anima Creative Management，为印度模特进入国际社会施展才能搭建起桥梁。成功来之不易，幕后有大量工作和付出，马克感到工作所带来的压力和疲惫，只能藉着菸、酒

## 美国“女铁人三项赛” 67岁获奖者的故事

2018年8月在美国新泽西州举行的铁人三项比赛中，有一位引人注目的选手名叫珍妮·米切尔，她身穿印有“还法轮大法自由”（Freedom for Falun Dafa）的竞赛服，最后她赢得65～69岁年龄组的第三名。那一年她67岁。

1981年珍妮生下儿子后患上产后抑郁，后来病情逐渐好转。但1992年女儿出生后珍妮再次陷入产后抑郁，而且越发严重。2003年一位朋友向珍妮推荐法轮功，开始读《转法轮》后，珍妮感到心灵从未有过的平静，抑郁和焦虑都不见了，从年轻时就有的“慢性疲劳综合症”也好了，从此她拥有难以置信的健康。最让她叹服的是找到生命的真正意义。珍妮说，“我觉得我变成了一个更好的人。”她放下并释怀跟姐姐的矛盾，先生也对她说：“你变得更容易相处了。”

为了让更多人了解法轮功的真相，2018年，从未参加过竞技比赛的珍妮决定参加铁人三项赛，整个春夏两季她都积极训练。珍妮的竞赛服上前后都印有“还法轮大法自由”字样。所到之处遇到的所有人都对她运动服上的字好奇，珍妮就对每一个人讲述她在法轮大法中受益的经历和在中国发生的迫害。2018年8月4日，珍妮在“泽西女子铁人三项赛赢得“65～69岁”年龄组第三名的好成绩。



珍妮·米切尔在“泽西女子铁人三项”比赛的起点。

珍妮曾说：“如果没有法轮大法，我的生命可能都不在了，更不会想像在67岁完成‘铁人三项赛’，这是奇迹，也是大法的威德。”“我希望所有中国人（所有世人）都能知道法轮大法好，珍惜和敬重大法，如此他们也必将得到大法的护佑。”

来放松自己。

2012年有人向马克介绍法轮功，尝试之后马克感到一种独特的平静。3周后，马克发现他没有任何喝酒和吸菸的想法。朋友建议他读《转法轮》，一读后再也放不下了，他知道这是他想要的。

修炼法轮功后，马克在工作和生活之间找到良好的平衡，他能在高压下做出更加理性和冷静的决定，这归功于法轮功的原则“真、善、忍”。马克改变了自己和同事共事的方式，“我更能为我一起工作的人着想，尝试站在他们的角度考虑问题，并找到解决问题的方法。”模特是极具挑战性的职业，他让每个人做好专业训练及品德修养，他认为最重要的是：“每个人都有自己的路，永远不要把他们和其它任何模特作比较。努力工作，遵循自然规则很重要，一切会水到渠成。”

## “你就像天使” 疫情下照顾病人的呼吸治疗师



新冠病毒全球肆虐，每个人担心的就是被感染，而奋战在前线、处境最危险的就是医护人员。美籍越南裔黎美幸在美国俄亥俄州辛辛那提大学医疗中心担任呼吸治疗师，每天为新冠病毒患者服务，一直没有退缩，被病人誉为“天使”。

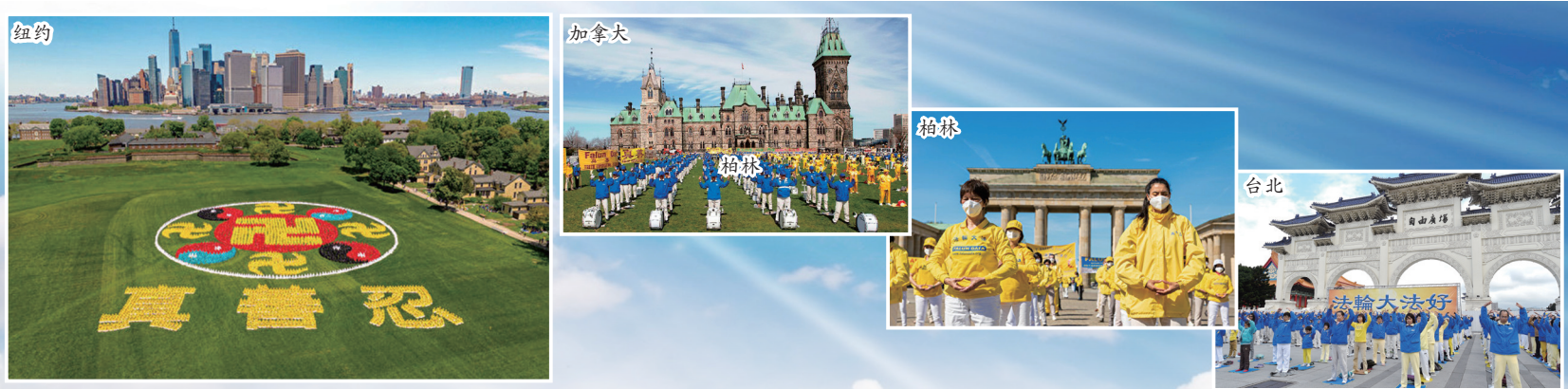
作为一名呼吸治疗师，她承担了来自很多不同部门的任务，包括协助医生为病人插入呼吸管，并将呼吸机给病人接上。在疫情大流行期间，往往就是照顾那些感染了中共病毒的病人。紧张、劳累，伴随着被感染的危险，困难重重。而且，还要面对患者接二连三死亡。

当疫情失控时，一些医护辞去工作，许多医护也感染，甚至是二次感染。在重症监护室工作的医务人员都是超负荷工作，很多人想换工作岗位，他们要求和黎美幸换班，她很理解自己的同事，经常承接这样的班。住院的病人病情严重，致使有些人行为粗鲁，袭击医护人员或不配合治疗。面对这种情况，黎美幸都以修炼人的耐心和宽容对待。当病人痊愈后，纷纷来感谢她，并对黎美幸表示“你就像我们的天使！”

黎美幸表示通过修炼，使得她的免疫系统总是处于“最佳状态”，“世界上的大法弟子都经历过这样美好的事实”。每当面对工作负担过重时，她都会想起自己是个法轮大法修炼者。“师父教导我做任何事都要为别人着想。”周围的其他工作人员也喜欢和黎美幸一起工作，并能够感受到这种正的能量，护士们与黎美幸同班时总是说：我知道病人会好起来，因为今天Hanh在工作。



马克·卢伯瑞克在炼法轮功第五套功法。



# 法轮大法洪传世界114个国家与地区

修炼法轮功由于心性道德提升、祛病健身功效显著，人传人、心传心，洪传遍及五大洲114个国家和地区，包括不同肤色、不同种族、不同阶层的修炼者。使全世界超过一亿人身心受益。

## 道德提升祛病健身显奇效 在中国迅速普及

1992年法轮大法公开传出至1994年，应各地官方气功科学研究所会的邀请，李洪志先生在全国23个城市共举办56期法轮功传授班，每期约十天，约六万人次参加。



李洪志先生在北京东方健康博览会上获“边缘科学进步奖”“特别金奖”及“最受欢迎的气功师”称号



李洪志先生1993年10月在中国法轮功广州第二期传授班上讲法传功

1992年9月法轮功被确定为中国气功科研会的直属功派。1992年和1993年李洪志先生应邀参加北京东方健康博览会，展现了祛病健身的奇效，引起轰动，赢得大会唯一最高奖项“边缘科学进步奖”，李先生荣获“受群众欢迎气功师”的称号。

## 大陆媒体报道法轮功洪传盛况



1998年5月15日国家体育总局局长伍绍祖视察法轮功学员炼功。

1993年8月中国公安部中华见义勇为基金会发出《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，对李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效给予高度肯定。同年12月27日，公安部所属中华见义勇为基金会授予李洪志先生荣誉证书。由于法轮功在祛病健身、提升道德方面具有神奇功效，很多人身心受益从疑难绝症中康复，口耳相传，使法轮功在中国迅速普及。

1992年5月至1999年7月的七年间，据中国公安部内部调查，大陆炼法轮功的人数达到七千万至一亿，大陆媒体也做过不少正面报道。1998年5月15日中央电视台在《晚间新闻》和第五套节目中分别报道国家

## 洪传全球五大洲 广受欢迎

1995年3月13日李洪志大师受中国驻法大使馆的邀请，在巴黎使领馆文化处举行一场讲法报告会及第一场海外法轮功学习班，法轮功正式走向海外。同年4月14日李洪志大师来到瑞典哥德堡举办了第二场海外法轮功学习班。1996年10月12日在休士顿讲法，当天被休士顿市长宣布为“李洪志大师日”，并被授予“荣誉市民”和“亲善大使”的称号，法轮功开始在世界各地弘传。



1995年4月李洪志大师在瑞典哥德堡举办了七天的传功讲法班

据明慧网不完全统计，迄今法轮大法已洪传世界五大洲.全球共有114个国家和地区有法轮功修炼者。

在美国和加拿大有成千上万的人修炼法轮功。美国50个州中有47个州有法轮功炼功点，修炼者大多是拥有博士、硕士学位的科学家、工程师、教授或研究生。在南美洲有秘鲁、古巴、墨西哥、巴西等18个国家有炼功点。

在欧洲有英国、法国、德国等34个国家有法轮功炼功点，修炼者大多是西方人。非洲有南非、埃及、刚果等12个国家都有法轮功炼功点。在大洋洲，法轮大法炼功点遍布澳大利亚、新西兰、巴布亚新几内亚各大城市。

在亚洲，除中国外有31个国家与地区民众学炼法轮功，包括韩国、日本、印度、泰国、台湾、香港等地。印度有超过80所学校的师生在体育课上集体炼法轮功；台湾有数十万人学炼，近千个炼功点遍及全台各县市，各大专院校也成立大法社团。法轮功在台湾受到政府部门及各界的高度肯定！