

明真相得福报

一份善念，一种善行，结下一份善果。善待别人，其实也是在善待自己！在中共迫害下，法轮功学员以真诚、理性、和平向中国民众讲真相，开启人们的良知与善念，现在有越来越多的人在听闻法轮功真相后因能明辨善恶，不被中共的谎言所欺骗，相信“法轮大法好”，从而得到上天赐与的福报。在明慧网上已有上万例的真实事例，下面列举数则案例与大家分享：



明真相坚信大法 诚念九字真言疫病消

2020年前法轮功学员玉姐经常在曾经插队落户的农村讲真相，绝大多数的村民都明白真相做了“三退”。2024年初玉姐和同修又来到这农村，乡亲们跟她们说：许多其它地方的人在疫情期间死了很多很多，但我们村这三年很少死人，很少染疫，个别死亡的人都属于正常死亡。就是染疫的人只要诚念九字真言，也很快好了。

高龄90的原村支书郝爷也通过玉姐的介绍明白真相，并早已退出邪党组织。玉姐去探望郝爷时，照顾郝爷的女儿告诉玉姐2023年年底父母都『阳』了，来势凶猛，吃不下东西，全身不能动弹，父母不肯到医院去，只见父母坐在那儿不动，嘴里不停地念着甚么，听不清，也听不懂。说来奇怪，没有两天，他们不吃药、不上医院居然好了。

玉姐问郝爷：“大哥，你当时念的甚么呀？”他说：“我念的是『法轮大法好！真善忍好！李洪志好！李洪志就是好哇！』就这样反覆的念，头脑甚么也没有想，就这样，好啦！”玉姐向郝爷的女儿和女婿讲明讲清了大法真相，也劝他们“三退”，他们都乐意的答应了。

工会主席明真相 尿急症消失无踪

阿霞是某国企的工会主席，一次在公车站遇到法轮功学员梅姐劝她“三退”，阿霞说：“中共用谎言治国、造假习惯了，我不信那一套，我退。”。上车后阿霞问梅姐为甚么中共打压这么严重还不放弃修炼？梅姐告诉她法轮大法是佛家高德大法及亲身受益的情况。阿霞想了解法轮功的著作内容，梅姐就背师父写的《洪吟》给她听。阿霞高兴的说：“太好了，这是我一生听到最入耳、最难得的。”

阿霞听得入心，不知不觉已到终点站，下车后阿霞握住梅姐的手兴奋表示，她被尿急症纠缠十几年，到处都治不好，坐这趟车一路得下车两次找厕所，今天却没有任何要找厕所的紧张感，身体很轻松。梅姐说你喜欢听法，把法装到心里，当然要受益啊！阿霞激动地说：“法轮功太伟大了！中共迫害的是奇功、神功，必遭天谴！我要修炼法轮功了，不能失去这次机会，我要和你保持联系，我真正体验到法轮功神奇的能量！真的太神了！真的了不起！”

保护大法书籍 健康长寿身体好

吉林的叶叔是一位高寿老人，他有一位亲戚修炼法轮功，1999年中共刚开始迫害法轮功时，那位亲戚有很多法轮功书籍没有地方存放，由于害怕被迫害，就找到叶叔，想让

他帮助把书烧掉，当时叶叔就说：“这么好的书烧了多可惜啊！”他就在自家柴火垛下面挖了个大坑，把大法书放在里面给保护下来。

叶叔也很喜欢看法轮功的真相资料，看完后再把真相资料发出去，给其他人看。他也因为这种种善举得到福报，身体非常好，七十多岁时还能跳两米高的大墙呢。现在他已是八十七岁高龄的老人，不但身体健康没甚么毛病，能照顾腿脚不便的老伴儿，还能自己弄点菜园田地。

诚念九字真言得福报 乐享天年

内蒙古的阿兰2005年开始修炼法轮大法，得法后她专程开车七百多里地去看望舅舅并告诉他大法的真相。富农成份的舅舅从小到大历经了各种中共邪党的整人运动和穷苦的生活。对阿兰讲的大法真相非常认同。阿兰看到舅舅家挂着一副毛××的画像，告诉舅舅说他历次运动整死多少中国人，这个不能供，舅舅赶紧把画像摘下来。

因为舅舅家日子特别穷苦，儿媳妇扔下一岁的小女孩跑了，儿子出去打工，身体还不好，舅舅自己带着小孙女生活。明白真相以后，舅舅每天都念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，后来儿子经人介绍又再成家。

这个儿媳妇特别孝顺，儿子顶撞舅舅一句，儿媳妇都不让，家里土房变成砖房，收拾的非常乾淨，舅舅的衣服也是里外一新，一家和乐融融，日子越过越兴旺，由以前的负债生活到现在已有存款。

小孙女长大后，成为村里的妇联主任，也知道大法好，不配合参与邪党对大法弟子的迫害。最近阿兰去看去年近90高龄的舅舅，舅舅就拉着她的手说：“我现在可享福了，你现在的嫂子特别孝顺，这是大法带给我的福报。”

突破网络封锁了解真相

- 破网软件索取信箱
用海外信箱发信(主题不可空白)到以下邮址约十分钟可收到下载点索取自由门 ziyoumen99@gmail.com
- 破网IP索取信箱
给freeget.ip@gmail.com发一个电子邮件(标题不可空白)，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾邮件档案夹确认是否已收到邮件。

法轮大法好

真相特刊

欢迎浏览相关网站
大纪元
<https://www.epochtimes.com/gb/>
2024年2月

海内外各界恭祝 李洪志大师新年好



数十年来，法轮大法使亿万人心身受益、道德回升、境界升华、做好人以至更好的人，为乱世中的人类带来希望。

从2001年的农历新年开始，每逢佳节，发表在明慧网上的大量贺卡贺词，质朴而真诚，这是纯正信仰和法在人间的见证！在2024甲辰龙年到来之际，海外明慧网报道已收到逾万封来自中国大陆、海外法轮功学员、中国各地民众和海内外各界人士发贺卡和贺信向法轮功创始人李洪志大师敬献新年祝福及表达感恩之情。今年的贺卡贺词量创下过去三年的新高，高出2023年百分之三十三。

感谢法轮功的贡献 海外人士向李洪志先生拜年

中国民主人权联盟主席金秀红向李洪志先生致敬及恭贺新年。她说：法轮功对中国的前途和世界前途的贡献“无与伦比”。“尊敬的李洪志大师、法轮功朋友们和所有热爱『真、善、忍』和尊重自由人权的朋友们，新春康乐如意！阖家欢乐！洪法、护法，平平安安，快快乐乐，事事顺利！”

美国纽约王后区法拉盛民主党领袖玛莎向李洪志先生致敬。玛莎说，在乱世中，法轮大法所倡导的“真、善、忍”对社会的回升尤其重要。美国执业律师陈闯创在很多年前，他在大陆时就使用法轮功学员开发的翻墙软件，了解到真相，对此他心怀感激，他向法轮功创始人李洪志先生拜年：“我在这个新年到来之际，向李大师、向法轮功的朋友们，问新年好！这是

一个发自内心的感谢和问候！”

旅美的中国维权律师吴绍平非常感谢李大师传播“真、善、忍”的法理，以及为中华民族所做的这一切。他表示：“值此新年来临之际，祝李大师龙年吉祥，万事如意，身体健康。”

多伦多华商经贸协会会长葛华琳恭贺李洪志大师新年好。她说当今社会乱象重重，人们需要寻求心灵的安宁，需要一个正确的导向来帮助人们修身养性、规范道德行为。法轮功学员致力于传播“真、善、忍”理念，法轮功正在起这样的导向作用，给予当今社会帮助和贡献。

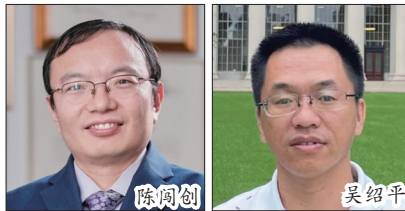
民阵加拿大秘书长蒋佳冀向李洪志大师表达新年祝福，并赞扬法轮功学员无惧中共暴政打压，创办媒体，为中国弱势群体发声。“在历史的将来，当中国人回看这一段历史，他们会发现，在中国的至暗时代，竟然有一批人义无反顾地传递光明和希望。法轮功是黑暗中的一盏明灯。”

明真相得厚福 中国民众给李大师拜年

法轮大法福泽苍生。在新春佳节阖家团圆的时刻，受益于大法的百姓恭贺李洪志大师过年好！

陕西550名维权公民向李洪志先生拜年，祝愿2024年斩妖救民，万事皆可期！期盼新的一年能风霜尽，笑开颜。

山东省招远市一退休的高级工程师说：“我一生没入过共产党的任何组织。求学和工作时，我只想学好专业知识，为国家



海外各界人士恭贺李洪志先生新年好

▼ 中国民众祝贺李大师贺卡





做点贡献。我对共产党没有好看法。现在社会已经没有希望了，人没有道德理念，无官不贪，老百姓都在骂共产党。法轮功的资料我都看，这才是正法，如果人人都能按真、善、忍做好人，社会才能有希望。我真心祝大法师父心想事成，过年快乐！”

北京昌平一明真相百姓给李洪志师父拜年，恭祝师父新年快乐！“谢谢大法师父救全天下的好人，我也要按照真、善、忍做好人。”湖南省娄底地区一家人恭祝李大师新年快乐！“我们全家人看过法轮大法的许多真相资料，知道法轮大法是济世普度的真法真道，而且我们全家多次受益于大法。每当难关降临，我们第一念就赶紧诚心敬念『法轮大法好，真善忍好』，次次都化险为夷，我自己就多次受到过大法师父在危难中的救命之恩。千言万语也无法表达我们感恩的心情，只能借过年之际给师父叩头谢恩！”

中国30省市法轮功学员恭祝师尊过年好

遍布中国大陆30省、自治区、直辖市的大法弟子们齐拜师尊，恭贺慈悲伟大的师尊过年好！

河北省保定市定兴县一家族老少四代大法弟子及家人恭祝师尊新年快乐！“弟子全家人沐浴在师尊的慈悲看护中，老人身强体健，几十年没吃过一粒药，走路比年轻人还快；孩子身心健康，遇事知道用法衡量，学习成绩优异，是师父给开智开慧；家人相信大法，几年疫情未修炼的家人不受影响，有症状的吃几粒药就好，有的甚至还没等到吃药就好了。大家都知道这是大法的威力，师父的慈悲！”

贵阳市一大法弟子说：“六年前母亲病危，我们全家诚念『法轮大法好，真善忍好』在师父的慈悲保护下，母亲转危为安，现在九十七的母亲经常念九字真言，很开心，我们全家叩谢师恩。”四川省成都市温江区一老年大法弟子说：“我是一名医务工作者，曾患多种疾病，中西医治疗无效。在投医无路之下，走进了法轮功修炼。不到半年，各种疾病



不翼而飞，是慈悲伟大的师父救了我的命。”

山东省诸城市一青年大法弟子说：“我生逢在师父传宇宙大法时期，万分感谢师父的伟大赐予，这是我生生世世的期盼，这是我来到人世的夙愿。在此，我怀着虔诚的心感恩师父，这是无法用人的语言来表达的心境。新年来临，弟子给师父拜年：谢谢师父的慈悲救度！恭祝师父新年快乐！”

内蒙赤峰平庄一大法弟子恭祝师父过年好！“我是农村的大法弟子，没有念过书。感谢师父给我开启智慧，使我会读所有的大法经书了。师父还给我净化了身体，改变了我的人生，使我从苦难中走向幸福。千言万语无法表达对师父的感恩！只有听师父的话做好三件事，以报师恩。”

海外57个国家和地区法轮功学员恭祝李洪志师父新年好

全球57个国家和地区的法轮功学员怀着无比崇敬与感恩之心，通过明慧网以贺卡、集体照、视频等方式，恭祝李洪志师父新年好，衷心感谢师父的救度之恩。

来自五湖四海的法轮功学员们，或在明媚的春光下，或在纷飞的大雪中，有的手捧纯洁的莲花，有的高举飘扬的旗帜，有的展开耀眼的大型横幅，众多的学员双手合十，齐声高颂：“恭祝师尊新年好！法轮大法好、真善忍好！”

他们来自美国、加拿大、法国、英国、德国、芬兰、荷兰、瑞典、瑞士、挪威、波兰、西班牙、奥地利、爱尔兰、意大利、希腊、澳大利亚、新西兰、白俄罗斯、罗马尼亚、俄罗斯、塞浦路斯、阿联酋、塞尔维亚、印度尼西亚、日本、韩国、台湾、香港、澳门、新加坡、菲律宾、克罗地亚、越南、巴西、泰国、土耳其、保加利亚、马其顿、匈牙利、印度、马来西亚、伊朗、以色列、阿富汗、丹麦、波黑、比利时、捷克、斯洛伐克、哈萨克斯坦、葡萄牙、乌克兰、蒙古、厄瓜多尔、帕劳、克里米亚等国家和地区。

欧洲议会通过决议 要求中共立即停止迫害法轮功

2024年1月18日欧洲议会对第2024/2504（RSP）号决议草案以压倒性的多数赞成票通过。该决议由欧盟多国议员跨党派联合发起。

该决议呼吁欧盟及其成员国公开谴责中国滥用器官移植、强摘人体器官的行为，要求“立即无条件释放丁元德先生和所有法轮功学员”。并运用欧盟的全球人权制裁制度和相应的国家制裁制度，制裁所有在中国和海外参与迫害法轮功学员的犯罪者和实体；强调欧盟的措施应包括拒发签证、冻结资产、驱逐出欧盟领土、刑事起诉（包括基于域外管辖权的刑事起诉）以及基于国际法的刑事指控。决议内容将转发给欧盟各机构、各成员国政府和议会以及中共政府。

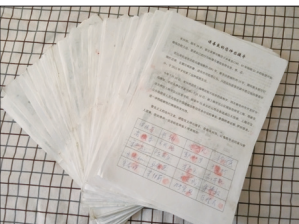
正义汇聚 海内外兴起反迫害法轮功浪潮

中国及海外的法轮功学员二十四年来坚持不懈地和平理性向世人讲清真相，得到海内外正义人士和国际舆论的支持和响应。多个国家的政要、人权团体和民众纷纷谴责中共迫害，赞佩法轮功的精神风貌和道德勇气。

中国正义律师和明真相民众营救法轮功学员

中共对法轮功残酷迫害，许多法轮功学员被非法庭审、关押与判刑。据不完全统计，有数百位维权律师为法轮功学员进行上千场无罪辩护，包括高智晟、唐吉田、江天勇、王全璋、李和平、谢燕益、王宇、韩志广、余文生等等。

许多民众明白法轮功真相，各地兴起参与营救被非法抓捕的法轮功学员。2013年有一万六千人联名要求释放被绑架的河北唐山市郑祥星；近9000位跨省份民众正义声援营救天津法轮功学员滑连友；2014年湖北武穴市一千两百多位乡亲按



大陆民众联名要求无罪释放被非法关押的法轮功学员

国际社会制止中共迫害法轮功

国际社会多次提案，屡屡针对法轮功人权发出正义呼声。欧洲议会2022年5月3日通过决议，严正关切中共活摘法轮功学员和新疆维吾尔族人等群体器官的罪恶行径。其他欧洲国

表决前多国议员发言，谴责中共视法轮功这个修炼团体为敌人，极尽残酷手段，要求欧盟对人权迫害参与者实施实质严厉制裁。欧洲议会社会党和民主党进步联盟的葡萄牙议员伊萨贝尔·伊桑托斯（Isabel Santos）在辩论中说：“法轮功是一种完全无害的修炼方式，不会损害任何人的利益。欧盟不能成为此类案件的同谋。意大利无党派议员法比奥·马西莫·卡斯塔尔多（Fabio Massimo Castaldo）表示，“我们都应该要求对器官犯罪交易进行国际调查，并严厉制裁负有责任的官员和当局。”

家如爱尔兰议会外交事务及贸易联合委员会（2013年）、意大利参议院人权委员（2014年）、比利时参众议院（2020年）等和澳大利亚参议院（2008年）都相继通过支持议案，呼吁制止迫害法轮功。

2021年7月20日35名加拿大议员联名致函总理特鲁多，要求加国政府谴责中共对法轮功的持续迫害，并对发动和积极参与迫害的中共官员实施制裁。

从1999年起美国国会先后通过第218号、188号、304号、605号和343号众议院决议案声援法轮功，要求中共停止迫害法轮功。美国政府释放信息，将更严格地审核签证申请、对人权及宗教迫害者拒发签证，或冻结其在美国资产等。法轮功学员已将一批迫害者名单递交给美国国务院。目前有28个国家已经制定或准备制定类似于美国的“马格尼茨基法”，对人权迫害者拒发签证、冻结海外资产。从2020年起美国实施制裁迫害法轮功的五位中共官员：2020年7月新疆党委书记陈全国、12月厦门市公安局梧村派出所所长黄元雄；2021年5月四川省成都市市前“610”办公室主任徐辉；2022年12月重庆地区监狱副监狱长唐勇。



左起：徐辉、陈全国遭美国制裁

2020年7月由加拿大资深国会议员肯特、思格若和瑞典国会议员阿尔梅共同发起连署行动，呼吁跨国政要签署要求中共立即停止迫害法轮功的联合声明。已有来自全球35个国家及地区的920位跨国政要，加入联署行动。这是多国政要首次全球大规模联合声援法轮功团体反迫害的行动。中共残酷迫害法轮功的恶行遭到举世的谴责声讨，国际社会正在集结反迫害法轮功的正义浪潮。

法轮功使上亿人身心健康道德提升

法轮功(也称法轮大法)是以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导,强调心性修炼。因修炼法轮功而道德升华,许多感人的故事不脛而走,争做好人好事、身患绝症的摆脱了病魔、夫妻不和的恢复了家庭和睦等,因此在短短七年时间有七千万至一亿人修炼。

法轮功于国于民有百利而无一害

1997年3月17日《大连日报》载文〈无名老者默默奉献〉,报道古稀老者因修炼法轮功为村民义务修路1100多米的事迹。1998年2月21日,《大连晚报》报道大连海军舰艇学院法轮功学员从大连自由河冰下三米救出一名落水儿童。

1998年7月10日《中国经济时报》刊登一篇题为《我站起来了!》的报道。文中讲述河北邯郸一个瘫痪整整十六年的病人谢秀芬,修炼法轮功奇迹般站起来的感人故事。1994年4月29日至5月8日,长春市第七期法轮功传授班在吉林大学礼堂鸣放宫举办。患脑血栓四年的退休高级工程师李凤鸣原本拄着拐杖,参加第七期法轮功传授班后能扔掉拐杖独立行走了。在场人群目睹无不惊叹:神了!

1998年9月国家体育总局抽样调查12553位法轮功学员身心健康状况,祛病健身总有效率高达97.9%,每年节约2100万元医药费。其间大连、北京等地也得出一致的结果。1998年下半年,以乔石为首的部份全国人大离退休老干部,对法轮功进行详细调查、研究,得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。



左图起:在长春第七期法轮功学习班上,患脑血栓的六十多岁退休高级工程师李凤鸣扔掉拐杖当场能走路了;1998年11月10日《羊城晚报》刊载老少皆练法轮功;1998年12月31日中国《深星时报》在“热点专题”版以整版篇幅刊登法轮功简介。

真、善、忍—中国社会稳定的基石



1999年3月4日哈尔滨市法轮功辅导总站被哈尔滨市公安局评为1998年度拾金不昧先进单位。

修炼法轮功的民众不但改善身体状况,为国家节省大量医疗费,而且遵循真善忍法理不计个人得失、善待他人,经亿万人的修炼实践证明,法轮大法修的是大道,在把真正修炼的人带到高层次的同时,对稳定社会、提高人们的身体素质和



1998年五千名武汉法轮功学员排出法轮图形及“真善忍”

道德水准也起到不可估量的正面作用。这样一个巨大的信仰团体成为中国社会稳定的强大力量、牢固的基石。

获全球三千多项褒奖及支持

法轮功洪传全世界,为各地社会带来可喜的变化,受到各地民众和政府的欢迎,法轮大法造福人类,被称为“高德大法”。国际社会为表彰李洪志先生和法轮大法对人类身心健康所作出的杰出贡献,至今获得来自全球褒奖有3837项,支持议案548件,支持信函1454封。



海外各界褒奖及支持信函

真善忍对全人类有益

二十四年来法轮功学员坚定地维护真善忍的普世原则与人类的道德基石。很多世人从不了解法轮功到明白真相,到现在很多人主动传播真相。

德国联邦议会议员乌莉·尼森女士表示:“人可以通过遵照法轮大法真、善、忍的原则修炼,回归到人的善良本质。解脱对物质的执著;修炼法轮功,可以使自己的生活更加充实。”“真、善、忍是法轮功学员所崇尚的可敬的和平的美德。”

加拿大埃德蒙顿西区国会议员Kelly McCauley表达了对法轮大法的赞佩之情,“法轮大法教导学员修心向善,这对民众和国家有百益而无一害,为世界上数百万人的和平宁静做出了贡献。”前瑞士联邦国会议员,现日内瓦市参议员卢克·巴赫塔萨说:“法轮大法之所以真的很好,是因为他基于真、善、忍的价值。这是崇高的价值观,代表着我们人类的希望。”

法轮大法像一股清流,从中国流传出在海外蓬勃发展。法轮大法所提倡的“真善忍”被许多国家的有识之士视为全人类的共同行为规范和道德基石。许多西方人诚挚地说:“法轮大法属于全世界,世界需要真、善、忍。”



乌莉·尼森女士



Kelly McCauley



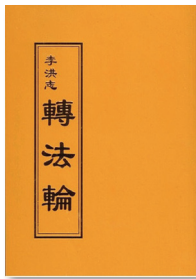
卢克·巴赫塔萨

法轮大法是性命双修的修炼大法

法轮大法(也称法轮功)是1992年5月由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼大法,以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导,按照宇宙演化原理修炼。直指人心,明确指出修炼心性是关键。心性多高功多高。除了修心,还有修命的部分(改变本体),即炼动作(五套功法)。动作是修炼圆满的辅助手段。既修又炼,修在先,炼在后,是完整的一套性命双修的修炼方法。法轮大法圆容明慧,动作简练,大道至简至易,是能使修炼者返本归真的高层次修炼法门。

改变上亿人的万古奇书--《转法轮》

法轮大法的主要著作《转法轮》浅显易懂,讲出宇宙间最精深的道理,能让人净化身心、返本归真,同化宇宙特性真善忍;是一部指导人如何修炼,如何提高心性,如何做一个好人的书,超越种族文化与宗教藩篱,改变全球上亿人的心灵与命运。被喻为“一部登天的天梯”、“人类史上从未有的万古奇书”、“未读《转法轮》做人有遗憾”,这是拜读者发出的敬佩浩叹。



第一套功法-佛展千手法



第二套功法-法轮桩法



第三套功法-贯通两极法



第四套功法-法轮周天法



第五套功法-神通加持法

156国和地区逾5万人网上学功 表达喜悦与感恩

越来越多的人想要在这个乱世中寻找能够让他们脱离病患、心灵减压、身心健康的功法。为帮助人们了解法轮功,使更多人身体健康、内心平和以及精神升华。从2019年10月全球各地的法轮功学员开始免费提供线上学法轮功课程。除了教功班还有九天学习班(观看李洪志师父讲法的视频)。

网址: <https://www.learnfalungong.com/>

网上学炼法轮功

据加拿大法轮功学员、义务协调人雷时忠博士的介绍,自网上教功班开班后供不应求,目前已经扩大到28种语言,32个团队,遍布北美、南美、亚洲、欧洲、澳洲,及中东等地。到2023年10月份为止,来自156个国家(地区)已有逾5万人参加了网上学功,遍及五大洲。

感恩法轮大法的美好

每个班结束后都有很多参加学炼法轮功的学员留言,表达

《转法轮》共分为九讲,包含从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。自1995年1月北京首发迄今届满29周年,已被翻译成50种语言在世界各地出版发行。(法轮功书籍都可免费下载<http://www.falundafa.org/>)

动作是修炼圆满的辅助手段

在李老师所著的《法轮大法大圆满法》里有对法轮大法功法特点的讲解、五套功法的动作图解和动作机理。动作一方面是用强大的功力把功能加强;另一方面在身体里还要演化出许多东西。五套功法简单易学,适合所有年龄的人,男女老少皆可炼。

法轮功学员不求名利、不收礼、不收费,义务教功。实践证明法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时,对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准,也起到不可估量的正面作用。

他们对法轮大法及大法师父的感激之情。

莎莉·兰森(Sally Ransom)女士说:“(学功班的介绍)清楚易懂。我喜欢(法轮大法)传递的信息,这是真理,对每个人和任何人都是真理。”“我希望我能把法轮功介绍给我的孩子、孙子和朋友。谢谢你们。”卡门·迪亚兹(Carmen Diaz)女士在留言中说:“这个学功班远远超出了我预期的效果。我立刻感觉到能量在我的身体里流动,甚至开始感到放松,但又充满活力,而且是以一种非常独特的强大方式。甚至我身上的一些疼痛也开始消失了。非常谢谢你们分享这套功法。”

玛丽·登普西(Mary Dempsey)女士留言道:“我很喜欢!很容易学,感觉很诚信……我很高兴能了解这种对身心有益的功法。我报名参加过无数(气功)网络班,通常都会感到失望和不满……我觉得这才是真正的东西,我很高兴能开始学习……非常感谢……”

加拿大卡尔加里大学的学生卡罗琳娜·阿文达诺(Carolina Avendano)说:“人们希望改善健康,并找到生活的意义。越多的人想要找到一些可以坚守的信念。我认为法轮功恰恰已经为人们提供了这一点。”



法轮功学员在网上教功班中展示法轮功的功法动作



董瀚宁（Johannes D.）是德国天才发明家，其天赋是预见未来技术发展方向，曾在电子、发动机、电池方面获得15项国际专利，并在各种技术大赛中获奖。年轻时他就预见电动汽车、摩托、自行车能成为未来人类的重要交通工具，并开始研制可用于机动车的移动电池。

20年前他的电池赢得德国电动汽车大赛中电动摩托车的一等奖。由董瀚宁主导开发的充电电池荣获2015年国际绿色能源技术大奖。他成为当年法兰克福车展上的明星，德国总理默克尔和G7国家交通部长们专门参观董瀚宁公司的展位，听他介绍新发明。

抑郁症缠身 几度轻生

就在董瀚宁事业风顺顺水的时候，他的人生突然陷入低谷。2012年董瀚宁得了严重忧郁症，无法与任何人交谈，并

奥运名将患难治腰椎间盘突出 学法轮功后3个月痊愈

前中国国家游泳队选手黄晓敏曾获得1枚奥运会女子200米蛙泳银牌，11枚世界杯游泳系列赛金牌和3枚亚运会蛙泳金牌。当时被誉为中国游泳界“五朵金花”之一。但荣耀背后藏着辛酸，自从她12岁被选入中国国家游泳队开始，每天都泡在水里七、八个小时，接受超负荷的游泳训练。肌肉、关节受伤是家常便饭，常需要依靠药物缓解疼痛。

黄晓敏23岁时被迫提前退役，她患有腰椎间盘突出，腰痛发作时只能卧床，无力翻身侧躺，并伴有神经压迫症状一右侧膝关节以下知觉丧失。同时有阵发性低热，以及胸闷、心慌、气短等症状。多次求医找不到治疗方法，黄晓敏心灰意冷，妈妈日日绝望地抱着女儿哭泣。

1997年一位邻居阿姨劝她修炼法轮功。黄晓敏曾在电视上听到时任国家体育总局局长伍绍祖对法轮功加以肯定，



给了我第二次生命。”而且按照法轮功要求的“真、善、忍”做人后，原来自私自利的她变成一个更多能为他人著想的人。“能得到法轮大法真是太幸运了！”她说。

董瀚宁（右）获得国际绿色能源技术大奖

多次浮现自杀的念头。直到一位朋友发来电子邮件说：你來尝试一下法轮功吧！那时董瀚宁跟外界断绝一切联系，他仿佛在茫茫大海中寻着一根浮木，如饥似渴的阅读所有法轮大法的相关书籍，自己看着录像学会所有炼功动作。两周以后，董瀚宁脱胎换骨，忧郁症和其他疾病都消失了，感觉从人生的谷底一下子飞到云端。

学炼法轮功 人生现奇迹

从2016年开始修炼以来，董瀚宁每天都坚持炼功、读《转法轮》，炼功后不仅精力充沛，技术创新灵感也层出不穷，“有时都不知道那么多新点子、新想法从何而来”，灵感如此之多，这位发明家不得不让很多设计先躺在抽屉里。

在工作中他学会怎样正确对待矛盾，解决问题。董瀚宁说：“通过修炼，我的内心得到平静，用这颗平静的心去看自己，就能解开自己心中的结，去看待问题、去解决问题就能不再像以前那样陷入混乱，陷入深深的痛苦。”

董瀚宁说法轮大法给他带来第二次生命，他的心中无比感恩。他期盼自己的故事也能带给类似困境，身心受创的人们希望，试试看学炼法轮功，让自己走向美好的人生。

西人法轮功学员：尽最大努力 实践真善忍

Victor Bernal是名哥伦比亚裔的澳洲法轮功学员，修炼法轮大法至今已有14年。2009年在澳洲就读硕士学位的他，在某天进行身体健康检查时，一位来自台湾的医生给了他一张法轮功传单。回家后他下载了当时网上所有关于法轮功的资料。当他第一次阅读法轮大法的主要著作《转法轮》时，他说“（我知道）书中告诉我如何做人，以及应有的道德标准。”

起初Bernal并不是很了解东方修炼文化的概念。然而随着学习法轮大法的时间越长，他越来越了解修炼的意义。Bernal表示，“（法轮大法）书中的法理告诉我，要不断提升自己，并尽最大的努力遵循『真、善、忍』的原则，对自己和他人真诚、善良。”Bernal说，“发生问题时，我懂的反省自己。我变得不像以前那样易怒，而是冷静地面对问题。如果没有修炼，一遇到问题可能会生气。”

法轮大法让Bernal在工作与生活中身心受益。他说，“一天下来，仍然精力充沛。”“我的思路变得更清晰，而且，寻求的是智慧，而非要聪明，以获得什么好处。”



法轮大法洪传 世界114个国家与地区

道德提升祛病健身显奇效 在中国迅速普及

1992年法轮大法公开传出至1994年，应全国各地气功组织、气功科学研究会或政府单位的邀请，李洪志先生在全国23个城市共举办56期法轮功传授班，每期约十天，约六万人次参加。1992年和1993年李洪志先生应邀参加北京东方健康



李洪志先生在北京东方健康博览会上获“边缘科学进步奖”“特别金奖”及“受群众欢迎气功师”称号

博览会，展现了祛病健身的奇效，引起轰动。

大陆媒体报道法轮功洪传盛况

由于法轮功在祛病健身、提升道德方面具有神奇的功效，很多人身心受益从疑难绝症中康复，口耳相传，使法轮功在全国迅速普及。至1999年法轮功已广传三十多个国家和地区，据中国大陆公安部调查估计，当时中国炼法轮功的人数达到七千万至一亿。



左图:1998年5月国家体育总局局长伍绍祖视察长春群众修炼法轮功的盛况。右图:上海电视台报道法轮功在上海及全世界广受欢迎的情况。



洪传全球五大洲 广受欢迎

1995年3月13日李洪志大师受中国驻法大使馆的邀请，在巴黎中使馆文化处举行一场讲法报告会及第一场海外法轮功学习班，法轮功正式走向海外。同年4月14日李洪志大师来到瑞典哥德堡举办了第二场海外法轮功学习班。1996年10月12日在休士顿讲法，当天被休士顿市长宣布为“李洪志大师日”，并被授予“荣誉市民”和“亲善大使”的称号，法轮功开始在世界各地洪传。



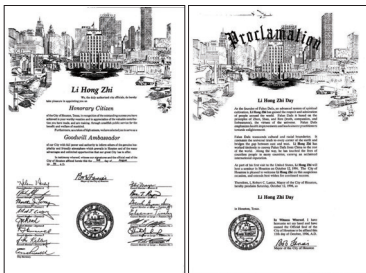
左图:李洪志先生于1995年3月在巴黎举办法轮功讲法班，在班上教学员炼功。右图:1995年4月李洪志大师在瑞典哥德堡举办七天的传功讲法班。



据明慧网不完全统计，迄今法轮大法已洪传世界五大洲，全球共有114个国家和地区有法轮功修炼者。在美国和加拿大有成千上万的人修炼法轮功。美国50个州中有47个州有法轮功炼功点，修炼者大多是拥有博士、硕士学位的科学家、工程师、教授或研究生。在南美洲有秘鲁、古巴、墨西哥、巴西等18个国家有炼功点。

在欧洲有英国、法国、德国等43个国家有法轮功炼功点，修炼者大多是西方人。非洲有南非、埃及、刚果等22个国家都有法轮功炼功点。在大洋洲，法轮大法炼功点遍布澳大利亚、新西兰、巴布亚新几内亚各大城市。

在亚洲，除中国外有31个国家与地区民众学炼法轮功，包括韩国、日本、印度、泰国、台湾、香港等地。印度有超过80所学校的师生在体育课上集体炼法轮功；台湾有数十万人学炼，近千个炼功点遍及全台各县市，各大专院校也成立大法社团。法轮功在台湾受到政府部门及各界的高度肯定！



1996年10月12日美国休士顿授予李洪志先生“荣誉市民和亲善大使”称号(左图)和宣布当天为“休士顿李洪志大师日”(右图)