

我侍奉公婆 在当地传为佳话



我今年71岁，皮肤细嫩，没有皱纹，脸色红润，腰不弯，背不驼，骑车走路不亚于年轻人，精力充沛，与24年前的我简直是天壤之别。

修大法绝处逢生

24年前，我先后身患10多种难治的疾病，当10多种病同时发作时，我处于休克状态。家人下班回到家第一件事就是先到床前，看看躺在床上的我还有没有气息。为了治病，家里一贫如洗，医生告诉家人我40岁不死也得瘫痪。我在病痛中、家人在精神与经济双重压力下痛苦地煎熬着。什么时候才能熬到头啊？

1997年，我喜得法轮大法，按“真、善、忍”标准修炼，要求自己做好人。炼功不到一个月，我全身所有难治的病不药痊愈。

主动分担公婆生活费

我婆家住农村，有8个子女，我丈夫排行第6，我俩都在外地工作。丈夫2005年去世时，公婆都已90高龄。二老不愿与儿女们一起过，也不愿意请保姆，老两口的生活费用由儿女分担。

我是大法弟子，做事首先应为别人着想。在商量老两口的生活费时，我对兄弟姐妹说：“我丈夫虽然过世了，我仍然是这个大家庭中的一员。哥、嫂、兄弟姐妹手头都不宽裕，以前定的规矩不变，父母的生活费我不能少一分。我的退休金虽然不到300元，但我修炼大法，师父给了我一个健康的身体，我没有什么嗜好，又不吃补品，开销不大，我承担一份也是给大家减轻点负担。”

兄弟姐妹都被我的真诚感动了，大哥当着大家的面对我说：“真不好意思，你给我们做了榜样。”我说：“如果我没有修炼法轮功，我是做不到的。当今社会，世风日下，谁不爱钱？谁愿意吃亏？”

兄弟姐妹们在我身上见证了大法弟子的善，不再相信邪党的造谣宣传，大家都做了三退，相信“法轮大法好，真善忍好”，家家得福报的故事层出不穷。

善待公公成佳话

2007年，婆母去世，子女们征得公公的同意，让他轮流到子女各家住两个月。因老人年事已高，以防万一，备好常用药，到哪家都带上。

公公第一次来我家，我把我住的主卧室让给老人住，床上用品全换上新的，每天三餐给老人做可口的饭菜，晚上给老人洗脚、洗假牙。第一天给老人洗脚脱下袜子时，看到袜子里爬满了虱子，当时我全身又麻又紧，同时心里也酸酸的，心想一定要好好侍奉老人。有一天公公对我说，他到哪家都离不开药，住在我家感觉身体轻松，很舒服，不用吃药，就把药扔了。

冬天，我给老人备好暖手袋，添置保暖衣。夏天陪老人到服装店做纯棉绸的衣裤。在服装店里，我让公公自己选布料，老板娘说老人不会选，老板娘说“你给父亲选嘛”。听到老板娘的话，公公笑眯眯地说：“是我儿媳妇。”老板娘说她活了几十年没见过这么孝顺的儿媳妇。

逢上好天气，我就陪公公去散步，遇到有缘人，我讲真相劝三退救人。公公有时也帮腔说几句大法好的话，很支持我修炼。

老人在我家跟在他自己家一样，自在、轻松、无拘无束、心情舒畅，每次都长得白白胖胖的离开我家。每次家庭聚会，大姑姐总是说：“爸爸在你那里我最放心。”公公相信大法好，支持我修炼，常念“法轮大法好，真善忍好”，99岁临终时，没有一丝痛苦，安详地离去。

我孝敬公婆，尽心侍奉公婆在当地传为佳话。家族中，以前对老人不敬，嫌弃老人的妯娌都变成了孝媳。

法轮大法 弘传世界

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

法轮大法以净化人心和祛病健身的显著奇效，很快家喻户晓，传遍了大江南北，传向世界。迄今法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，受到各族裔人民的爱戴和尊敬。法轮大法的主要著作《转法轮》一书，是迄今为止翻译成外国文种最多的中文书籍。

李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，截至2021年8月，获各国政府褒奖、支持议案和信函5400多项。

- 第一套功法
佛展千手法
- 第二套功法
法轮桩法
- 第三套功法
贯通两极法
- 第四套功法
法轮周天法
- 第五套功法
神通加持法

