

明白“法轮大法好”得福报

常言道“三尺头上有神灵”，善恶有报是天理。上天是最公正的，时刻都在录著每个生命的一思一念、一言一行、一举一动，决不亏待每个人，并以善恶有报的形式给以奖惩。即使仅是心存善念，一个小小的坚决的“善念”，也能得到很丰厚的回报。

抚顺明真相村民816大水遇难呈福



左：七十七岁老人的房屋在洪水中平安无事；右：老人邻居房屋被洪水冲毁

2013年8月16日，洪水吞噬辽宁省抚顺市清原县南口前镇整个小镇跟周边乡村，导致至少几百人丧生。一位七十七岁的老人平时跟着自己修炼法轮功的孩子学法炼功。大洪水来时老人跪在炕上双手合十说：“求师父保护我和孩子、保护房子，法轮大法好，真善忍好”。瞬间，不知从哪冲来两个装有玉米棒子的玉米仓位就挡在窗户和门前面，大水改道分成两路顺着玉米仓位两边流走了，随即屋内的水也沉下去。家里什么东西都没损失。她家邻居屋里都进了水，有的人家房子被冲走了，有的窗户都被冲没了。

有一家三口人在大洪水来时都上到房顶上，院子里的水眼看要淹过房子，六岁女孩急中生智对妈妈说：姑姑告诉我们念“法轮大法好，真善忍好”，咱们就念吧。一家三口人才开始念：“法轮大法好，真善忍好”，刚念出声，院墙就倒塌了，瞬间大水就从院子里流出去了，屋里没进水，屋里的东西没有损失。大洪水过后，他家无偿给周围无家可归的村民提供食宿。

南口前镇还有其他曾为营救被绑架的法轮功学员郑洪英签名的村民全部脱险，无一人遇难，房屋无一间倒塌，只有少量土地被洪水冲坏。村民们的大善之举得到了福报。



为营救法轮功学员签名的几户人家
家里进水很少。

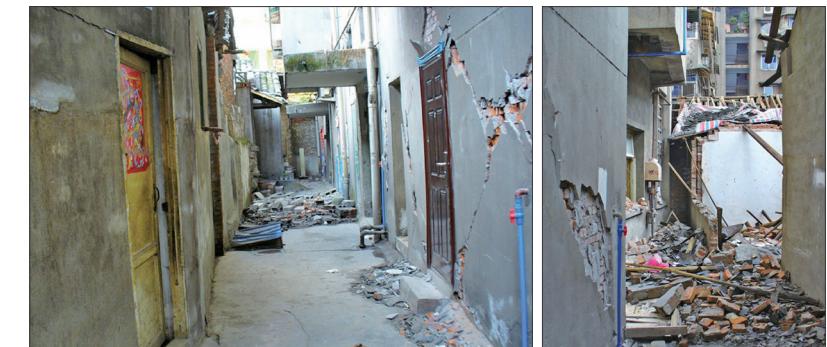
九旬老人明真相 地震逃生得福报

四川省德阳绵竹市的诚婆婆，儿女都在外地，独自一人居住。诚婆婆在听了法轮功学员讲述的真相后非常相信，不仅每天诚心默念“大法好”（本是“法轮大法好，真善忍好”，因年龄大只记住三个字），还帮助法轮功学员收藏无比珍贵的大法书籍。



2008年汶川地震发生时，当时九十二岁的诚婆婆在土瓦盖的平房中午睡，房间正对床那边的墙面整个向里平行移动三十厘米左右，正好顶着放在正中的大木箱停下一木箱中放著大法书籍，右边贴床的墙体部份坍塌下来压在诚婆婆脚上，老人当时心里默念“大法好”，两脚慢慢移动，居然自个就把双脚从重压中抽出来，也没有受伤。

地震过后，除诚婆婆的小屋和左右两边各一户人家的屋子没倒外，整排平房全垮成碎砖瓦，对面的楼房也布满大裂纹，到处是碎瓦残垣，但唯独诚婆婆的小屋门口象有人打扫一样洁净。诚婆婆的小屋在后来的多次余震中也依然不倒。



左：诚婆婆的房子不但没倒，门口也没有碎瓦，对面楼房则布满大裂纹；
右：整排平房全垮成碎砖瓦

诚念法轮大法好 外孙女死而复生

陈阿姨的外孙女得了一种怪病，全身发黑，呼吸困难，转到省城医院治疗也没好转，后来昏迷不醒，没过几天就没气了，护士说送太平间吧，当时其父母捶胸撞墙、悲痛欲绝。关键时刻，陈阿姨想起“法轮大法好，真善忍好”九个字，她立即冲出门口，边跑边高喊：“法轮大法好！李洪志师父救救孙女！”当时陈阿姨的女儿看见很多人围观，劝她别喊了，可是陈阿姨还是不顾一切的拼命喊……不知过了多久，护士打来电话叫她们快回去，孩子醒过来了。

后来陈阿姨的外孙女只在医院住了两天就出院了，身体一直很好，陈阿姨全家都见证李洪志师父的洪大慈悲和大法的神奇和伟大，孩子的父母不但做了三退，还走入大法修炼。

善待大法一念，天赐幸福平安。愿更多的人能善待大法和法轮功学员，为自己选择一个美好的未来。

突破网络封锁了解真相

- Skype帐号dongtaiwang.com提供更
新动态网IP地址和下载自由门最新软
件(Skype官方网站http://download.
skype.com/SkypeSetupFull.exe下载)
- 使用谷歌即时通讯，可以给dwtip4u@
gmail.com发一个即时短信，一分钟内
会收到几个IP。
- 破网软件索取信箱
用海外信箱发信(主题不可空白)到以
下邮址约十分钟可收到下载点索取自
由门 freeget.one@gmail.com
- 破网IP索取信箱
给freeget.ip@gmail.com发电子邮件(标题不可空白)索取IP。

法轮大法好



2016年5月13日纽约上万人游行庆祝世界法轮大法日

右图起：华府明慧学校的法轮大法小弟子表演舞龙、莫斯科法轮功学员欢庆法轮大法日、温哥华法轮功学员表演腰鼓庆祝世界法轮大法日。

全球各界庆贺

5. 13世界法轮大法日



日快乐。”

鲁中地区司法人员说：“在中国大陆这个令人窒息的地方，说真话是要付出沉重的代价的，我们从内心佩服您的法轮功弟子，无论在何时何地，无论面对什么样的生命，都能够慈悲的对待每一个人，说出自己的心语，我们盼望着我们也有那一天！”

河南许昌明白真相的世人说：“李大师您好！感谢您的慈悲救度！您的恩情我们无法报答，只能严格要求自己按真善忍去做一个好人。希望您能早日回国，我们想念您！恭贺您生日快乐！”

河南安阳一名大法弟子家属表示看到大法弟子的无私、善良非常感动，自己也要做个好人，向大法弟子一样善待每一个人，同样也呼吁中共停止迫害大法弟子。

这些发自内心的话语，代表着中国大陆亿万民众的心，是人心所向的历史见证！

“世界法轮大法日”是属于全人类值得纪念的日子，这一天将永载史册，恒久不变！愿所有的有缘人都能够同化大法，拥有美好的未来！

各地政要祝贺、褒奖世界法轮大法日

今年美国联邦国会议员、州参议员、州众议员等逾百名政要向法轮大法佛学会送来褒奖和贺信，加拿大多名国会议员、省省市长也纷纷发出贺信和褒奖。



左：成都一法轮功学员家属祝贺贺卡
右：国防军工系统弟子贺卡

法轮功学员在巴黎人权广场上举行
庆祝活动

加拿大东部法轮功学员举行盛大
游行庆祝世界法轮大法日



法轮大法是性命双修的修炼大法

法轮功(也称法轮大法)是1992年5月由李洪志先生从长春传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为根本指导，按照宇宙演化原理而修炼。

法轮大法直指人心，明确修炼心性是长功的关键，最主要著作《转法轮》里，包含了从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。除了修心，还有修命的部分(改变本体)，即炼动作(五套功

法)，动作是修炼圆满的辅助手段，既修又炼，是一套完整的性命双修的修炼方法，也叫大圆满法。法轮大法既修又炼，修在先，炼在后。不修心性只炼动作是不能长功的；只修心而不炼动作，功力将受阻，本体也无法改变。

法轮大法修炼一开始就处在很高的起点上，为有缘之士和炼功多年而不长功的人提供了一个最方便、最快、最好、也是最难得的修炼法门。

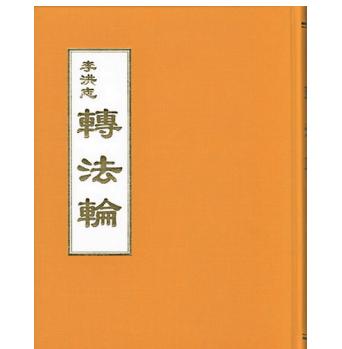
改变上亿人的万古奇书——《转法轮》

法轮大法的主要著作《转法轮》，内容谈古论今，上至宇宙结构下至高能物理学，以最超常的科学探索宇宙及文明之起源与归路，浅显易懂，讲出宇宙间最精深的道理。能让人净化身心、返本归真，同化宇宙特性真善忍；是一部指导人如何修炼、返本归真，如何提高心性，如何做一个好人的书。

每读完一遍《转法轮》都有不同的体悟

与收获，读上千万次也不厌倦；她超越种族文化与宗教藩篱，改变全球上亿人的心灵与命运，获得上亿人肯定与推崇，被誉为“一部登天的天梯”、“一部人类史上从来未有的万古奇书”。

“未读《转法轮》，做人有遗憾”，这是拜读者发出的敬佩浩叹。读《转法轮》或许将为你的人生带来意想不到的惊喜巨变。《转法轮》自1995年1月北京首发迄



法轮功相关书籍都可在网站免费下载
网址:<http://www.falundafa.org/>

法轮功五套功法动作简练

法轮大法是性命双修的功法，因此需要炼功。法轮大法有五套功法，李洪志老师所著的《法轮大法大圆满法》这本书里，有对法轮大法功法特点的讲解、五套功法的动作图解和动作机理。

五套功法动作简练(但所炼的东西很多很全面)，简单易学，适合所有年龄的人，男女老少皆可炼。

第一套功法-佛展千手法：这套动作的核心就是疏展，打通能量淤塞的地方，调动体内和皮下之能量强烈运动，自动的大量吸收宇宙中的能量，使修炼者一上来就达到百脉皆通。



第一套功法-佛展千手法



第二套功法-法轮桩法



第三套功法-贯通两极法



第四套功法-法轮周天法



第五套功法-神通加持法

简单易学

往复不停，远远地超出了一般通脉法或大小周天。

第五套功法-神通加持法：属于静功修炼法，是用佛之手印转法轮，加持神通(包括功能)与功力的多项同修功法。

法轮大法修炼一开始就处在很高的起点上，为有缘之士和炼功多年而不长功的人提供了一个最方便、最快、最好、也是最难得的修炼法门。法轮功学员不求名利、不收礼、不收费，义务教功。实践证明法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起著不可估量的正面作用。

法轮大法修炼一开始就处在很高的起点上，为有缘之士和炼功多年而不长功的人提供了一个最方便、最快、最好、也是最难得的修炼法门。法轮功学员不求名利、不收礼、不收费，义务教功。实践证明法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起著不可估量的正面作用。



第五套功法-神通加持法



左起：德国民众签名要求制止迫害、俄罗斯法轮功学员在中领馆前揭露迫害、纽约游行悼念死去的同修



俄罗斯法轮功学员在中领馆前揭露迫害



纽约游行悼念死去的同修

大善大忍 法轮功和平理性反迫害

法轮功修炼者遵从真、善、忍的教导原则，带给社会巨大正面影响。到九十年代末政府估计法轮功学员人数有七、八千万以上，中共认为法轮功与其争夺群众，加上江泽民想的妒忌和极端权力欲，因此江泽民与中共相互利用于1999年7月开始利用国家机器，对法轮功学员实施“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”、“打死白死，打死算自杀”、“不查身源、直接火化”的灭绝政策。

法轮功学员为什么讲真相

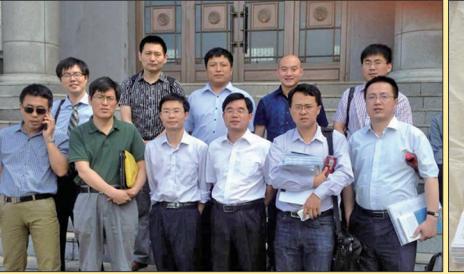
中国宪法明确规定公民有宗教信仰的权利和自由，中国立法机构—全国人大及常委会从来没有给法轮功做任何定性，更没将法轮功定为“×教”。因此炼法轮功在中国完全是合法的。

中共利用整部国家机器诬蔑法轮功，使许多人仇视法轮功；恶警在迫害好人中变成人性全无；通过利诱及谎言灌输来胁迫百姓违心表态，当人们都丧失对正义与善良的追求后，中共把迫害法轮功学员的手段延伸到访民、冤民，迫害宗教信仰、异议人士等其他中国民众身上。在海外渗透操控媒体，收买各国政要，使其对迫害沉默，构成当今文明价值的最大挑战。

中共在打击修炼“真善忍”的法轮功学员时，同时也助长邪恶，使假、恶、暴、毒、邪、腐败等乘机泛滥，导致道德急速下降。

许多中国人从误解法轮功 到明白真相，除了主动传播真相还纷纷加入反迫害的行列。自2015年5月起至今，已有二十万法轮功学员实名控告迫害法轮功的元凶江泽民，掀起诉江大潮，各地出现大量诉江标语、不乾胶。明白真相的民众纷纷签名举报和声援已超过十万人，例如辽宁抚顺市有逾二万七千人、河北唐山有超过四万五千名、湖南省岳阳市按手印声援诉江和签名举报江泽民的民众超过七千四百人等。

正义之声



为法轮功学员辩护的北京11名律师



河北唐山四万人举报江泽民



长春市诉江标语



悉尼声援诉江集会，市议员到场支持

透过海内外法轮功学员坚持不懈地和平理性向世人讲清真相，得到海内外正义人士和国际舆论的支持和响应。美国、加拿大、欧洲的国家政府等多次通过决议案谴责中共的暴行，要求中国政府停止镇压法轮功。

2013年底，全球54个国家和地区超过150万人联署致联合国的请愿信，要求制止中共活摘器官。欧洲议会通过紧急议案，要求中共立即停止活体摘除器官，并呼吁中共“立即释放”包括法轮功学员在内的所有良心犯。

加拿大勋章得主西玛·霍特女士说，法轮功学员坚持不懈的通过各种方式把迫害真相披露出来，成为终止这场迫害的关键。“如果中共在这场人权斗争中输了，不光是法轮功赢了，全世界也赢了。法轮功学员现在所做的一切不只是为他们自己，而是为了全人类有一个没有中共的光明的未来。”“法轮功学员站在道德的高点，最终一定会成功。”

大善大忍 反迫害中走向光明

法轮功学员不畏强权，以大善大忍和平理性坚持不懈的精神在反迫害中屹立不倒，开创和平抗暴之典范，传送真相与福音，证实正信的伟大力量、邪不胜正的恒古真理。法轮功学员承受巨大的苦难，粉碎了邪恶的谎言、顶住了残忍的酷刑和精神折磨，以生命的赤诚，谱写出宇宙间壮美的正气歌，铸就信仰的辉煌。

真善忍 - 中国社会稳定基石

法轮大法强调重德修善，祛病健身效果卓著。因修炼法轮功而道德升华，许多感人的故事不胫而走，争做好人好事、身患绝症的摆脱了病魔、夫妻不和的恢复家庭和睦等，因此在短短七年时间里修者上亿……

1997年3月17日《大连日报》报道《无名老者默默奉献》，老人盛礼剑用一年时间默默为村民修了四条全长约为1,100多米的公用道路。当人们问他是哪个单位、拿多少钱时，老人说：“我是学法轮功的，为大夥做点好事不要钱。”

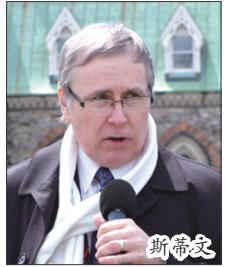
1993年8月中国公安部中华见义勇为基金会发出《中华人民共



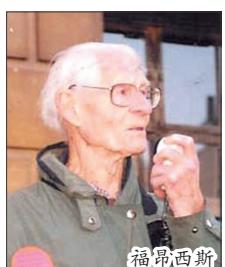
左：《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究院感谢信》
右：1993年12月，李洪志先生在北京东方健康博览会上，获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”及“最受欢迎的气功师”称号。

世人推崇法轮功是世界的希望

法轮大法像一股清流，从中国流传出在海外蓬勃发展。大法所提倡的“真善忍”被许多国家的有识之士视为全人类的共同行为规范和道德基石。许多西方人诚挚地说：“法轮大法属于全世界，世界需要真、善、忍。”并纷纷向法轮大法修炼者表示敬意，认为法轮功学员才是世界的希望和未来。



加拿大斯蒂文·伍德沃斯议员说：“法轮功学员要实现的是人类文明的最高位。”



“对我和所有热爱自由的人来说，你已经成为希望的源泉，我从心底感谢你们的努力，我想鼓励你们，永不放弃，继续伟大的努力。”



英国外交家、前英国驻爱尔兰大使福昂西斯爵士表示：“法轮功不仅是属于中国的，这是一项全球性的新文明精神运动，她代表了人类的未来，法轮功的精神力量和道德勇气，很快会传播整个人类，并诞生出新的文明。”

美国加利福尼亚州共和党联邦众议员达纳·罗拉巴克公开指出，法轮功作为一种信仰只能对世界有利，不仅对中国，对美国，对全世界都有帮助。罗拉巴克说：“法轮功，我和所有其他的人们都相信，是这个世界唯一的希望！”

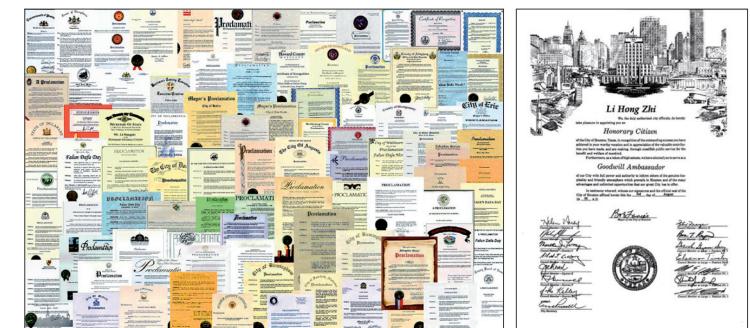


1998年武汉五千名法轮功学员排字

和公安部致中国气功科学研究院感谢信》，对法轮功创始人李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效给予高度肯定。1998年后半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行详细调查和研究，最后得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。

修炼法轮功的民众不但改善身体状况，为国家节省大量医疗费，而且遵循真善忍法理，不计个人得失、善待他人，经亿万人的修炼实践证明，法轮大法修的是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。这样一个巨大的信仰团体成为中国社会稳定的强大动力、牢固的基石。

获全球三千项褒奖及支持



左：海外各界对法轮功的褒奖；右：1994年8月美国休士顿市授予李洪志先生“荣誉市民和亲善大使”称号。

法轮功洪传全世界，为各地社会带来可喜的变化，因此受到了各地民众和政府的热烈欢迎。法轮大法造福人类，被称为“高德大法”。国际社会为表彰李洪志先生和法轮大法对人类身心健康所作出的杰出贡献，至今获得来自全球褒奖1899份，391项支持议案，1200封支持信函。昭显其超越种族、语言与国界的巨大道德感召。



纽约游行

法轮功广受欢迎 洪传世界114个国家与地区

李洪志先生用人类最浅白的语言，阐述宇宙间最精深的道理。修炼者通过同化宇宙特性“真、善、忍”，强调重德修善，从而达到人心向善，身体健康返本归真的高层境界。

修炼法轮功由于心性道德提升、祛病健身功效显著，人传人、心传心，洪传遍及五大洲114个国家和地区，包括不同肤色、不同种族、不同阶层的修炼者。使全世界超过一亿人身心受益。

洪传全球五大洲 享誉国际

在美国和加拿大有成千上万的人修炼法轮功。美国50个州中有47个州有法轮功炼功点，修炼者大多是拥有博士、硕士学位的科学家、工程师、教授或研究生。在南美洲有秘鲁、古巴、墨西哥、巴西……等18个国家有炼功点。在欧洲，英国、法国、德国……等34个国家有法轮功炼功点，修炼者大多是西方人。非洲有南非、埃及、刚果等12个国家都有法轮功炼功点。在大洋洲，法轮大法炼功点遍布澳大利亚、新西兰、巴布亚新几内亚各大城市。在亚洲，除中国外有31个国家与地区民众学炼法轮功，包括韩国、日本、印度、泰国、台湾、香港等地。

近年来，在海外的各种社区活动及国家节日庆典中，法轮功被视为传统中华文化的代表而频繁受邀参加。法轮功学员的功法展示、大型军乐队（天国乐团）、腰鼓表演等向全球民众传递着“真善忍”的讯息，而深受各国人民的喜爱。



丹麦



韩国



澳大利亚



加拿大



美国

冬奥铜牌得主：法轮功改变了我的人生

马汀斯·鲁本尼斯是拉脱维亚雪橇国家队成员，2006都灵冬奥会上获得男子单人无舵雪橇铜牌。这是拉脱维亚自一九九一年脱离前苏联成为独立民主国家后取得的第一枚奥运奖牌，马汀斯也因此成为该国家喻户晓的人物。接着马汀斯·鲁本尼斯于2014年索契冬奥会上和队友再次荣获雪橇铜牌。

马汀斯·鲁本尼斯表示，“我人生中一直在寻找，觉得自己一直没有找到人生的真谛。作为一名运动员，我热爱运动，热

爱雪橇这项运动。我一直很努力，一直想怎样变得更好。”但是2005年，他发现自己很难在技巧上进一步提高，年轻的身体备受伤痛折磨，运动事业遭遇瓶颈。

修炼法轮功后，在很短的时间内，身体所有那种不好的感觉都改变了。那些伤痛都消失了。修炼法轮功一年后，在2006年春天，我赢得了第一枚奥运奖牌，我了解到成功需要时间，需要努力，需要勇气，我变得更加勤奋，不再寻找捷径，领悟到成功的秘诀。法轮功改变了我的整个人生！



2014年2月14日，索契冬奥会马汀斯·鲁本尼斯（左二）和队友获得雪橇铜牌。

关贵敏：了解生命的真谛 才会拥有美好的未来

曾经是中国家喻户晓一级演员的关贵敏，修炼前是出名的老病号。39岁时歌唱事业正达高峰，却发现罹患乙型肝炎兼早期肝硬化，在朋友介绍下开始学炼法轮功，经一年左右身体奇迹似的痊愈，感到精力前所未有的充沛。他说，任何名和利都不可能带走，他看淡了一切，身心健康。按照“真善忍”的标准去做一个好人，这种快乐的感觉是前所未有的。

60多岁时他再次走上了舞台。他说：“演唱时，我是以一种平常的心态在唱，用心体悟歌词中的内涵寓意，用歌声传递、启悟、唤醒人们的真知善良。”他觉得自己是在做一件有意义的事情。他的歌



关贵敏

声如同纯酿的酒一样，沁人心田，越听越有味，演艺生涯达到了意想不到的巅峰，被誉为艺术界的“常青树”、“不老松”。

关贵敏表示：“人生无常，谁也无法预知自己的未来，也许你今天还是健康的、富有的，可是睡觉醒来，却有可能一无所有，或者是失去了健康、甚至失去生命。只有真正了解了生命的意义和真谛，才会拥有美好的未来。”

法轮功学员获瑞典国王亲自颁创业奖

瓦西柳斯·邹朴尼第斯是个企业家专做销售Telecom的服务，曾于2011年荣获瑞典“国王卡尔十六世古斯塔夫年度创业奖”。这个创业奖是表彰在瑞典已创立公



瓦西柳斯·邹朴尼第斯获瑞典国王奖

司一段时间、有移民背景的瑞典人，通过辛勤工作进而使公司收益不断增长的创业佼佼者。

出生希腊的瓦西柳斯·邹朴尼第斯在获奖后表示：“我和我的团队非常高兴接受国王陛下授予的这个奖项。我的团队里有一半是移民，我们的辛勤工作获得了承认也值得高兴。运动员的目标是赢得比赛的胜利，而企业家每天在努力工作，去达成自己的目标。能获奖是一个惊喜。”瓦西柳斯从1998年起开始修炼法轮功，他一直按照法轮功“真善忍”的标准做事，他认为他事业的成功源于他修炼法轮功，是“做好事，得好报”。



安娜·科克宁

联合国对岸



2016年5月12日上万名法轮功学员齐聚纽约参加法会前夕，部份法轮功学员在联合国总部对面甘醇公园排字炼功。

“法轮大法”排字引人关注

2016年5月12日，来自全球各地的法轮功学员齐聚纽约，庆祝法轮大法洪传世界二十四周年。其中一千一百名学员参加了联合国总部大楼对岸甘醇公园（Gantry Park）的大型排字活动。身著金黄色服装的学员们排出“法轮大法”四个金光闪闪的大字，在这个世界经济文化的中心向人们展示法轮佛法的殊胜美好。纯正的能量吸引路过的行人和附近的居民来到活动现场了解真相。

排字活动由中国承传至海外 见证法轮功洪传世界

法轮功排字活动早年从中国大陆的学员开始，现在很多在全世界因修炼而获得身心升华的法轮功学员经常在法会召开前夕集体炼功并排出壮观的画面，除了向李洪志师父表示敬意，也向世人传递法轮大法“真、善、忍”的美好。殊胜庄严而又祥和的盛大排字场面常常吸引大批中外游客和民众驻足，看到法轮功在海外洪传的盛况，壮观场景更深刻地震撼了中国大陆游客。

历年法轮功学员排字部分集锦



1999年在武汉汉水公园，近万名法轮功学员排出“法轮大法”字样图案。



1996年武汉法轮功学员集体炼功，列队组成法轮图形。



2001年美国华盛顿DC，法轮功学员排出“真善忍 法轮大法”及烛光守夜。



2009年11月，来自亚太国家六千多位法轮功学员在台湾台中县排出指导修炼的《转法轮》图形。



2001年10月，在澳大利亚举行的亚太法轮大法心得交流会期间，学员们进行大型排字炼功。



2013年10月，印尼法轮功学员在雅加达国家博物馆西侧排出“真善忍”三字。



2015年7月，数百名法轮功学员在香港中环爱丁堡广场排出“正法”二字。



2012年4月，七千四百名法轮功学员在台北自由广场排出李洪志师父法像，宏伟壮观。



2015年11月，约6,300名法轮功学员在台湾中正纪念堂前排出壮观的“法轮图形”图像。