

法轮大法给了我健康的身体和幸福的家庭

明慧网



我家住中国东北偏僻小镇，是1998年1月份走入法轮大法修炼的，20多年无时无刻不在师父的慈悲保护中。现仅说一说两个方面。

01

法轮大法救了我

我当时因患有类风湿性关节炎、风湿性关节炎、增生性关节炎，膝关节和踝关节很大，两腿呈X形，蹲不下，生活中需要蹲时只能撅着。因为两腿伸曲不便、僵硬，我不能站时间长，走路一次不能超过500米，站或走超过以上限度，膝关节和踝关节痛得受不了，就要卧床休息。而那个时候我只有二十几岁。

从孩子11个月会走之后我就没抱过，别人见了说：“让妈妈抱着。”孩子奶声奶气地说：“妈妈腿疼。”每当这时心里说不出的辛酸。

中医、西医、江湖郎中、偏方都用过，镇医院、县医院、地区医院、省城医院都看过。省城中医专家说：“给你开个方，多买些药回家吧，没的治，能维持就不错了，35岁就得瘫痪。”听后，我苦不堪言。

我在病痛中煎熬到31岁，1998年1月份，经同事介绍学炼了法轮功（法轮大法）。不到一个月的时间，所有的药都扔了，能上下楼梯了，还能提水了，走多远也不累了，三大关节炎全好了。当年高兴得我一口气买了五条裙子。

是法轮大法给了我一个健康的身体，是法轮大法救了我！

02

破碎家庭变成幸福之家

大专毕业时，我为了爱情，背井离乡只身一人随丈夫来到他的家乡，一个偏僻的边陲小镇。三年后丈夫改行去了镇政府工作，社会不良风气熏染，丈夫有了外遇。因我被病所累，起初我不知道。丈夫的婚外情越演越烈。我知道后如晴天霹雳，面对疾病的绝望、孤注一掷的爱情背叛、幼小的孩子，我实在是无助、无力。

到了1997年9月，在丈夫几经保证放弃婚外情，又几经失言的情况下，我带着7岁的儿子与他离婚了。8年的小家庭破碎了。

3个多月后，我幸运地遇到了法轮大法，法轮大法神奇地让久病无望的我无病一身轻，同时法轮大法师父讲的道理让我放下了对丈夫背叛的恨和怨，在丈夫强烈请求下，我允许他回家了。

虽然破镜重圆，但那些裂痕时隐时现。每当过去的一幕幕刺痛我的心时，我使用法轮大法中的道理来洗刷自己的心灵：遇到什么矛盾先想自己哪儿不对，处处用“真、善、忍”要求自己，为对方着想。我从未抱怨、提及他过去的不良行为，而是让那些曾让我恨之入骨的事渐渐地从我的思想中消失。

在法轮大法的佛光普照下，这个小家庭由破碎到完整，孩子有了一个健全的家，双方父母也放心了。

我把我的亲身经历说出来，以感谢法轮大法师父的恩泽，也愿大家都来了解法轮大法，同样得到法轮大法的福泽。

法轮大法 弘传世界

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

法轮大法以净化人心和祛病健身的显著奇效，很快家喻户晓，传遍了大江南北，传向世界。迄今法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，受到各族裔人民的爱戴和尊敬。法轮大法的主要著作《转法轮》一书，是迄今为止翻译成外国文种最多的中文书籍。

李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，截至2021年8月，获各国政府褒奖、支持议案和信函5400多项。

翻墙登陆 www.falundafa.org，免费下载法轮大法著作《转法轮》。

第一套功法 佛展千手法
第二套功法 法轮桩法
第三套功法 贯通两极法
第四套功法 法轮周天法
第五套功法 神通加持法

