



## 明真相得福报

一份善念，一种善行，结下一份善果。善待别人，其实也是在善待自己！在中共迫害下，法轮功学员以真诚、理性、和平向中国民众讲真相，开启人们的良知与善念，现在有越来越多的人在听闻法轮功真相后因能明辨善恶，不被中共的谎言所欺骗，相信“法轮大法好 真善忍好”，从而得到上天赐与的福报。在明慧网上已有上万例的真实事例，下面列举数则案例与大家分享：

### “诚念法轮大法好” 台风大浪中平安脱险

有位住在山村的退休教师受中共无神论的洗脑，对法轮功不认可，村里的大法弟子给他讲真相，让他三退（退出党、团、队），怎么说他也不退，大法弟子就告诉他诚念“法轮大法好，真善忍好”会得福报，遇到危难时念，李老师会救你。

后来他去外地打工，搭船出海作业，没想到遇到了台风，大风浪有几层楼高，船上的人吓得哭天喊地的，这时他想起大法弟子告诉他的话，让大家一起喊“法轮大法好，真善忍好，李老师救我。”奇迹发生了，他们一喊，风浪就挡在船的外围，只要一停下来，海水就直往船上灌，所以他们就拼命的喊，嗓子都喊哑了，船终于靠岸了。别的船都不幸翻入了大海，只有他们这艘船的人得救了。

回去后船老板亲自找大法弟子用真名把党退了，并说，这回我甚么都明白了，你们说的都是真的，谢谢你们老师救了我。

### 日念千遍“法轮大法好” 92岁老人的骨头愈合了

大陆有位92岁的老人兰姨（化名）夫妻俩都有退休金，但老人闲不住，还到住家附近的车站周边摆摊。一次兰姨收摊回家途中摔了一跤把胯骨摔裂了，儿女们赶紧送医院，去了两家医院都不收，因为疫情而且兰姨岁数太大，骨头裂了很难愈合，要她们回家养着，意思就是听天由命吧。

兰姨的妹妹修炼法轮功，很早就给她讲过大法真相，她很认同全家都做了三退。兰姨是大楼的楼长，街道办要她监视大楼的一位大法弟子，兰姨未照办还暗中保护她，也经常把看过的大法真相资料给其他住户看。这回摔伤很痛苦时就想起妹妹讲的诚念九字真言得福报的事，在医院的时候就不停的念“法轮大法好，真善忍好”，回家休养时不分白天黑夜也一直坚持念九字真言。兰姨觉得躺着念大法好不合适，只要能坐起来就坐着念，每天能念上一千多遍。

不到两个月的时间，她能翻身了，还能推着小推车走。这不神了吗！一个九十二岁胯骨摔裂了医院都不收的老人，就凭著诚心的念大法好骨头愈合了！兰姨就凭著对法轮大法能救她的至诚的心念诵九字真言，身体一天比一天好。

### 明真相认同真善忍 大难保平安

家住湖北的自强（化名）是江西九江某砖厂的干部，2009年砖厂的锅炉发生爆炸造成1死3伤的惨剧，锅炉解体，整个筒体腾空而起飞越一座小山头，落在荒地中……事发当下正在锅炉边执行安检的自强被巨大的爆破气浪冲出五十多米，跌落在一间低矮的石棉瓦屋顶上，再从屋顶滚落地面。醒来时自强已躺在县医院的病床上，医生进行了全面检查后说：只是皮外伤！三天后便离开了医院。后来才听说自强跌落的屋顶下是个猪圈，爆炸后圈里的一头大肥猪当即被震死，砖厂附近住家的玻璃窗几乎全被震破，可见爆炸的威力是多么惊人。

自强意识到他之所以能逢凶化吉，与他认同大法，保护法轮功学员有关。1999年以前自强就读过《转法轮》，对真善忍的法理十分认同。后来虽然没修炼，但在担任砖厂干部期间，一直保护着厂里的法轮功学员，使他们的修炼从未受到干扰，这回才能得到大福报。大难不死的自强，全家老小都衷心感谢大法师父的救命之恩！

### 诚念九字真言 百亩水稻免火灾

黑龙江某农户晓云（化名）收割完水稻后让家人回去吃午饭，自己留在地里烧稻秆以便日后翻地。那天风大火点著后就顺着风向邻地尚未收割的一百多亩稻田冲去。那些稻田可是乾透的，准备马上收割的，如果给烧了，这一家人一年的辛劳就化为乌有了如何赔的起？！

情急中她想起修炼法轮功的同学多次给她讲过诚念“法轮大法好”转危为安的事，她立刻一遍又一遍的念“法轮大法好”。瞬间顺风方向的火全熄灭了，只剩一点顶风的火还在烧着，等到家人和邻地的家人赶到时，甚么事都没有了，邻地只烧掉了很小的一块，一百多亩的水稻保住了。晓云跟大家讲了事情的经过，众人无不感佩大法的神奇。

### 突破网络封锁了解真相

- 破网软件索取信箱  
用海外信箱发信(主题不可空白)到以下邮址约十分钟可收到下载点索取自由门 [ziyoumen99@gmail.com](mailto:ziyoumen99@gmail.com)
- 破网IP索取信箱  
给[freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com)发一个电子邮件(标题不可空白)，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾邮件档夹确认是否已收到邮件。

# 法轮大法好

## 真相特刊

欢迎浏览相关网站  
明慧网<http://www.minghui.org/>  
法轮大法<http://gb.falundafa.org/>  
2021年10月

## 海外法轮功反迫害活动 获民众支持



德国和周边国家的部分法轮功学员在汉堡市政厅前集会，呼吁公众帮助制止中共对法轮功长达22年的迫害。

### 德国汉堡反迫害集会遊行 议员到场声援

9月4日德国法轮功学员在汉堡举办大型集会和两场游行，向民众介绍法轮功，揭露中共迫害法轮功的真相，呼吁全社会共同结束迫害。汉堡州议会议员、绿党欧洲与国际事务发言人弗雷特女士，德国国际人权协会中国部门负责人科尔普先生等人分别发表了演讲，谴责中共对法轮功的迫害和活摘器官罪行，支持法轮功真、善、忍的信仰。



汉堡州议会议员、绿党欧洲与国际事务发言人弗雷特女士在集会上发言。

法轮功学员反迫害的活动得到很多民众的支持。人们竞相传看有关法轮功的真相资料，到展位前询问，很多人签名声援反迫害。

### 多伦多遊行 民众争相了解法轮功

从今年七月开始，加拿大多伦多的法轮功学员每月举行一次主题为“弘扬法轮大法 抛弃中共保平安”的游行。9月25日是第三次大游行，沿途民众很多都照相和录像。有民众对法轮功的功法表示感兴趣，表示要全家都修炼法轮功；有民众表示要帮助法轮功反迫害；有民众表示要让更多人知道真相。多伦多居民约翰（John）先生从中途跟着游行队伍一直走了终点，约翰先生表示自己十几年前就知道法轮功，在不同的地方看到过法轮功学员举行的活动，并十分认同法轮功学员所提倡的真、善、忍价值观。



多伦多法轮功学员在市中心举行“弘扬法轮大法 抛弃中共保平安”的大游行。

艾莉森·阿斯顿（Alison Aston）女士是多伦多保险行业的保险顾问，她说：“法轮大法是这么平和的功法，任何平和的功法和修炼者都不应该被迫害。中共太邪恶了，世界上所有的人都应该认清中共的欺骗和邪恶的真面目，一起帮助法轮功学员来立即制止中共对法轮功学员的迫害。”

### 荷兰举行真相集会遊行 国际特赦组织发表声明支持

9月25日荷兰和部份欧洲法轮功学员在首都阿姆斯特丹市中心举行反迫害集会和游行，呼吁全社会关注中共迫害法轮功的罪行，共同制止这场罪恶。荷兰国际特赦组织为本次活动发来声明，呼吁中共当局立即无条件释放所有因为信仰和言论自由而被监禁的人。很多在场民众也表示声援法轮功学员反迫害。

荷兰“中国警报”（China Alarm）网站的创始人坦贾·松德方女士说：“活摘法轮功学员人体器官是一种反人类罪，这是一场持续了二十多年的大屠杀。现在又转移到维吾尔人身上。如果不阻止这样的罪恶，情况会更糟。”

安妮玛丽·范登伯格女士表示：“在中国人们不能自由地生活，也不能自由地表达自己的观点。我签署请愿书的目的是支持你们反迫害。我认为每个人都应该有自由生活的权力。”



法轮功学员在荷兰举行了反迫害集会游行

### 联合国峰会 法轮功学员呼吁制止迫害

9月21日至27日，第七十六届联合国大会期间最受瞩目的高级别会议——“一般性辩论”在纽约联合国总部进行。这是疫情以来联合国首次恢复面对面会议，多国首脑、政要、代表云集纽约市。会议期间法轮功学员都在曼哈顿一大道47街的联合国总部前的哈玛绍广场上打横幅、集体炼功，散发真相资料，同时法轮功真相车队巡游，呼吁国际社会制止中共迫害法轮功。

纽约法轮大法学会负责人易蓉表示：“这场迫害已经延续22年，这是对中国人权最大的灾难。希望各国领导人们和我们一起共同制止迫害，不能再对中共政权有任何的幻想和经济交易。”



法轮功学员在纽约联合国总部前，呼吁各国联手制止中共迫害。



中秋佳节的祝福与感恩

全球大法弟子和世人祝李大师中秋好

法轮大法洪传于世29年造福人类，提高人们的身体素质、道德水平，给各族裔民众带来光明和希望。适逢中秋佳节来临之际，上亿的全球大法弟子和明白法轮大法好的中国大陆各界百姓纷纷表达对法轮功创始人李洪志大师诚挚的敬意，并恭祝李大师中秋快乐。

逾40国和地区大法弟子恭祝师父中秋好

来自美国、加拿大、德国、法国、英国、瑞典、韩国、日本、台湾、香港等逾40个国家和地区的法轮功学员向明慧网发来贺卡，向李洪志师父敬献诚挚的祝福与感恩。

纽约法轮功学员数百人齐聚法拉盛凯辛娜走廊公园，向法轮功创始人李洪志先生恭贺中秋佳节。多伦多法轮功学员向法轮功创始人李洪志师父表达节日祝福：“恭祝师尊中秋快乐，法轮大法好，真、善、忍好！”

洛杉矶法轮功学员黄瑶瑶是一位牙科住院医师，她表示法轮功给了她一个人生目标，“真、善、忍”的原则成了她生活中的指路灯。“我非常感恩师尊护佑我们的整个家庭，我很荣幸可以恭祝师尊中秋快乐！”

大陆各界百姓祝愿李洪志大师中秋快乐

中国大陆支持法轮大法的民众纷纷给李大师寄送贺信，无限感谢师父的保护与大法给予的福报！不方便署名的两位人权律师向李洪志大师和法轮功学员表达祝福：“祝李大师中秋快乐！法轮大法弟子平安！”“衷心祝福李大师诸事圆满。李大师倡导的真善忍的原则是普世

价值、令社会道德回升。”

重庆市一名在大法中受益的世人，在病危时诚念：法轮大法好，真善忍好，身体恢复了健康。他感恩李大师给了他第二次生命，借明慧网向李大师问好，祝李大师中秋快乐！并向李大师叩拜！

天津张先生：“感谢李大师带给人类真善忍信仰、帮助人们身体健康，在中秋佳节之际，给全球的法论功学员和李大师送上一份祝福！”

中国大陆30省大法弟子恭祝师尊中秋节快乐

来自中国30个省市自治区的大法弟子发贺信，无限感恩师父的慈悲救度！恭祝师尊中秋节快乐！

北京昌平一大法弟子代表全家恭祝师父中秋节快乐！感谢师父慈悲保护，使弟子和家人渡过了一个又一个生死大关。中秋欢度之时，感念有师父才有我们一大家人的欢聚，有师父才有我们的今天。千言万语汇成一句话：“法轮大法好！真善忍好！谢谢师父！”

山东卫生系统大法弟子恭祝师尊中秋快乐！感谢师尊，感恩大法！法轮大法福益社会，真善忍的光辉点亮整个世界，世界需要真善忍。大法正中原，弟子盼师尊早日回大陆！

山西国防系统全体大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊中秋节快乐！贺信中表示师尊的佛恩浩荡，弟子无以言表！用什么也无法报答师尊的救度之恩。唯有更加勇猛精进，无论修炼的路还有多远，弟子们都会谨记师尊的教诲。



中国民众祝贺李洪志大师贺卡



来自中国的大法弟子贺卡



中共迫害法轮功22年

海内外声援法轮功 吁制止中共迫害

到九十年代末中共政府估计法轮功学员人数有七、八千万以上，比共产党员人数还多，1999年7月时任中共党魁的江泽民出于妒忌和极端权力欲，利用国家机器发动对法轮功的迫害，对法轮功学员实行“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死白打死、打死算自杀”、“不查身源、直接火化”的群体灭绝政策。

中共发动全国媒体对法轮功进行妖魔化的谎言宣传，煽动社会仇恨法轮功，例如“1400例”、“天安门自焚伪案”。为逼迫法轮功学员放弃信仰，中共用尽各种令人发指的酷刑，如电击、性摧残、灌食、老虎凳、死人床等，残酷手段罄竹难书。上万名法轮功学员被任意拘留、数十万人被非法劳教酷刑折磨、被注射不明药物、“被自杀”，甚至活摘法轮功学员的器官贩卖牟利。数百万法轮功学员被迫害致死，数以亿计的人受牵连。至2021年10月证实被迫害致死案例有名字的法轮功学员有4696名。

中国正义律师和明真相民众营救法轮功学员

面对这场前所未有的邪恶迫害，二十二年来海内外法轮功学员坚持不懈地和平理性向世人讲清真相。越来越多的中国民众在了解真相后从当初对法轮功的误解转向同情、支持和敬佩。



部份为法轮功学员无罪辩护的正义律师

谢燕益、江天勇、唐吉田与张赞宁等。律师们有理有据有力地全面论证了：修炼法轮功是合法的，对法轮功学员的拘禁、劳

二十几年来有上百位正义律师为法轮功学员做了上千场无罪辩护，包括高智晟、王全璋、余文生、李和平、



被中共残酷迫害致死的部份法轮功学员



【天安门自焚谎言构陷】天安门自焚案中的王进东严重烧伤，但两腿中盛汽油的雪碧瓶和最易燃的头发竟完好无损，警察拿着防火毯做戏不是在救火。2001年国际教育发展组织（IED）在联合国会议上指控整个自焚事件是中共政府一手导演的。

教、判刑等行为都是违反中国的宪法和法律的。中国各地兴起民众参与营救被非法抓捕的法轮功学员。2013年要求释放被绑架的河北唐山市郑祥星的民众超过一万六千人；2015年北京数千人签名按手印要求释放法轮功学员庞友；2016年湖南郴州市1670名民众签名营救嘉禾县小学教师李菊梅；2019年青岛胶州市胶莱镇红卫村205位村民签名按手印，营救被非法关押的法轮功学员杜兆



大陆各地涌现民众按手印联名请愿，要求无罪释放本地被非法关押的法轮功学员。

国际社会制止中共迫害法轮功

轮功。迫害法轮功学员的厦门市公安局梧村派出所所长黄元雄、四川省成都市前610办公室主任余辉相继被美国宣布制裁。



欧洲议会三度通过决议案要求中共立即停止迫害法轮功学员，要求欧盟采取行动制止中共强摘器官。其他欧州国家如比利时参众议院、挪威国会、意大利参议院、爱尔兰议会等都相继通过支持议案，呼吁制止迫害法轮功。澳大利亚参议院2008年6月24日通过127号动议案，要求中共停止迫害法轮功学员。台湾立法院及12个县市议会相继通过拒绝中共人权重犯入台提案。





# 法轮功使上亿人身心健康道德提升

法轮功(也称法轮大法)是以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导,强调心性修炼。因修炼法轮功而道德升华,许多感人的故事不脛而走,争做好人好事、身患绝症的摆脱了病魔、夫妻不和的恢复了家庭和睦等,因此在短短七年时间有七千万至一亿人修炼。

## 法轮功于国于民有百利而无一害

1997年3月17日《大连日报》载文〈无名老者默默奉献〉,报道古稀老者因修炼法轮功为村民义务修路1100多米的事迹。1998年2月21日,《大连晚报》报道大连海军舰艇学院法轮功学员从大连自由河冰下三米救出一名落水儿童。

1998年7月10日《中国经济时报》刊登一篇题为《我站起来了!》的报道。文中讲述了河北邯郸一个瘫痪整整十六年的病人谢秀芬,修炼法轮功奇迹般站起来的感人故事。



在长春第七期学习班上,患脑血栓四年的退休高级工程师李凤鸣,扔掉拐杖能自己走路了。

1994年4月29日至5月8日,长春市第七期法轮功传授班在吉林大学礼堂鸣放宫举办。患脑血栓四年的退休高级工程师李凤鸣原本拄着拐杖,参加第七期法轮功传授班后能扔掉拐杖独立行走了。在场人群目睹无不惊叹:神了!

1998年9月国家体育总局抽样调查12553位法轮功学员身心健康状况,祛病健身总有效率高达97.9%,每年节约2100万元医药费。其间,大连、北京等地也得出一致的结果。1998年下半年,以乔石为首的部份全国人大离退休老干部,对法轮功进行详细调查、研究,得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。

## 真、善、忍—中国社会稳定的基石

修炼法轮功的民众不但改善身体状况,为国家节省大量医疗费,而且遵循真善忍法理不计个人得失、善待他人,经亿万人的修炼实践证明,法轮大法修的是大法大道,在把真正修炼的人带到高层次的同时,对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准也起到不可估量的正面作用。这样一个巨大的信仰团体成为中国



1999年3月4日哈尔滨市法轮功辅导总站被哈尔滨市公安局评为1998年度拾金不昧先进单位。

社会稳定的强大力量、牢固的基石。

## 获全球三千多项褒奖及支持

法轮功洪传全世界,为各地社会带来可喜的变化,因此受到各地民众和政府的欢迎,法轮大法造福人类,被称为“高德大法”。国际社会为表彰李洪志先生和法轮大法对人类身心健康所作出的杰出贡献,至今获得来自全球褒奖有3484项,支持议案535件,支持信函1434封。



海外各界褒奖及支持信函

## 真善忍对全人类有益

二十二年来法轮功学员坚定地维护真善忍的普世原则与人类的道德基石。很多世人从不了解法轮功到明白真相,到现在很多人主动传播真相。

前加拿大司法部长、检察长、知名国际人权律师考特勒先生表示很欣赏法轮功的价值基础,包括真善忍,这些准则既支撑了古老中国价值观念,又反映了普世的价值。



美国加州众议员达纳·罗拉巴克

美国加利福尼亚州共和党联邦众议员达纳·罗拉巴克公开指出,法轮功作为一种信仰只能对世界有利,不仅对中国,对美国,对全世界都有帮助。罗拉巴克说:“法轮功,我和所有其他的人们都相信,是这个世界唯一的希望!”



前加拿大司法部长、知名国际人权律师考特勒

英国外交家、前英国驻爱尔兰大使福昂西斯爵士表示:“法轮功不仅是属于中国的,这是一项全球性的新文明精神运动,她代表了人类的未来,法轮功的精神力量和道德勇气,很快会传播整个人类,并诞生出新的文明。”

法轮大法像一股清流,从中国流传出在海外蓬勃发展。大法所提倡的“真善忍”被许多国家的有识之士视为全人类的共同行为规范和道德基石。许多西方人诚挚地说:“法轮大法属于全世界,世界需要真、善、忍。”



前英国驻爱尔兰大使福昂西斯爵士



# 法轮大法是性命双修大法

## 五套功法简单易学 免费教功

在李洪志老师所著的《法轮大法大圆满法》里有对法轮大法功法特点的讲解、五套功法的动作图解和动作机理。动作一方面是用强大的功力把功能加强;另一方面在身体里还要演化出许多生命体。五套功法简单易学,适合所有年龄的人,男女老少皆可炼。

### 第一套功法-佛展千手法:

佛展千手法这套动作的核心就是疏展,打通能量淤塞的地方,调动体内和皮下之能量强烈运动,自动的大量吸收宇宙中的能量,使修炼者一上来就达到百脉皆通。

### 第二套功法-法轮桩法:

法轮桩法属于静桩法,由四个抱轮动作组成。常炼法轮桩法可使修炼者全身全部贯通,是生慧增力,提高层次,加持神通的全修方法。

### 第三套功法-贯通两极法:

贯通两极法是将宇宙之能量和体内之能量混合贯通之法。炼这套功法时,吐纳量很大,可使修炼者在极短的时间内达到净化身体的目的;同时,还可在冲灌中开顶,也能在冲灌中打开脚下人体之通道。

### 第四套功法-法轮周天法:

法轮周天法是使人体能量大面积流动,不是一条脉或几条脉在走,而是从人体的阴面整面循环到阳面,往复不停,远远地超出了一般通脉法或大小周天。

### 第五套功法-神通加持法:

神通加持法属于静功修炼法,是用佛之手印转法轮,加持神通(包括功能)与功力的多项同修功法。

法轮功学员不求名利、不收礼、不收费,义务教功。实践证明法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时,对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准,也起到不可估量的正面作用。

### 如何学炼法轮功

- 1.通读《转法轮》一遍。
- 2.参加九天学法炼功班(认识法轮大法最完整的一种方式)。
- 3.到附近炼功点学炼五套功法。
- 4.线上学法轮功课程。  
中文网址:<https://learnFalunGong.com/Chinese>



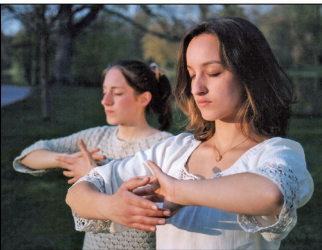
第一套功法-佛展千手法



第二套功法-法轮桩法



第三套功法-贯通两极法



第四套功法-法轮周天法



第五套功法-神通加持法





莉莉一家，（从左至右）莉莉、儿子米歇尔、女儿、丈夫。

莉莉（越南人）与荷兰籍的先生结婚后定居在越南，后来莉莉受雇于联合国环境总署，被派到非洲肯尼亚工作，举家搬到肯尼亚首都内罗比。联合国的雇员来自世界各地，同事之间为了升迁竞争激烈。2015年事业心强烈的莉莉开始出现抑郁症，随后眩晕症、肾脏和肝脏的毛病接踵而至，莉莉不得不请长假回越南休养。

以前母亲向她推荐法轮功莉莉都藉故推托，这回母亲让她看法轮大法教功录像。看完录像后莉莉发现内心变得从未有过的安宁，于是开始修炼法轮大法。炼功五天后去做核磁共振检查，结果医生怀疑是肝癌的病灶是良性囊肿，于是莉莉又满怀希望回到了肯尼亚。忙碌的莉莉每天只能炼功四十五分钟，那时她每个月看一遍法轮功创始人李洪志先生的讲法录像，不知不觉中肝痛、胃痛、胸痛、哮喘等病症都消失了，长期咳嗽甚至咯血的症状也不见了。

童年常被父亲和叔叔打骂让莉莉养成了火爆脾气，并把它带到家庭和工作中。担任联合国人居署培训员的莉莉，要面对来自世界各地的受训者。修炼前莉莉无法忍受别人一再犯错，提醒之后再犯莉莉就发飙。莉莉对家人也常常发脾气，修炼后莉

## 逆境中寻法 俄罗斯幼儿教师生命回归之路

在莫斯科担任幼教工作的斯维特兰娜出生在一个典型的知识分子家庭，在经历一段不堪的婚姻后，开始寻找精神寄托。她进过各种法门，经过17年的寻法求道，可内心深处依旧没有归处。2009年兰娜终于在印度一个吠陀僧侣（Vedic monk）的引介下走进大法修炼。



斯维特兰娜

兰娜一看《转法轮》就被吸引住了，书中解答了她所有要问又不得其解的问题。她明白了修炼就得在生活中实践，只有遵循“真、善、忍”的原则才能得到升华。她放下对名、利、情的执著，坚定地走入大法修炼。

修大法前兰娜经常是不能忍耐，情绪不稳、自私自利、懒惰，带来了家庭矛盾冲突。修炼后兰娜身体改善了，精神豁达，能找自己的不足加以改正，在幼教工作中也表现出忍耐、善良和爱心，孩子们很爱她，家长们也信赖她。亲友也都说她变得更亲切、更平静、更有耐心、家庭更加和睦了。因为她的修炼，亲友们也对法轮大法有了很好的认识。

## “我们在非洲肯尼亚 修炼法轮大法”



2019年在卢旺达的圣诞联欢活动上莉莉示范法轮功功法，上千名小朋友跟着炼。

莉莉意识到自己的脾气可能带给别人的伤害，开始控制自己尽量不发脾气。现在莉莉对家人不再随意发飙。在职场她学会了换位思考，生长在大自然中的肯尼亚人没有紧迫感，所以做起事来不紧不慢，莉莉对他们这种节奏也会给予更多理解。

亲身受益的莉莉开始向周围的人介绍法轮大法，儿子米歇尔（Michel）、肯尼亚籍的保姆福斯汀（Phaustine）及她的小女儿丽贝卡（Rebecca），还有邻居印度裔肯尼亚人卡姆兰（Kamran）都相继走入大法修炼。2019年圣诞节期间在卢旺达的圣诞联欢活动中，一千多名小朋友兴高采烈地又跳又叫到处跑着，两百名青年志愿者、家长和老师忙着追逐他们，希望他们能安静下来。这时柔和的音乐响起伴随著浑厚的男声：“抻”……“放松”……一瞬间所有的小朋友都安静下来，神情专注地跟着舞台上的莉莉一起做法轮大法第一套功法——“佛展千手法”的动作，憨态可掬。事后所有的老师、家长和志愿者都跑过来告诉莉莉：“这是今天最美的一刻！”

## 韩国着名电视编剧 脱胎换骨的神奇经历

金旻一是韩国文化放送（MBC）的有名DJ、PD（节目制作人）、放送作家，也是电视节目的编剧。2011年他离开MBC广播电台之后人生却急转直下，生意接连失败荡尽家财，还患糖尿病、心律不齐、高血压、忧郁症、恐慌症，也因心血管异常植入人工起搏器，久病不愈使他有自杀的想法。

2019年冬季金旻一走在路上看到有人在炼法轮功，他对学员说想学法轮功，学员给他一本《转法轮》。金旻一熬夜读完了韩语版的《转法轮》后觉得这是他生命的指南。他立刻打开电脑，找到了法轮功的网站，跟着教功视频学习炼功动作。就这样每天自学功法动作，阅读《转法轮》。

金旻一去做健康检查，发现血压、血脂、糖尿，所有的数值都恢复了正常，更重要的是性格和人生观的转变，修炼前金旻一主观意识强、无视他人，性格冲动、直来直往。修炼后他不再发火，变得柔和，心态积极，也变善良了，家人都觉得他性格改善了许多。



金旻一阅读了《转法轮》，拥有了全新的人生。

在美国时曾吸食过毒品，也不信神，生活随心所欲，这样的人竟然还有机会修炼，金旻一觉得这是一个奇迹，心中无比感激。重生后的金旻一想将自己的修炼故事制作成视频跟周围的人分享，他表示“余生我会全心全意地修炼。”



## 法轮大法洪传世界114个国家与地区

修炼法轮功由于心性道德提升、祛病健身功效显著，人传人、心传心，洪传遍及五大洲114个国家和地区，包括不同肤色、不同种族、不同阶层的修炼者。使全世界超过一亿人身心受益。

### 道德提升祛病健身显奇效 在中国迅速普及

1992年法轮大法公开传出至1994年，应各地官方气功科学研究所的邀请，李洪志先生在全国23个城市共举办56期法轮功传授班，每期约十天，约六万人次参加。

1992年9月法轮功被确定为中国气功科研会的直属功派。1992年和1993年李洪志先生应邀参加北京东方健康博览会，展现了祛病健身的奇效，引起轰动，赢得大会唯一最高奖项“边缘科学进步奖”，李先生荣获“受群众欢迎气功师”的称号。

1993年北京东方健康博览会上，李洪志大师获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会的特别金奖，以及“最受欢迎的气功师”称号。《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，对李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效给予高度肯定。同年12月27日，公安部所属中华见义勇为基金会授予李洪志先生荣誉证书。由于法轮功在祛病健身、提升道德方面具有神奇功效，很多人身心受益从疑难绝症中康复，口耳相传，使法轮功在中国迅速普及。

### 大陆媒体报道法轮功洪传盛况

从1992年5月至1999年7月的七年间，据中国公安部内部调查，大陆炼法轮功的人数达到七千万至一亿，大陆媒体也做过不少正面报道。1998年5月15日中央电视台在《晚间新闻》和第五套节目中分别报道国家体育总局伍绍祖局长视察长春，广大群众修炼法轮功的盛况。（左图）

1998年11月24日上海电视台报道法轮功已传遍欧美澳亚四大洲，在上海及世界其他国家广受欢迎的情况，称全世界已有一亿人在炼法轮功。1998年11月香港电视《城市追击》节目向全球华人播放的广州天河万众齐炼法轮功的活动，以及广东各地举办的数千上万人法轮大法修炼心得交流会。

### 洪传全球五大洲 广受欢迎

1995年3月13日李洪志大师受中国驻法大使馆的邀请，在巴黎中使馆文化处举行一场讲法报告会及第一场海外法轮功学习班，法轮功正式走向海外。同年4月14日李洪志大师来到瑞典哥德堡举办了第二场海外法轮功学习班。1996年10月12日在休士顿讲法，当天被休士顿市长宣布为“李洪志大师日”，并被授予“荣誉市民”和“亲善大使”的称号，法轮功开始在全世界各地弘传。

据明慧网不完全统计，迄今法轮大法已洪传世界五大洲，全球共有114个国家和地区有法轮功修炼者。

在美国和加拿大有成千上万的人修炼法轮功。美国50个州中有47个州有法轮功炼功点，修炼者大多是拥有博士、硕士学位的科学家、工程师、教授或研究生。在南美洲有秘鲁、古巴、墨西哥、巴西等18个国家有炼功点。

在欧洲有英国、法国、德国等34个国家有法轮功炼功点，修炼者大多是西方人。非洲有南非、埃及、刚果等12个国家都有法轮功炼功点。在大洋洲，法轮大法炼功点遍布澳大利亚、新西兰、巴布亚新几内亚各大城市。

在亚洲，除中国外有31个国家与地区民众学炼法轮功，包括韩国、日本、印度、泰国、台湾、香港等地。印度有超过80所学校的师生在体育课上集体炼法轮功；台湾有数十万人学炼，近千个炼功点遍及全台各县市，各大专院校也成立大法社团。法轮功在台湾受到政府部门及各界的高度肯定！

