

# 明真相得福报



一份善念，一种善行，结下一份善果。善待别人，其实也是在善待自己！在中共迫害下，法轮功学员以真诚、理性、和平向中国民众讲真相，开启人们的良知与善念，现在有越来越多的人在听闻法轮功真相后因能明辨善恶，不被中共的谎言所欺骗，相信“法轮大法好”，从而得到上天赐与的福报。在明慧网上已有上万例的真实事例，下面列举数则案例与大家分享：

## 医生都说真是奇迹

一位大陆孕妇小萍在预产期半个月前产检时发现胎儿发育不良，到另一家医院做彩超检查大夫也说胎儿太小，到某地级市医院检查后大夫说：胎位不正，胎儿发育不良，胎儿有宫内缺氧情况，建议孕妇及家属放弃胎儿，流产终止妊娠。如果不放弃必须立刻行剖宫产，但不能保证孩子存活。

小萍及家属听后都哭了。这时小萍的阿姨突然想起修炼法轮功的朋友曾说：危难时刻默念“真善忍好，法轮大法好”会化险为夷。她对外甥及外甥媳说：我们赌一把，孩子既然望门而来，就与我们有缘，我们不能放弃孩子，我们赶快默念“真善忍好，法轮大法好”，大法师父会保佑我们的。

小萍及家人都同意剖宫产。签完手术协议书，家人从产房出来后，就听大夫、护士们在里面说：真不应该做这个手术，意思是说：孩子百分之百不好。

小萍进手术室后，婆婆就和阿姨、小萍的丈夫还有小萍的亲妈在产房外面不停的默念“真善忍好，法轮大法好”，求大法师父救救孩子。小萍的亲妈顾不得别人怎么看跪在地上大声的喊“真善忍好，法轮大法好！”

不一会儿手术室里传出婴儿的哭声。大夫把孩子抱出来说：真是奇迹！生个女孩，二斤八两，必须得住保温箱，母女平安。医生、护士都高兴的发朋友圈，并不停的说：真是奇迹！手术后，婴儿在保温箱住了半个月，母女平安出院。出院时孩子体重三斤四两，取名：平安。经过这件事后，婆婆及阿姨全家都相信大法。

## 保护大法弟子得福报

中国农村长大的大波职业学校毕业后在当地一家建筑公司工作，老板看大波老实本份，就让他担任施工技术员。修炼法轮功的表哥多次给大波讲过大法真相，大波说：“我相信真善忍，从你们这些炼功人的表现我就知道法轮功是好的，共产党说的是假的。”

2008年中共借举办奥运开始疯狂迫害大法弟子。大波的表嫂被绑架，二名外地法轮功学员也有危险，表哥希望能让学员到大波家住些日子，大波立即说：“行！”二人在他家里住了一个多月。

大波敢于冒风险保护法轮功学员，得到上天的眷顾：事后不久，公司老板因举家外迁要把公司转让，老板把建筑外墙

装饰工程队全部转给大波，包括所有设备和人力资源均由他全权经营。大波凭借自己多年的经验，又恰逢房地产行业兴盛，生意越来越兴旺，由过去的三十多人发展成八十多人。效益也连年增长，成为当地小有名气的小型个体企业。他又利用顶账的店面开餐饮公司，也是生意兴隆。

大波对法轮大法的正念和对大法弟子保护，因此得到福报，从内心感恩大法的恩赐。

## 帮助传福音 明真相摊商得福报

山东地摊商莉姐年近七十岁，丈夫生病急需花钱，却没人肯借钱给她，只有学法轮功的朋友毫不犹豫的拿钱帮她渡过难关。莉姐还亲眼见退休前的单位有炼法轮功的同事道德水准就是与别人不同，因此她很相信大法，遇到大法弟子来讲真相她都会配合说几句。莉姐也很爱看法轮功的小册子，她跟邻摊位的人说：“他们冒着危险自费印制资料为的是让我们明白真相，退出邪党组织保平安。”

莉姐经常拿三退名单给炼法轮功的朋友，还经常和身边的人说：“法轮大法好、真善忍好”这九字真言太神了！炼法轮功的人很善良，从不讨价还价，有时候算错钱，他们都会特意送回来。如果社会上都是炼法轮功的人，那真是天下太平了。

因为莉姐相信法轮大法、帮助传播大法福音。有一次她被三轮车撞断腿，到医院打上石膏就回家，没有打针吃药，每天就不停的念“法轮大法好、真善忍好”。由一开始不能坐到能坐，由不能站到能站，由扶墙走到正常走，三个多月就能去赶集做买卖。这波疫情莉姐家里的亲人几乎都没感染，个别感染的也很轻微，一两天就过去了，莉姐感谢大法师父对她们全家的保护。

## 突破网络封锁了解真相

- 破网软件索取信箱  
用海外信箱发信(主题不可空白)到以下邮址约十分钟可收到下载点索取自由门 [ziyoumen99@gmail.com](mailto:ziyoumen99@gmail.com)
- 破网IP索取信箱  
给[freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com)发一个电子邮件(标题不可空白)，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾邮件档案确认是否已收到邮件。

# 法轮大法好

真相特刊

欢迎浏览相关网站  
大纪元  
<https://www.epochtimes.com/gb/>  
2023年12月

## 西方岁末节庆 各地法轮功传播美好讯息

感恩与圣诞节在西方原本是宗教节日，随着时代变化，渐渐转化成年末的民俗与文化节庆盛会，民众欢聚互相表达感恩及祝福。各大小城市都会举办各种游行活动庆祝，法轮功学员为让更多的人了解法轮大法真善忍的美好和真相，以多种形式参与传播大法的美好，广获好评。

### 芝加哥感恩节大游行 法轮功成亮点

11月23日法轮功学员参加了第八十九届芝加哥感恩节大游行。芝加哥感恩节大游行被“Time Out”杂志誉为“美国第二大感恩节游行”。大清早街道两旁站满热情的人群，难以计数的观众也同时通过电视和网络直播观看游行。



法轮功学员连续二十年参加该游行，游行方阵包括旗阵、功法演示方阵和花车。在介绍法轮大法的时候，主持人感叹道：“仅仅是看到他们，我就感觉到祥和、舒适！”“在经历这样忙碌、紧张的一天，我一定要试一试！”

在观众热情的掌声和喝彩声中，法轮大法队伍再次成为整个游行的亮点。有些观众情不自禁地跟着功法演示方阵学动作，非常多的观众用手机拍照，录像，记录美好的瞬间。法轮大法队伍展现的美好也同样吸引主流媒体。芝加哥CBS电视台和ABC电视台都选用法轮功队伍的精美瞬间展现给观众，美联社的芝加哥感恩节视频新闻也使用了法轮大法队伍的花车作为视频的封面照。

### 多伦多天国乐团赴三城市游行受欢迎

由法轮功学员组成的多伦多天国乐团应着节日欢腾的气氛，11月不辞辛劳参加了加拿大纽马克特、伦敦市、多伦多

的湖边沙滩等三个城市的圣诞游行。他们用活泼的音符为挤满了马路两边的观众演奏出作为法轮大法真、善、忍修行者的纯真与喜悦。

队伍最前面，几位学员一边举着蓝底金字的“法轮大法”横幅，一边以挥手来回应一路上观众的掌声和欢呼。有的观众年年都在游行中看到天国乐团，对乐团的音乐已经耳熟能详。有的观众在得知乐团成员都是信仰真、善、忍的法轮功学员后，也要学法轮功。



### 新西兰法轮功团体圣诞游行获嘉奖

2023年12月新西兰法轮功学员参加了七场圣诞游行。他们的腰鼓队、舞龙队、天国乐团的表演让人们赞叹，他们秉持的真、善、忍理念更是获得人们的发自内心的认同。在怀乌库的圣诞游行中，他们荣获2023最佳参赛奖。

洛图·富丽是奥克兰曼努考区的议员。她在圣诞游行中看到由法轮功学员组成的腰鼓队，赞赏到：“他们的表演总是那么棒，那么有活力，特别是我还看到他们中有一些年长的成员，能量满满，看上去十分健康，这非常好！”谈到法轮功学员秉持的真善忍理念，富丽说：“我非常喜欢这理念，如果我们都对彼此充满关心，建立包容的、紧密联系的社区，善待我们的邻里，那么我们这个社区就将会更美好，社会也会更美好。”



## 台湾逾五千学员排字 传递法轮大法美好

2023年12月9日上午，来自台湾各地及美国、韩国、马来西亚等国家，共约五千两百名法轮功学员，在台北自由广场参加盛大的排字活动，排出法轮图形及“旋法至极 法轮常转 佛法无边”，场面祥和壮观，吸引许多民众、国内外旅客驻足。排字结束后，学员们举行集体炼功。整个活动在学员们齐声敬颂“法轮大法好”、“师恩浩荡”、“谢谢师父”、“恭祝师父新年好”的祝愿声中画下句点。

法轮功弘传世界已经三十一年，超过一百多个国家、上亿人学炼，台湾是目前中国大陆以外学炼法轮功华人最多的地方，和中共残酷迫害法轮功学员暴行形成强烈对比。





# 法轮大法是性命双修的修炼大法

法轮大法(也称法轮功)是1992年5月由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，按照宇宙演化原理修炼。直指人心，明确指出修炼心性是关键。心性多高功多高。除了修心，还有修命的部分(改变本体)，即炼动作(五套功法)。动作是修炼圆满的辅助手段。既修又炼，修在先，炼在后，是完整的一套性命双修的修炼方法。法轮大法圆明慧，动作简练，大道至简至易，是能使修炼者返本归真的高层次修炼法门。

## 改变上亿人的万古奇书--《转法轮》

法轮大法的主要著作《转法轮》浅显易懂，讲出宇宙间最精深的道理，能让人净化身心、返本归真，同化宇宙特性真善忍；是一部指导人如何修炼，如何提高心性，如何做一个好人的书，超越种族文化与宗教藩篱，改变全球上亿人的心灵与命运。被喻为“一部登天的天梯”、“人类史上从来未有的万古奇书”、“未读《转法轮》做人有遗憾”，这是拜读者发出的敬佩浩叹。



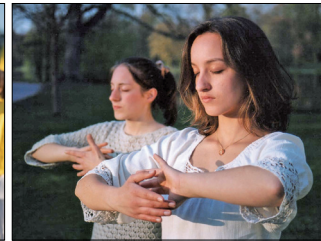
第一套功法-佛展千手法



第二套功法-法轮桩法



第三套功法-贯通两极法



第四套功法-法轮周天法



第五套功法-神通加持法

《转法轮》共分为九讲，包含从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。自1995年1月北京首发迄今届满28周年，已被翻译成50种语言在世界各地出版发行。(法轮功书籍都可免费下载 <http://www.falundafa.org/>)

## 动作是修炼圆满的辅助手段

在李老师所著的《法轮大法大圆满法》里有对法轮大法功法特点的讲解、五套功法的动作图解和动作机理。动作一方面是用强大的功力把功能加强；另一方面在身体里还要演化出许多东西。五套功法简单易学，适合所有年龄的人，男女老少皆可炼。

法轮功学员不求名利、不收礼、不收费，义务教功。实践证明法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。

# 各地有缘人相继来学炼法轮功

越来越多的人想要在这个乱世中寻找能够让他们脱离病患、心灵减压身心健康、静下来思考人生真谛的功法。近来一些人苦苦寻觅后，终于在法轮功九天学习班里找到答案。

## 韩国天梯书店六月份法轮功九天学习班

为帮助人们了解法轮功，韩国首尔龙山区的天梯书店，每月都举办一次法轮大法“九天学习班”。2023年6月刚刚参加过法轮大法九天班的新学员们分享了他们的修炼体会。



今年七十七岁的朴秀千表示：“在走入法轮功之前，甚至自己苦修。接触了各种宗教，花了很多钱。但是听到法轮功免费教功时，感到很惊奇。”而且朴女士说自己在学法轮功三天后，曾患有骨质疏松症，而经常发凉，不能吹空调或电风扇的一条腿，竟奇迹般的康复了。

## 新加坡民众参加法轮功九天学习班

新加坡法轮佛学会为了帮助民众学炼法轮功，每个季度都

会举办一次免费的法轮功“九天学习班”，使更多人身体健康、内心平和以及精神升华。2023年6月10日至18日新加坡法轮佛学会再次举办为期九天的法轮功学习班。在最后一天，新学员们分享他们参加九天班后的身心变化，以及他们对修炼的体悟。

新加坡华人张女士分享说她体悟到做人要回归以前，符合善和忍。以前睡觉经常失眠，但炼功后晚上睡的很好。除此之外，张女士说感觉到自己的头脑也变的比较清晰。

## 如何学炼法轮功

学炼法轮大法可以采用下列方式（没有先后顺序，可同时进行）：(1)通读《转法轮》一遍。(2)参加九天学法炼功班。(3)到附近的炼功点学炼五套功法。(4)线上学法轮功课程。中文网址：<https://learnFalunGong.com/Chinese>法轮大法的任何活动都是由法轮功学员义务提供的，都是免费的。包括录像班、教功、修炼心得交流会等等，为了保持修炼的纯正，一律不允许收费。



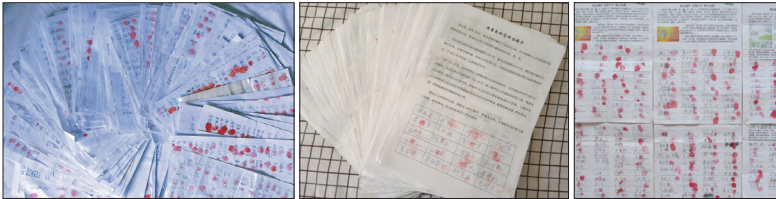
# 正义汇聚 海内外兴起反迫害法轮功浪潮

面对这场前所未有的邪恶迫害，法轮功学员进行了史无前例的和平抗争，二十四年来坚持不懈的和平理性向世人讲清真相。越来越多的中国民众在了解真相后，从当初对法轮功的误解转向同情、支持和敬佩，有一百多位正义律师毅然为法轮功学员进行无罪辩护，大批民众站出来声援法轮功，参与营救被非法抓捕的法轮功学员。多个国家的政要、人权团体和民众纷纷发声，公开谴责中共，要求中共立即停止迫害，停止活摘器官，释放被非法关押的法轮功学员。多国立法议案声援法轮功。

## 中国正义律师为法轮功学员无罪辩护 明真相民众营救法轮功学员



部份为法轮功学员无罪辩护的正义律师



大陆各地民众按手印联名要求无罪释放本地被非法关押的法轮功学员

许多法轮功学员被非法庭审、关押与判刑。在中共极权体制的淫威下，据不完全统计，有数百位维权律师不畏强权，挺身而出，为法轮功学员进行上千场无罪辩护，包括高智晟、郭国汀、王永航、唐吉田、江天勇、朱宇飏、金光鸿、王宇、王全璋、韦光月、李和平、程海、谢燕益、张赞宁等等许多律师，从法律的专业立场来为法轮功学员做无罪辩护。他们不惧邪恶恫吓，坚持原则毫不妥协。李和平律师认为，对法轮功的残酷镇压是对全人类良知的挑战，是滥用公权力的行为。相较于那些枉法判决的公检法人员，正义律师们维护了法律的尊严，正气凛然让人敬佩。

无数世人认清中共邪恶本质，中国各地兴起民众参与营救被非法抓捕的法轮功学员。2013年有一万六千人联名要求释放被绑架的河北唐山市郑祥星；近9000位跨省份民众正义声援营救天津法轮功学员滑连友；2014年湖北武穴市一千两百多位乡亲按手印要求无罪释放法轮功学员李华锋；2015年北京数千人签名按手印要求释放法轮功学员庞友；2017年山东龙口市500多人要求释放李玉君；2019年青岛胶州市胶莱镇红卫村205位村民营救被非法关押的杜兆财、吴瑞芳夫妇。

## 国际社会制止中共迫害法轮功

2022年5月3日欧洲议会再次通过决议，严正关切中共活摘法轮功学员和新疆维吾尔族人等群体器官的罪恶行径。其他

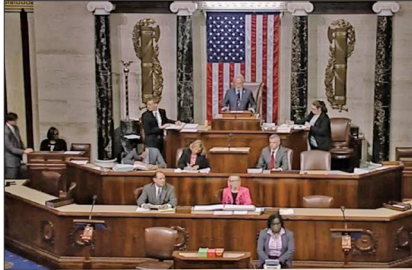
欧洲国家如比利时参众议院、意大利参议院、爱尔兰议会、捷克参议院等都相继通过支持议案，呼吁制止迫害法轮功。

2021年7月20日35名加拿大议员联名致函总理特鲁多，要求加国政府谴责中共对法轮功的持续迫害，并对发动和积极参与迫害的中共官员实施制裁。

2021年7月19日美国国务院发言人内德·普莱斯呼吁中共政权“立即停止”对法轮功的长期镇压，并释放所有因信仰而入狱的法轮功修炼者。

2020年有来自全球35个国家及地区的920位跨国政要，共同签署要求中共立即停止迫害法轮功的联合声明。这是多国政要首次全球大规模联合声援法轮功团体反迫害的行动。

美国国会从1999年至今先后通过第218号、188号、304号、605号和343号众议院决议案声援法轮功，要求中共停止迫害法轮功。2023年3月27日美国联邦众议院通过H.R.1154号《2023年停止活摘器官法案》，这是美国首次以立法方式打击中共活摘法轮功学员和其他良心犯器官的暴行，最高刑罚：20年监禁及100万美元罚款。



美国众议院343决议谴责中共活摘法轮功学员器官

迫害法轮功学员的新疆党委书记陈全国、厦门市公安局梧村派出所所长黄元雄、四川省成都市前610办公室主任余辉、重庆地区监狱副监狱长唐勇等人被美国宣布制裁，限制本人及其家属进入美国。美国国务院官员透露，近年有多人因迫害人权被拒发签证，皆因参与迫害法轮功。



遭制裁的中共官员，左起：徐辉、陈全国、张洪波、吴英杰、黄元雄。

澳大利亚参议院2008年6月24日通过127号动议案，要求中共停止迫害法轮功学员。台湾立法院也在推动制定“打击及防制活摘器官法”，目前台湾的六大直辖市以及基隆市，七个议会都通过提案声援、支持立法。国际社会正在集结反迫害法轮功的正义浪潮。



华盛顿DC反迫害集会



# 中共实施灭绝政策 残酷迫害法轮功

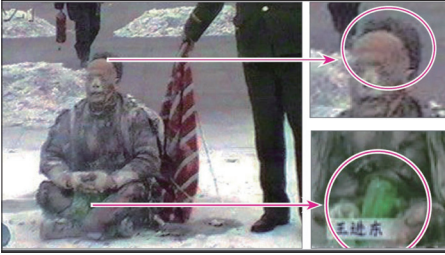
法轮功修炼者遵从真、善、忍的教导原则，带给社会巨大正面影响。到九十年代末政府估计法轮功学员人数比共产党员人数还多，时任中共党魁的江泽民基于个人的妒忌和极端权力欲，在与中共相互利用下，于1999年7月利用国家机器对法轮功学员实行“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死白打死、打死算自杀”、“不查身源、直接火化”的群体灭绝政策。并规定劳教所警察的奖金、升迁等利益要和法轮功学员放弃信仰的比率相关。

## 名誉上搞臭：造谣煽动社会仇恨法轮功

为煽动中国社会仇恨法轮功，中共开动全国媒体对法轮功进行系统性妖魔化的谎言宣传。据不完全统计，短短半年内中共媒体在海内外对法轮功的诬蔑报道和批判文章竟高达三十余万篇次；更伪造天安门自焚案、1400例死亡……等谎言。毒害无数不明真相的世人并失去受益于法轮功的机缘。

## 导演天安门自焚伪案

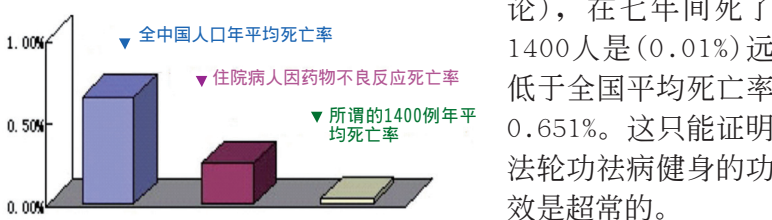
2001年1月23日北京天安门广场发生五人自焚事件，中共官媒一口咬定自焚者是法轮功学员。自焚者之一刘春玲当场死亡，其女儿刘思影在治疗期间亦死亡，王进东严重烧伤。2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上指控整个自焚事件是由中共政府一手导演的。该声明已被联合国备案。



王进东严重烧伤，但两腿中盛汽油的雪碧瓶和最易燃的头发竟完好无损。

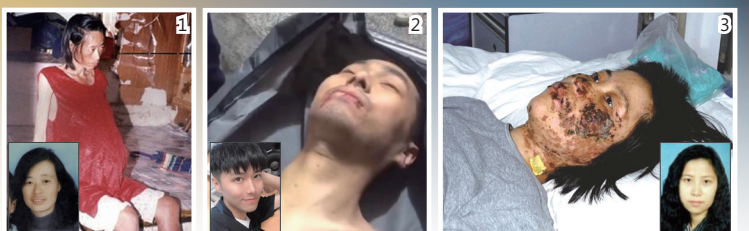
## 炮制1400例谎称炼法轮功死了1400人

中共编造“1400例杀人、自杀、死亡”的案例，栽赃法轮功，比如：中共利用医院收买危重、绝症病人，承诺减免医药费，让他们谎称自己是炼法轮功的，配合电视台、报社记者演戏。还有的案例是把普通人的正常病逝说成是炼法轮功造成的。而且据中国统计年鉴1998年所记载的全国平均死亡率，一千万人中每年约有六万五千人死亡。若照中国官方媒体的说法全国修炼法轮功有230万(这个数字是否属实暂且不论)，在七年间死了1400人是(0.01%)远低于全国平均死亡率0.651%。这只能证明法轮功祛病健身的功效是超常的。



## 经济上截断：罚款抄家剥夺生存权利

很多法轮功学员被罚款勒索、非法开除工作，抄家、剥夺晋级权利、停发工资、工龄清零，剥夺退休金、养老金，



1.黑龙江吴玲霞被佳木斯劳教所迫害至肝腹水死亡。2.四川广播电视台主持人庞勋在乐山嘉州监狱被打死。3.沈阳高蓉蓉遭龙山教养院电击折磨毁容后逃出，又遭绑架到马三家劳教所被迫害致死。

还采用连坐政策；法轮功学员家属也面临下岗失业、小孩失学、住房收回等威胁；单位领导和同事也被迫停发奖金，停止晋升，目的都是为截断法轮功学员的经济来源，以迫使其放弃信仰。致使无数家庭家破人亡、亲友陷入恐惧仇恨中。

## 肉体上消灭：酷刑虐杀法轮功学员 活摘器官牟利

为逼迫法轮功学员放弃信仰，中共用尽各种令人发指的酷刑如电击、性摧残、灌食、坐老虎凳、上死人床等、穿约束衣……等等残酷手段罄竹难书。上万名法轮功学员被任意拘留、数十万人被非法劳教酷刑折磨、被注射不明药物、“被自杀”，甚至器官被活摘贩卖牟利等，数百万法轮功学员被迫害致死，数以亿计的人受牵连。据不完全统计，截至今已有5020名法轮功学员被迫害致死。

## 活摘法轮功学员器官牟利

2006年两名证人出面揭露中共对法轮功学员进行大规模强摘器官的暴行，震惊国际社会；同年加拿大前亚太司司长大卫·乔高与人权律师大卫·麦塔斯联手进行独立调查，证实中国确实存在强摘器官的暴行，并称其是“这个星球上前所未有的邪恶”。2009年报告被集结成《血腥的活摘器官》一书，包含不可辩驳的52种证据。



大庆油田勘探开发研究院工程师王斌遭大庆男子劳教所迫害致死，器官被摘取。

据明慧网披露，中共总后勤部是活摘器官的核心机构，利用军队系统和国家资源，将各地被非法拘捕的法轮功学员验血编号，输入电脑系统，利用军车、军航、专用警备部队和各地军事设施和战备工程作为集中营，统一关押管理，成为国家级的活体器官库。

## 制止迫害是维护人性普世价值

中共对法轮功学员的血腥迫害，已犯下群体灭绝罪、反人类罪。这场迫害不仅波及十几亿中国人，中共也将迫害延伸至海外，通过在海外对法轮功的造谣和诋毁，欺骗了全球几十亿人。中共迫害法轮功是对人类正义和良知的摧毁，实际上是一场对全人类的犯罪！

法轮大法信息中心发言人张而平先生表示，这场迫害是对人性、对人类普世价值的摧残，是人类空前的浩劫。他呼吁国际社会上更多人关注这场历史上最大的针对正信的、反人类的迫害。希望更多的民众关注法轮功学员的人权，知道“法轮大法好”，并加入到共同制止中共迫害的行列，这也是维护人类的道德底线和普世价值。

# 韩国贸易公司代表：法轮功让我告别三十年的病痛

李庸和是一家韩国贸易公司的代表，从童年开始他就一直与病魔相斗，30多年来荨麻疹、蓄脓症、偏头痛、痛风、失眠等病症让他很痛苦，寻遍各种秘方都不见效，药物的副作用损坏了他很多的器官。38岁时他左侧肾上腺发现良性肿瘤，在手术切除左侧肾上腺后，他又患上不知名疾病，全身不时会出现游走性疼痛，多方求医也诊断不出结果。

2003年李庸和与家人在公园散步时发现放在长凳上的一本小册子，名叫《真正的健康之路》，讲的是法轮功学员的修炼故事。李庸和在家附近的法轮功炼功点学了炼功动作，阅读了李洪志大师的著作《转法轮》一周后，李庸和生平第一次体会到了没有病痛的感觉。

修炼法轮功以后，李庸和不仅身体恢复健康，急躁易怒的偏激性格也开始有了改变。过去经常和妻子闹别扭，现在他能够理解对方，家庭关系也和谐了。

李庸和按照法轮功的原则“真、善、忍”经营公司，在经济不景气的时期，公司一直保持30%~40%的增长率，创业仅两年内就偿还了20亿韩元的债务。

“我总是告诉员工们，什么时候都要先为别人著想，不要

## 纽约模特实践真善忍善待一切

来自印度的年轻模特珊美亚·哈扎丽卡（Sumaya Hazarika），在时尚界一路飞腾。她曾在2022年纽约时装周亮相，在伦敦、洛杉矶、迪拜、印度和东京工作过；最近与意大利时尚品牌托德斯（Tod's）合作。这位纽约模特在现今混乱的世界中自信地走着自己的路——因为她的心深植于传统与信仰。



珊美亚·哈扎丽卡为Pilgrim surf做模特

2017年国际时尚人才管理公司“阿尼玛创意”举办法轮功学习班。她参加静坐课程感到身体的能量发生明显的变化，脑海中所有负面情绪都消失不见。这让她感到深受鼓舞，决定继续修炼下去。修炼法轮功后，哈扎丽卡感到精力充沛，精神上很满足。“虽然听起来很简单，但那是一种超乎寻常的感觉，尤其身处在当今这个混乱的世界中感受更深。”

哈扎丽卡表示，遵循“真、善、忍”的准则彻底改变了她整个人。在时尚界会认识各种心态和不同文化背景的人，修炼法轮功后，她能够与别人建立健康、信任、终生朋友的关系。“我知道要做真实的自己，在任何情况下都要善待所有人，还要宽容忍让，心境不被矛盾所带动。”她学会遇到困难时，如何去应付突如其来的压力。

只想我们，不要通过贬低别人抬高自己等不当手段营销，要公平交易……”他说，“得益于此，我们和很多客户成为长期的合作夥伴，而且大多数员工与我们一起工作了20年。”



修炼二十年，李庸和每天都阅读法轮大法主要著作《转法轮》。

修炼二十年来，李庸和每天都读《转法轮》，坚持炼功，一天不落。李庸和希望通过修炼“真善忍”成为更好的人，也希望有更多的人都能够成为好人。“如果大家一心不是为我，而是为了他人的话，这个社会就会变得更加美好、更加健康、更加和谐！”

## 美国青年遇法轮大法得重生

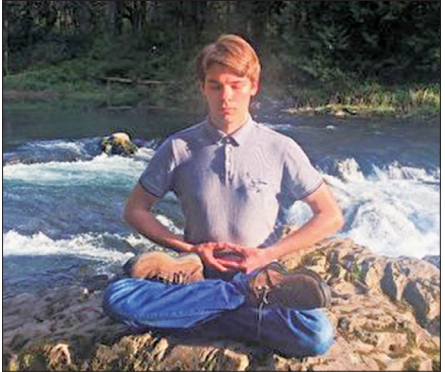
安德森出生在华盛顿州的温哥华市，一出生就患有一种罕见遗传疾病——腓骨肌萎缩症，导致右脚变形拱起，随著年龄增长变形加剧，走不到20分钟就会剧痛，手术也无法解决疼痛问题。他还患有哮喘。

安德森在青少年时期每天都泡在电子游戏中无法自拔，不与人接触，缺乏同情心和善心，也无法善待和尊重那时的女友。安德森十分厌恶自己，却无力改变，感到无助和绝望，常有自杀的念头。一天晚上，安德森下定决心要改变，他对上天说：“我发誓要向善，成为真正光明和正义的追随者。我立誓我的餘生都这麽做。”

四个月后的2019年5月，安德森偶然间在网上看到中共政府迫害法轮功团体的视频，他决定要进一步了解法轮功。在读《转法轮》的过程中，书中讲到的每一点都深深触动著安德森，”真正的展现给我希望，展现给我一条可以走出痛苦的路。”那一刻他知道这就是他一生一直在寻找的。

原本性格自闭、内向的安德森开始将自己打开，他努力克服各种障碍去做那些他不擅长的事情。和太太常年紧张的关系缓解了。哮喘跟右脚的剧痛也在炼功中不知不觉好了。目睹安德森的变化，家人因此十分尊重法轮大法和大法师父。

安德森说：“请相信，永远都有希望，永远都有路可走。不管你面对多大的问题，你永远都有出路。请不要放弃，如果你身处黑暗、置身艰难，要寻求帮助，请读《转法轮》。那本书曾把沉沦的我捞起、将我置于光明、再找回最纯净的自己。”



弗瑞斯特·安德森在华州垭口特镇一个公园练法轮功第五套功法



# 法轮大法洪传世界114个国家与地区

修炼法轮功由于心性道德提升、祛病健身功效显著，人传人、心传心，洪传遍及五大洲114个国家和地区，包括不同肤色、不同种族、不同阶层的修炼者。使全世界超过一亿人身心受益。



## 道德提升祛病健身显奇效 在中国迅速普及



左图:1994年大连传授班。右图:1998年四川成都法轮功学员集体户外炼功。

1992年法轮大法公开传出至1994年，应全国各地气功组织、气功科学研究会或政府单位的邀请，李洪志先生在全国23个城市共举办56期法轮功传授班，每期约十天，约六万人次参加。1992年和1993年李洪志先生应邀参加北京东方健康博览会，展现了祛病健身的奇效，引起轰动。

由于法轮功在祛病健身、提升道德方面具有神奇的功效，很多人身心受益从疑难绝症中康复，口耳相传，使法轮功在全国迅速普及。至1999年法轮功已广传三十多个国家和地区，据中国大陆公安部调查估计，当时中国炼法轮功的人数达到七千万至一亿。

## 大陆媒体报道法轮功洪传盛况

从1992年5月至1999年7月的七年间，据中国公安部内部调查，大陆炼法轮功的人数达到七千万至一亿，大陆媒体也做过不少正面报道。1998年5月15日中央电视台在《晚间新闻》和第五套节目中分别报道国家体育总局伍绍祖局长视察长春，广大群众修炼法轮功的盛况。1998年11月24日上海电视台报道法轮功已传遍欧美澳亚四大洲，在上海及世界其他国家广受欢迎的情况，称全世界已有一亿人在炼法轮功。1998年11月香港电视《城市追击》节目播放广州天河万众齐炼法轮功的活动，以及广东各地举办的数千上万人法轮大法修炼心得交流会。



左图:1998年5月国家体育总局局长伍绍祖视察长春群众修炼法轮功的盛况。右图:上海电视台报道法轮功在上海及全世界广受欢迎的情况。

## 洪传全球五大洲 广受欢迎

1995年3月13日李洪志大师受中国驻法大使馆的邀请，在巴黎中使馆文化处举行一场讲法报告会及第一场海外法轮功学习班，法轮功正式走向海外。同年4月14日李洪志大师来到瑞典哥德堡举办了第二场海外法轮功学习班。1996年10月12日在休士顿讲法，当天被休士顿市长宣布为“李洪志大师日”，并被授予“荣誉市民”和“亲善大使”的称号，法轮功开始在世界各地洪传。

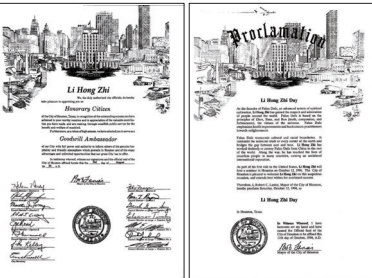
据明慧网不完全统计，迄今法轮大法已洪传世界五大洲，全球共有114个国家和地区有法轮功修炼者。在美国和加拿大有成千上万的人修炼法轮功。美国50个州中有47个州有法轮功炼功点，修炼者大多是拥有博士、硕士学位的科学家、工程师、教授或研究生。在南美洲有秘鲁、古巴、墨西哥、巴西等18个国家有炼功点。

在欧洲有英国、法国、德国等43个国家有法轮功炼功点，修炼者大多是西方人。非洲有南非、埃及、刚果等12个国家都有法轮功炼功点。在大洋洲，法轮大法炼功点遍布澳大利亚、新西兰、巴布亚新几内亚各大城市。

在亚洲，除中国外有31个国家与地区民众学炼法轮功，包括韩国、日本、印度、泰国、台湾、香港等地。印度有超过80所学校的师生在体育课上集体炼法轮功；台湾有数十万人学炼，近千个炼功点遍及全台各县市，各大专院校也成立大法社团。法轮功在台湾受到政府部门及各界的高度肯定！



李洪志先生于1995年3月在巴黎举办法轮功讲法班，在班上教学员炼功。



1996年10月12日休士顿市授予李洪志老师“荣誉市民和亲善大使”称号(左图)和宣布当天为“休士顿李洪志大师日”(右图)

# 法轮功使上亿人身心健康道德提升

法轮功(也称法轮大法)是以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，强调心性修炼。因修炼法轮功而道德升华，许多感人的故事不脛而走，争做好人好事、身患绝症的摆脱了病魔、夫妻不和的恢复了家庭和睦等，因此在短短七年时间有七千万至一亿人修炼。

## 法轮功于国于民有百利而无一害

1997年3月17日《大连日报》载文〈无名老者默默奉献〉，报道古稀老者因修炼法轮功为村民义务修路1100多米的事迹。1998年2月21日，《大连晚报》报道大连海军舰艇学院法轮功学员从大连自由河冰下三米救出一名落水儿童。

1998年7月10日《中国经济时报》刊登一篇题为《我站起来了!》的报道。文中讲述河北邯郸一个瘫痪整整十六年的病人谢秀芬，修炼法轮功奇迹般站起来的感人故事。1994年4月29日至5月8日，长春市第七期法轮功传授班在吉林大学礼堂鸣放官举办。患脑血栓四年的退休高级工程师李凤鸣原本拄着拐杖，参加第七期法轮功传授班后能扔掉拐杖独立行走了。在场人群目睹无不惊叹：神了！

1998年9月国家体育总局抽样调查12553位法轮功学员身心健康状况，祛病健身总有效率高达97.9%，每年节约2100万元医药费。其间大连、北京等地也得出一致的结果。1998年下半年，以乔石为首的部份全国人大离退休老干部，对法轮功进行详细调查、研究，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。



左图起:在长春第七期法轮功学习班上，患脑血栓的六十多岁退休高级工程师李凤鸣扔掉拐杖当场能走路了；1998年11月10日《羊城晚报》刊载老少皆练法轮功；1998年12月31日中国《深星时报》在“热点专题”版以整版篇幅刊登法轮功简介。

## 真、善、忍—中国社会稳定的基石



1999年3月4日哈尔滨市法轮功辅导总站被哈尔滨市公安局评为1998年度拾金不昧先进单位。

修炼法轮功的民众不但改善身体状况，为国家节省大量医疗费，而且遵循真善忍法理不计个人得失、善待他人，经亿万人的修炼实践证明，法轮大法修的是大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和



1998年五千名武汉法轮功学员排出法轮图形及“真善忍”

道德水准也起到不可估量的正面作用。这样一个巨大的信仰团体成为中国社会稳定的强大力量、牢固的基石。

## 获全球三千多项褒奖及支持

法轮功洪传全世界，为各地社会带来可喜的变化，受到各地民众和政府的欢迎，法轮大法造福人类，被称为“高德大法”。国际社会为表彰李洪志先生和法轮大法对人类身心健康所作出的杰出贡献，至今获得来自全球褒奖有3837项，支持议案548件，支持信函1454封。



海外各界褒奖及支持信函

## 真善忍对全人类有益

二十四年来法轮功学员坚定地维护真善忍的普世原则与人类的道德基石。很多世人从不了解法轮功到明白真相，到现在很多人主动传播真相。

德国联邦议会议员乌莉·尼森女士表示：“人可以通过遵照法轮大法真、善、忍的原则修炼，回归到人的善良本质。解脱对物质的执著；修炼法轮功，可以使自己的生活更加充实。”“真、善、忍是法轮功学员所崇尚的可敬的和平的美德。”



乌莉·尼森女士

加拿大埃德蒙顿西区国会议员Kelly McCauley表达了对法轮大法的赞佩之情，“法轮大法教导学员修心向善，这对民众和国家有百益而无一害，为世界上数百万人的和平宁静做出了贡献。”前瑞士联邦国会议员，现日内瓦市参议员卢克·巴赫塔萨说：“法轮大法之所以真的很好，是因为他基于真、善、忍的价值。这是崇高的价值观，代表着我们人类的希望。”



Kelly McCauley

法轮大法像一股清流，从中国流传出在海外蓬勃发展。法轮大法所提倡的“真善忍”被许多国家的有识之士视为全人类的共同行为规范和道德基石。许多西方人诚挚地说：“法轮大法属于全世界，世界需要真、善、忍。”



卢克·巴赫塔萨