

修炼法轮功 前芭蕾舞演员90度脊椎直了

明慧网



伊莲 (Elaine Vallance Featherstone) 参加了自己编排的扇子舞表演，左三为伊莲。

伊莲，现年90岁，是前澳大利亚芭蕾舞女演员，现居墨尔本。伊莲八岁开始学习芭蕾舞，师从欧洲著名芭蕾舞导师Boden Wieser，16岁正式加入悉尼Bodenweiser芭蕾舞团，多次到世界各地参加巡演。24岁来到墨尔本后，伊莲在多个学校从事舞蹈教育23年。

太极、瑜伽等古老的东方养生方法，对西方人来说具有极大的吸引力。患有严重脊椎病的伊莲从1987年开始，一直跟随墨尔本华人太极教练格蕾丝女士习练太极，以期强身健体，恢复健康。

1998年7月的一天，刚刚从纽约回来的格蕾丝对班上的学员说道，“从现在开始，我不教太极了。我找到了一种更高境界的功法，从下周开始我要教大家新的功法——法轮大法。”伊莲就这样跟着格蕾丝开始学习法轮大法。

修炼法轮大法仅一个月左右，伊莲近乎90度弯曲的脊椎不知不觉中竟然直了！真的直了！这种喜悦之情，伊莲难以言表，“感觉棒极了！”

“我觉得很兴奋，很充实！”伊莲初炼法轮大法时就感受到强大的能量场，“我之前练了11年的太极，我每次必须练一个小时之后，才能感受到一丝能量。而法轮大法只炼了5分钟，就可以感受到强大的能量贯通全身。”“我意识到以前练其他气功简直就是浪费时间，当我炼法轮大法的功法时，我得到的更多，甚至有时候我并没有炼很多，依然会从炼功中得到很多能量。所以我能感受到法轮大法很好。”

从1998年走入修炼开始，伊莲每个星期日都会到市中心的Flagstaff公园参加墨尔本法轮大法学员集体炼功。那里是墨尔本的第一个炼功点。后来她又开始担任墨尔本华人密集区博士山 (Box Hill) 炼功点协调人，每个周六义务向民众弘法、免费教功，十几年如一日，直到今天，风雨无阻。

■ 福报 ■

老远就问好的 国保警察

明慧网

我地有一个国保警察，为人讲良心，虽在国保工作，见面时总是老远就和我问好打招呼，私下里总是说你们炼法轮功都是善良的，都是好人。办案时，他从没打骂过大法学员，在抄家搜查时，见到大法资料，在别人不注意时就给挡起来。

前年一次见面，他又老远地和我问好。他红光满面，说退休好几年了，原住的平房卖了，现在住在城中心的新楼了，孩子考的是国家重点大学，已毕业考上公务员，在外地工作。我高兴地说，你是善待大法得福报了！

还有一位公安局政保科长，在1999年7月中共迫害法轮功前，他跟我说他也信佛，打开书柜让我看他供着的菩萨像。江泽民迫害法轮功后，他辞掉了政保科长工作。他跟我说，他不干迫害法轮功的事，你们法轮功是真修佛的，你们法轮功修得高，以后要注意安全。

这位曾经的政保科长现退休好几年了，身体健康，几个孩子工作很好，全家人幸福安康。



上网预约 免费学功

请翻墙访问 <https://chinese.learnfalungong.com>

联系邮箱：
contact_ch@LearnFalunGong.com

目前有中文、英文、法文、西班牙文、日文、瑞典文等20种语言教功。

获取翻墙软件的更多方法：

无界软件 <https://git.io/vFI6A>

Email索取：

用海外电子邮箱发信给

ziyoumen99@gmail.com

索取自由门软件；发信给

freeget.ip@gmail.com

索取破网IP。请注意：主题不能空白，内容任意。

更多真相，请翻墙访问

法轮大法明慧网 www.minghui.org 大纪元

www.epochtimes.com

干净世界 www.ganjingworld.com