

法轮大法好

世界需要真善忍 法轮大法好

法轮功受世界各地民众欢迎

法轮功以“真、善、忍”的理念弘传世界一百多个国家和地区。在这些国家每年的各种集会、游行庆祝活动中，法轮功学员平和理性的游行队伍传递的信念是一笔宝贵的精神财富，让人们的人生、对未来充满希望，是一道震撼人心的亮丽的风景。他们打出的“真善忍”横幅更是深受世人的认可和喜爱，因此世界各地都争相邀请参加。人民需要健康，社会需要安宁，世界需要“真善忍”，法轮大法好，这已经是当今人类共同的心声。



俄罗斯法轮功学员受邀参加国际展会



11月17日至20日俄罗斯法轮功学员受邀参加在莫斯科举办的“2016年东方集锦国际展会”，法轮功学员精心布置的展位旁人群络绎不绝。当人们听说了法轮功学员在中国遭受的残酷迫害后，都感到震惊，纷纷签名希望呼吁制止迫害。

瑞典健康博览会-法轮功受欢迎



10月29日和30日，瑞典最大的秋季健康博览会在斯德哥尔摩市北部的索尔纳举行，法轮功学员每年都被邀请参加。今年有三百多个以健康产品和服务为特色的参展台参展，法轮功以其改善身体、精神健康的神奇功效，深受当地民众的喜爱。

台湾双十游行 民众赞法轮功团体



10月10日台湾彰化县政府主办双十游行活动，邀请天国乐团作为开道引领，获得民众的热烈回响。近几年台湾法轮功学员组成的天国乐团阵容庞大，各地政府机关、民间团体的邀约不断，成为很多庆典活动的吸睛亮点，并受到广大民众的喜爱。

法轮功团体参加韩国“2016忠壮庆典”



9月29日至10月2日韩国光州举行“2016忠壮庆典”，今年有来自韩国本土和世界各地的六十八个队伍的八千余名的表演节目，场面壮观华丽，是名副其实的世界庆典。由法轮功学员组成的天国乐团的演奏，给众多观众送去祥和与美好。

美加和纽澳法轮功学员参加当地圣诞游行

西洋人的圣诞节如同中国人的传统新年，每年世界各地纷纷举办圣诞大游行庆祝。法轮功色彩鲜艳的大莲花花车、学员著传统的中国服饰及祥和的音乐，展现法轮大法的美好，带来了多元的、不同的文化和美好福音，深受人们的欢迎。

12月2日、3日美国宾州费城西郊的西贾斯特市和矽谷南边洛斯卡托斯市举行传统QVC圣诞大游行和“儿童圣诞游行”。11月19日和12月4日，加拿大蒙特利尔和温哥华市举行圣诞大游行。法轮功学员的天国乐团，真善忍大法花车，功法演示队，舞蹈和腰鼓队，展示法轮大法的美好，引来观众热情欢呼喝彩。

从11月19日至12月14日，纽西兰法轮功团体应邀参加奥克兰十七个地区、汉米尔顿市、基督城、首都威灵顿的二十场圣诞游行。11月19日、26日，南澳大利亚阿德雷德的法轮功学员连续两个周末应邀参加阿德雷德港和诺伍德市的圣诞游行，深受欢迎，是参加游行的唯一华人团体。不少华人移民带著孩子前来体验西方节日的气氛，他们表示，“像这样的中国传统元素在海外活动中不是很多，这些很有意义，凝聚更多华人参与，就靠法轮功的努力啦。”



费城及周边城市的部份法轮功学员组成的腰鼓队应邀参加在西切斯特市圣诞游行



温哥华法轮功学员参加温哥华市中心举行的圣诞大游行，为民众带来美好福音。



新西兰法轮功团体已经参加了二十场圣诞游行，成为游行队伍里的亮点。



南澳大利亚阿德雷德法轮功学员参加社区圣诞节游行

善待大法得福报

历史就像一台大戏，一朝一代地上演著形形色色的人和事，当每一场大戏落幕时都逃不脱善恶报应的规律。俗话说人在做，天在看，瞒人难瞒天。一些老人都懂得，善恶报应是上天的安排。即使仅是心存善念，一个小小的坚决的“善念”，也能得到很丰厚的回报。善待大法和修炼的大法弟子，诚心念诵“法轮大法好，真善忍好”，就能逢凶化吉，遇难呈祥得福报。

九旬老人明真相地震逃生得福报

四川省德阳绵竹市的诚婆婆独自一人居住，儿女都在外地。诚婆婆在听了法轮功学员讲述的真相后非常相信，不仅每天诚心默念“大法好”（本是“法轮大法好，真善忍好”，因年龄大只记住三个字），还帮助法轮功学员收藏珍贵的大法书籍。



左：诚婆婆的房子没倒，门口也没有碎瓦，对面楼房布满大裂纹；右：整排平房全垮成碎砖瓦。

汶川地震发生时，当时九十二岁的诚婆婆在土瓦盖的平房中午睡，房间正对床那边的墙面整个向里平行移动三十厘米左右，正好顶着放在正中的大木箱停下（木箱中放着大法书籍），右边贴床的墙体部份坍塌下来压在诚婆婆脚上，老人当时心里默念“大法好”，两脚慢慢移动，居然自个就把双脚从重压中抽出来，也没有受伤。

地震过后，除诚婆婆的小屋和左右两边各一户人家的屋子没倒外，整排平房全垮成碎砖瓦，对面的楼房也布满大裂纹，到处是碎瓦残垣，但唯独诚婆婆的小屋门口象有人打扫一样洁净。诚婆婆的小屋在后来的多次余震中也依然不倒。

善待法轮大法 严重车祸毫发无伤

星仔是一个二十出头的小伙子，虽未曾走入修炼，但是读过大法的书，明白大法好，经常带着修炼大法的母亲和姐姐去乡镇发真相资料、贴不乾胶。

撞碎，星仔从车里钻了出来，还把另外三位同学救出。星仔支持大法使他获得福报，在重大车祸中毫发无伤。



交警和事故吊车赶到后，将车从河里吊出来，发现车子已经严重变形，当场报废。

2009年星仔和三个同学开车出游，为躲避一辆正面疾驶撞来的车辆，车向路边飞出去拦腰撞断路树，又撞到河堤掉进两米多深的河水里。因为水的压力车门打不开，恰好在刚才撞击的过程中车窗玻璃被

抚顺明真相村民816大水遇难呈福

2013年8月16日洪水吞噬辽宁省抚顺市清原县南口前镇整个小镇跟周边乡村，导致至少几百人丧生。一位七十七岁的老人平时跟着自己修炼法轮功的孩子学法炼功。大洪水来时老人跪在炕上双手合十说：“求师父保护我和孩子、保护房子，法轮大法好，真善忍好”。瞬间，不知从哪冲

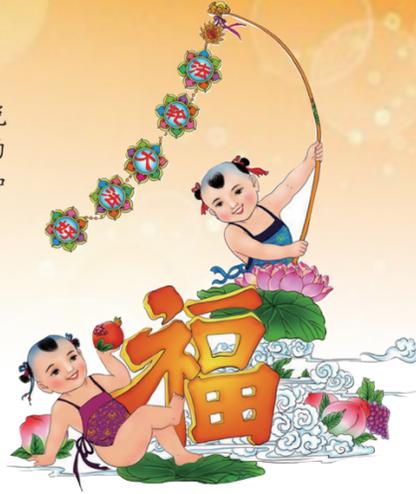
来两个装有玉米棒子的玉米仓子就挡在窗户和门前面，大水改道分成两路顺着玉米仓子两边流走了，随即屋内的水也沉下去。家里什么东西都没损失。她家邻居屋里都进了水，有的人家房子被冲走了，有的窗户都被冲没了。她和孩子都知道：是大法师救了他们。



左：七十七岁老人的房屋在洪水中平安无事；右：老人邻居房屋被洪水冲毁



为营救法轮功学员郑洪英签名的村民房屋无一间倒塌，只有少量土地被洪水冲坏。



一场意外车祸 使我们认识法轮功

一场意外车祸，险些让我和儿子命丧黄泉，是法轮大法师父的慈悲，安排一个素不相识的修炼人出手相救，挽救了我和我儿子的生命，使我深深体会到真、善、忍的真实内涵，亲身见证法轮大法的超常。

2014年12月28日我骑车带儿子出门被一辆车追尾了，我从车座上弹起被重重摔在水泥路面，儿子面朝下四肢伸直趴在地上，右耳大量出血，颅内出血，有生命危险情况很危急，围观者议论纷纷但无人相助。就在这生死关头，一位法轮功学员来到现场，急忙抱出压在车下的儿子，还劝说围观者：“大家快为这娘俩诚念：法轮大法好！真善忍好！救人要紧啊！”

紧急送医后，儿子情况非常好，不用做手术，也未留下任何后遗症，跟肇事者也平和解决。我亲身经历证实了：法轮大法好！所有的语言无法表达我对大法感激的心情和最崇高的敬意。

善待大法一念，天赐幸福平安。愿更多的人能善待大法和法轮功学员，为自己选择一个美好的未来。

突破网络封锁了解真相

- Skype帐号dongtaiwang.com提供更新动态网IP地址和下载自由门最新软件(Skype官方网站http://download.skype.com/SkypeSetupFull.exe下载)
- 使用谷歌即时通讯，可以给dtwip4u@gmail.com发一个即时短信，一分钟内收到几个IP。
- 破网软件索取信箱
用海外信箱发信(主题不可空白)到以下邮址约十分钟可收到下载点索取自由门 freeget.one@gmail.com
- 破网IP索取信箱
给freeget.ip@gmail.com发电子邮件(标题不可空白)索取IP。



海内外各界恭祝 李洪志大师新年好

在迎来2017年之际，各界向法轮功创始人李洪志先生的新年问候如雪片般投递至明慧网，不仅是中国大陆法轮功学员，连很多未修炼法轮功的大陆民众也向李大师表达恭贺与感恩。这些突破网络封锁真挚的贺词和贺卡见证法轮功修炼者的纯正的信仰，见证大陆百姓对法轮功的支持，也见证李洪志师父的巨大道德感召力。

中国民众向李大师拜年

越来越多大陆民众明白法轮功真相，他们通过大纪元、明慧网、新唐人平台向李洪志大师恭贺新年快乐。这些民众来自各行各业，包括政府、军队、公检法系统的官员，企事业单位人员、文艺界精英、大学教授、学生、工人、村民等。他们感恩李洪志大师为人类带来希望，并钦佩李大师教导的弟子在17年反迫害中身体力行践行“真善忍”的理念，留下了光辉历程。

黑龙江伊春市某局机关工作人员，感谢李大师几次使他年近八十的母亲起死回生！自古以来邪不压正，他相信法轮大法在中国大陆总有一天会沉冤昭雪，蓬勃发展，繁荣昌盛！

双城区农村一名退休教师恭祝师尊新年好，他表示退休后接触到很多法轮功的学员，在他们身上学到很多如何做人怎样做人的道理，深深的体会到法轮大法好，救度了千百万人的生

命，使社会上做好人的人增多了。退休教师代表世人感谢师父的功德。

明真相的海军某研究所技术人员恭祝慈悲伟大的李大师元旦快乐：“虽然我们没有见过您，但是我们还是能够感受到您的佛恩浩荡，感觉到时时能够得到您的眷顾，李大师的救度大恩我们无以为报，我们只有尽自己所能，告诉身边的每一个受中共迷惑的世人，让他们明白真相，让他们看清中共的险恶用心，从迷蒙中醒来，不再与邪恶为伍，做一个真正有良知的中国人！我们衷心感谢李大师的慈悲救度！”

重庆街头演讲者韩良向大纪元记者表示，“中华民族五千年来，法轮功创世人李洪志大师是对这个民族、这个世界、这个宇宙贡献最大的。祝愿李洪志大师身体健康。”

法轮功洪传五大洲 各族裔祝福

除了中国大陆法轮功学员，海外各地包括美国、德国、俄罗斯、加拿大、澳大利亚、爱尔兰、法国、英国、乌克兰、义大利、奥地利、挪威、丹麦、芬兰、荷兰、韩国、泰国、新加坡、日本、马来西亚、越南、菲律宾、印度尼西亚、台湾、香港……等地数十个国家和地区各族裔法轮功弟子，寄来贺词、贺卡向李洪志先生拜年，或集体恭祝李洪志师父新年快乐。



香港法轮功学员在中环爱丁堡广场集会，恭祝李洪志大师新年好。



法国大法弟子恭祝师尊新年好



多伦多大法弟子集体向师父拜年



鞍山明真相的世人感谢李洪志大师



明真相的海军某研究所技术人员贺卡



甘肃兰州明白真相的世人祝贺



中国法轮功学员家属祝李大师新年好



盘锦市辽河油田大法弟子跪拜师尊

二零一六年元旦 大陆法轮功学员向师父恭祝新年好



17年来，随着海内外法轮功学员锲而不舍的揭穿中共的谎言和迫害罪行，越来越多法轮功学员亲属公开支持、控诉中共恶行、营救遭迫害的法轮功学员，许多正义律师突破中共禁令，为法轮功学员做无罪辩护。许多中国人从误解法轮功到明白真相，除了主动传播真相还纷纷加入反迫害的行列。

法轮功学员家属联名控诉中共恶行

2009年8月11日，56名法轮功学员家属控告中共及黑龙江大庆监狱非法迫害法轮功学员，要求追究法律责任，控诉书呈交联合国人权组织。

2012年11月16日，大连被绑架的部份法轮功学员的家属按手印联名控告参与迫害的恶警、恶人，要求追究这些人的责任并无条件释放自己的亲人。（右图）

2013年6月28日，十多位法轮功学员家属聘请律师们联名要求山东青岛市公安局撤销所谓“煽动颠覆国家政权”罪名，并立即释放当事人。



大连部分被绑架的法轮功学员家属的诉求信

中国民众按手印声援法轮功



黑龙江1万5千民众声援秦月明

越来越多的大陆民众看清了迫害的事实，认识到中共的邪恶。成千上万的大陆民众开始以签名、按手印等方式声援法轮功学员要求中共停止迫害。黑龙江一万五千名民众在被酷刑致死的法轮功学员秦月明《喊冤昭雪书》上签名并按上大红手印。单是河北正定民众，已经先后发起六轮声援营救当地法轮功学员李兰奎的签名按手印活动，2013年3月4日河北正定民众第六轮声援营救李兰奎的6,564个手印被呈送给欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰—史考特先生。

2015年6月12日陕西当局非法关押半年的北京法轮功学员庞友被释放，之前五个月有超过2,800人签名营救庞友。湖南郴州市嘉禾县小学教师李菊梅被非法绑架，后枉法判处有期徒刑七年，郴州市1670名民众签名声援李菊梅。



左：为营救被绑架的北京市法轮功学员庞友，其亲朋发起“捍卫正义”微签活动。右：郴州市1670名民众签名声援被非法绑架李菊梅。

中国兴起诉江大潮 逾二十万人控告江泽民

2015年5月中国大陆法轮功学员发起控告江泽民的大潮，超过二十万法轮功学员及其家属实名控告迫害法轮功的首恶江泽民。法轮功学员的这一壮举也使越来越多世人明白中共迫害法轮功的真相，纷纷签名声援诉江和控江。

据不完全统计，中国大陆各地逾30万人举报江泽民，如河北唐山市逾四万五千人举报江泽民，辽宁凌源市累计联名举报江泽民人数超过一万六千人，四川眉山地区累计超过一万一千人举报江泽民，湖南省长沙市至少9100人用真名或化名在举报信上签名。



石家庄街头的诉江展板引人注目

唐山市逾四万五千人举报江泽民

中国正义律师为法轮功做无罪辩护

越来越多律师站出来为法轮功学员做辩护。著名维权律师高智晟三次公开上书胡温政权，呼吁立即停止对法轮功学员的迫害。2007年王博案，北京律师李和平、黎雄兵、张立辉、李顺章、郭宏威、滕彪6名律师出庭做无罪辩护，并发表联合签名的《宪法至上、信仰无罪》的辩护意见。2014年3月20日，律师江天勇、唐吉田、王成、张俊杰及一些法轮功学员和家属等30多人第三次前往黑龙江农垦总局青龙山洗脑班，要求释放被非法关押的法轮功学员。2016年3月30日北京律师韩智广为甘肃法轮功学员做无罪辩护时，在法庭上当众揭穿天安门自焚是中共栽赃仿案。东南大学法学院教授张贻甯在为江苏镇江法轮功学员陆秀军做无罪辩护时，当庭指控江泽民迫害有罪：“没有经过全国人大的认证，江泽民单方面表态对法轮功进行认定和镇压，这才是‘组织破坏国家法律实施’的巨大犯罪！”



为法轮功学员辩护的北京11名律师



1998年武汉市5千多名法轮功学员排字 1994年成都法轮功学员晨炼 1996年长春法轮功学员炼功 1998年北京公园集体晨炼 1998年万人在山东体育中心炼功

法轮功使上亿人身心健康道德回升

法轮功强调重修善，祛病健身效果卓著，在中国广受欢迎，学炼者普遍强身健体、心性道德提升。因修炼法轮功而道德升华，争做好人好事、身患绝症的摆脱了病魔、夫妻不和的恢复家庭和睦等，因此在短短七年时间里修者上亿……

民众修炼法轮功后道德普遍提高

1997年3月17日《大连日报》报道《无名老者默默奉献》，老人盛礼剑用一年时间默默为村民修了四条全长约为1,100多米的公用道路。当人们问他是哪个单位、拿多少钱时，老人说：“我是学法轮功的，为大夥做点好事不要钱。”

据明慧网文章《董事长修大法 企业起死回生》描述，一位1996年得法的企业家正心(化名)努力使自己符合法轮大法修炼的标准，在贪腐遍地的当今中国社会不论过手多么庞大的资金都不贪不占，赢得员工与客户尊敬和支持。其公司副厂长经

常对大家说：“咱们的董事长就是咱们企业的无形资产，我们无论去哪办事一提到她，大家都很敬佩她，而且很愿意帮忙。我们在这个企业工作有一种自豪感。”

祛病健身效果显著

1993年8月中国公安部中华见义勇为基金会发出《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，对李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效给予高度肯定。

1998年7月10日，《中国经济时报》刊登一篇题为《我站起来了！》的报道。文中讲述了河北邯郸一个瘫痪整整十六年的病人谢秀芬，修炼法轮功奇迹般站起来的感人故事。

法轮功于国于民百利而无一害

1998年9月国家体育总局抽样调查12553位法轮功学员身心健康状况，显示祛病健

身总有效率高达97.9%，每年节约2100万元医药费。1998年下半年，以乔石为首的部份全国人大离退休老干部对法轮功进行详细调查、研究，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。

真、善、忍—中国社会稳定基石

修炼法轮功的民众不但改善身体状况为国家节省大量医疗费，而且遵循真善忍法理不计个人得失、善待他人，经亿万人的修炼实践证明法轮大法修的是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准也起到不可估量的正面作用，成为中国社会稳定的强大力量、牢固的基石。

获全球三千项褒奖及支持

法轮功洪传全世界为各地社会带来可喜的变化，受到各地民众和政府的热烈欢迎。法轮大法造福人类被称为“高德大法”。国际社会为表彰李洪志先生和法轮大法对人类身心健康所作出的杰出贡献，至今获得来自全球褒奖1922份，391项支持议案，1200封支持信函。昭显其超越种族、语言与国界的巨大道德感召。



上图：海外各界对法轮功的褒奖



左：1993年12月李洪志先生在北京东方健康博览会上获最高奖“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”及“最受欢迎的气功师”称号。

法轮大法对全人类有益



位。”“对我和所有热爱自由的人来说，你已经成为希望的源泉，我从心底感谢你们的努力，我想鼓励你们，永不放弃，继续伟大的努力。”

英国外交家、前英国驻爱尔兰大使福昂西斯爵士表示：“法轮功不仅是属于中国的，

这是一项全球性的新文明精神运动，她代表了人类的未来，法轮功的精神力量和道德勇气，很快会传播整个人类，并诞生出新的文明。”

美国加利福尼亚州共和党联邦众议员达纳·罗拉巴克公开指出，法轮功作为一种信仰只能对世界有利，不仅对中国，对美国，对全世界都有帮助。罗拉巴克说：“法轮功，我和所有其他的人们都相信，是这个世界唯一的希望！”

法轮大法像一股清流，从中国流传出在海外蓬勃发展。大法所提倡的“真善忍”被许多国家的有识之士视为全人类的共同行为规范和道德基石。许多西方人诚挚地说：“法轮大法属于全世界，世界需要真、善、忍。”并纷纷向法轮大法修炼者表示敬意，认为法轮功学员才是世界的希望和未来。

加拿大斯蒂文·伍德沃斯议员说：“法轮功学员要实现的是人类文明的最高

法轮大法是性命双修的修炼大法



法轮功(也称法轮大法)是1992年5月由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，按照宇宙演化原理而修炼。强调心性修炼。修炼心性是关键，心性多高功多高。除了修心，还有修命的部分(改变本体)，即炼动作(五套功法)，既修又炼，修在先，炼在后，动作是修炼圆满的辅助手段。是完整的一套性命双修的修炼方法。

法轮大法圆容明慧，动作简练，大道至简至易，是能使修者返本归真的高层次修炼法门。



万古奇书-《转法轮》 改变全球上亿人心灵与命运



法轮大法的主要著作《转法轮》为法轮功创始人李洪志先生所著，用人类最浅白的语言讲出宇宙间最精深的道理。是一部指导人如何修炼、提高心性，做一个好人，返本归真的书。

《转法轮》自1995年1月北京首发迄今届满21周年，全书共分为九讲(九个章节)，包含从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。内容谈古论今，上至宇宙结构下至高能物理学，以最超常的科学探索宇宙及文明之起源与归路；让人每读完一遍都有不同的体悟与收获，读上千万次也不厌倦；能让人净化身心、返本归真，同化宇宙特性真善忍；并且超越种族文化与宗教藩篱，传遍世界114个国家与地区，获得上亿人肯定与推崇；被喻为“一部登天的天梯”、“一部人类史上从未有的万古奇书”。

《转法轮》已被翻译成41种语言在世界各地出版发行。“未读《转法轮》做人有遗憾”，这是拜读者发出的敬佩感叹。读《转法轮》或许将为你的人生带来意想不到的惊喜巨变！

免费教功 五套功法简单易学



1998年《羊城晚报》报道《老少皆炼法轮功》

法轮大法修在先，炼在后。在李洪志老师所著的《法轮大法大圆满法》里有对功法特点的讲解、动作图解和机理。五套功法简单易学，适合所有年龄的人，男女老少皆可炼。

修炼法轮大法，只要反复静心诵读《转法轮》，努力按照书中阐述的真善忍标准要求个人心性的提高并辅以炼功，短时期内就能达到意想不到的高层次，返本归真。不分男女老幼、不同阶层、不同人种、不同肤色、甚至有不同信仰的人均可修炼法轮大法。

法轮功学员不求名利、不收礼、不收费，义务教功。法轮功相关书籍都可在网站免费下载 网址：<http://www.falundafa.org/>

五套功法

第一套功法-佛展千手法：



第一套功法-佛展千手法

佛展千手法这套动作的核心就是疏展，打通能量淤塞的地方，调动体内和皮下之能量强烈运动，自动的大量吸收宇宙中的能量，使修者一上来就达到百脉皆通。

第二套功法-法轮桩法：



第二套功法-法轮桩法

法轮桩法属于静桩法，由四个抱轮动作组成。常炼法轮桩法可使修者全身全部贯通，是生慧增力，提高层次，加持神通的全修方法。

第三套功法-贯通两极法：



第三套功法-贯通两极法

贯通两极法是将宇宙之能量和体内之能量混合贯通之法。炼这套功法时，吐纳量很大，可使修者在极短的时间内达到净化身体的目的；同时，还可在冲灌中开顶，也能在冲灌中打开脚下人体之通道。

第四套功法-法轮周天法：



第四套功法-法轮周天法

法轮周天法是使人体能量大面积流动，不是一条脉或几条脉在走，而是从人体的阴面整面循环到阳面，往复不停，远远地超出了一般通脉法或大小周天。

第五套功法-神通加持法：



第五套功法-神通加持法

神通加持法属于静功修炼法，是用佛之手印转法轮，加持神通(包括功能)与功力的多项同修功法。



冬奥铜牌得主： 法轮功改变了我的人生

马汀斯·鲁本尼斯在2006都灵冬奥会上获得男子单人无舵雪橇铜牌。这是拉脱维亚自1991年脱离前苏联成为独立民主国家后取得的第一枚奥运奖牌，马汀斯也成为该国家喻户晓的人物。接着他又在2014年索契冬奥会上和队友再次荣获雪橇铜牌。

马汀斯表示，“我人生中一直在寻找，

觉得自己一直没有找到人生的真谛。作为一名运动员，我热爱运动，热爱雪橇这项运动。我一直很努力，一直想怎样变得更好。”但2005年他发现自己很难在技巧上进一步提高，年轻的身体备受伤痛折磨，运动事业遭遇瓶颈。竞争激烈的运动员生涯给他形成的观念是像鲨鱼一样尖利，身心俱惫中，他越发变得内向、自闭。

修炼法轮功后马汀斯改变原先无论如何都要成为最好的想法，只要遵循大法“真善忍”原则，自己就能变得越来越好，以至成为一个更好的人。我有无限巨大的空

间提升自己！马汀斯变得开放、友善，没有了以前与其他运动员竞争的心理。

在很短的时间内，身体那些伤痛都消失了。修炼法轮功一年后，在2006年春天，我赢得了第一枚奥运奖牌，我了解到成功需要时间，需要努力，需要勇气，我变得更加勤奋，不再寻找捷径，领悟到成功的秘诀。法轮功改变了我的整个人生！



2014年索契冬奥会马汀斯·鲁本尼斯(左二)和队友获得雪橇铜牌

加拿大世界小姐冠军：修炼大法展现使命之美



2015年加拿大世界小姐林耶凡出生于中国，13岁移民加拿大，今年26岁的林耶凡是名演员、古典钢琴家，也是一名法轮功修炼者。

在修炼法轮功前，林耶凡会把参选的选美佳丽当作自己的对手。但修炼后，她会把她们的看做是自己的朋友、姐妹，共同努力把这个舞台秀做好。林耶凡说，原来世界上有这么多美好的生命，我

想用这个美丽去触动更多人的心。心态改变以后，她发现自己收获更多，对结果不再看重，并为别人的成就高兴。那一刻，任何人获奖我都会高兴。这是真的发自内心的。这一转变，也是源于自己在实践“真、善、忍”过程中的领悟和升华。

林耶凡因为关注大陆的人权侵犯问题，为受迫害的法轮功学员发声，为中国人权发声而激怒中共政府，被中共拒绝入境，未能参加当年的世界选美总决赛，引起全球媒体关注。

林耶凡集美丽、智慧、善良和勇气于一身，完美诠释世界小姐组织的宗旨—使命之美，成为人们心中真正的世界小姐。

被十多所名校录取 华裔学生获纽约市褒奖

18岁的华裔学生杰森今年拿到耶鲁大学等十多所大学的录取通知书，还获得纽约市议会议长马丽桃的褒奖。他9岁时从深圳来到美国。不仅学习成绩出色，而且热衷公益，在发明创造上也小有成就。



杰森获得耶鲁大学录取通知书

杰森的父母都是法轮功学员，他从小就跟着父母修炼。但因中共对法轮功的迫害，让在中国上小学的杰森一度陷于恐惧之中。来到信仰自由的美国，他经常阅读大法书籍并打坐炼功，性格变得开朗、智慧提升很快。他为让爷爷准时吃药，发明了自动药片分配机。作为联合创始人，正在运作一个国际援助项目，帮助孟加拉学生缩短上学的交通时间。

杰森修炼法轮大法后做事不急功近利、而是先静心调息，把“真、善、忍”应用在学习、学校和创业上。他表示，自己之所以有今天的成绩，不是因为去竞争第一名、考试要是最好的，而是如何帮助别人，给他们带来成果。杰森发现拥有平和的心态，一种为他的基点，你就能释放出正面的能量，对待你身边所有的人。

关贵敏:了解生命的真谛 才会拥有美好的未来

曾经是中国家喻户晓一级演员的关贵敏，修炼前是出名的老病号。39岁时歌唱事业正达高峰，却发现罹患乙型肝炎兼早期肝硬化，在朋友介绍下开始学炼法轮功，经一年左右身体奇迹似痊愈，感到精力前所未有的充沛。他说，任何名和利都不可能带走，他看淡了一切，身心健康。按照“真善忍”的标准去做一个好人，这种快乐的感觉是前所未有的。

60多岁时他再次走上舞台。他说：“我是以一种平常的心态在唱，用心体悟歌词中的内涵寓意，用歌声传递、启悟、唤醒人们的真知善良。”他觉得自己在做一

件有意义的事情。他的歌声如同纯酿的酒一样越听越有味，演艺生涯达到了巅峰，被誉为艺术界的常青树。

关贵敏表示：“人生无常，谁也无法预知自己的未来，也许你今天还是健康的、富有的，可是睡觉醒来，却有可能一无所有，或者是失去了健康、甚至失去生命。只有真正了解了生命的意义和真谛，才会拥有美好的未来。”



关贵敏



台湾六千多名学员排真善忍及法轮图形



墨尔本



德国



韩国



回金山

法轮功洪传114个国家与地区 广受欢迎

从1992年5月13日至1994年12月21日，李洪志先生应各地官方气功科学研究会邀请先后在中国各地共办班讲法传功五十六次，六万人次亲自参加传授班，所到之处均受到学功者的热烈欢迎和大力支持。

在李洪志先生传功过程中神奇的事例不胜枚举。有瘫痪在床生活不能自理的患者，在现场经调整一下后，当时就能站立走路；有90度罗锅患者经李大师现场调整后，慢慢腰直起来和正常人一样……。在



患有脑血栓的67岁高级工程师李凤鸣，原本拄着拐杖，参加第七期法轮功传功班后能扔掉拐杖独立行走。在场人群目睹无不惊叹：神了！

学炼法轮功的学员中，很多人的病症都是现代医学领域的难题，却通过炼法轮功在很短时间恢复健康。这些现代医学都无法解释的神奇案例倘若神话，但却是切实发生的。这只能用神迹来解释。

由于心性道德提升、祛病健

身功效显著，人传人、心传心，法轮功如雨后春笋般在各地蓬勃发展，城市乡村，公园绿地，街头巷尾，经常看到法轮功学员炼功的身影。

大陆媒体报道法轮功洪传盛况

从1992年5月至1999年7月的七年间，据中国公安部内部调查，大陆炼法轮功的人数达到七千万至一亿，大陆媒体也做过不少正面报道。

1998年5月15日中央电视台在《晚间新闻》和第五套节目中分别报道国家体育总局伍绍祖局长视察长春，广大群众修炼法轮功的盛况。

1998年11月10日中国《羊城晚报》以《老少皆炼法轮功》为题报道广州烈士陵园等处法轮功炼功点5000人的大型晨炼。

1998年11月24日上海电视台报道法轮功已传遍欧美澳亚四大洲，在上海及世界其他国家广受欢迎的情况，称全世界已有一亿人在炼法轮功。

1998年11月香港电视《城市追击》节目向全球华人播放的广州天河万众齐炼法轮功的活动，以及广东各地举办的数千上



国家体育总局伍绍祖局长视察长春广大群众修炼法轮功的盛况



1998年广州的一个法轮功炼功点的学员们晨炼

万人法轮大法修炼心得交流会。

洪传全球五大洲享誉国际

1995年3月13日李洪志大师受中国驻法大使馆的邀请，在巴黎中使馆文化处举行一场讲法报告会及第一场海外法轮功学习班，法轮功正式走向海外。同年4月14日，李洪志大师来到瑞典哥德堡举办了第二场海外法轮功学习班。

法轮功洪传遍及五大洲114个国家和地区。在北美洲的美国和加拿大，就有成千上万的人加入修炼法轮功的行列。美国的50个州中有47个州有法轮大法炼功点。在美国，法轮大法修炼者大多是拥有硕、博士学位的科学家、工程师、教授或在读研究生。在其他国家中，也有许多修炼者是各行各业的佼佼者。在欧洲，32个国家有法轮大法炼功点。修炼者大多是西方人。

地处南半球的澳大利亚和新西兰，法轮大法炼功点遍布各大城市。

在亚洲，除中国外有31个国家与地区学炼。印度是释迦牟尼传出佛法之地，自古有佛国之称，有超过80所学校的师生在体育课上集体炼法轮功，印度Byreshawara 学校将《转法轮》中的〈论语〉英文版列入教材，并放在书本的最前面。

台湾有数十万人学炼，近千个炼功点遍及全台湾各县市。许多县市每年在寒暑假都举办“法轮大法教师研习营”活动，各大专院校也成立大法社团。因教化人心效果显著，台湾各地监狱陆续将法轮功纳入教化课程中。法轮功在台湾普遍受到政府部门及各界的高度肯定！